



**Nombre del alumno:
Gabriela Isabel Alegría
Hernández**

**Docente:
Dr. Josué Vásquez Sumuosa**

**Materia:
Interculturalidad y salud II**

Infografía de reflexología

Grado: 2 Grupo: A

REFLEJO- Logía

DEFINICIÓN

Es una técnica que consiste en aplicar presión en áreas concretas de los pies y las manos buscando relajar y aliviar el estrés del paciente.

PUNTOS DE PRESIÓN

Son puntos en manos o pies que según, son el reflejo de otras partes del cuerpo.

Se llaman así, pq se aplica presión en estos puntos ayuda a la relajación de otros músculos y a la mejora de la circulación sanguínea, reduciendo el estrés y liberando toxinas.



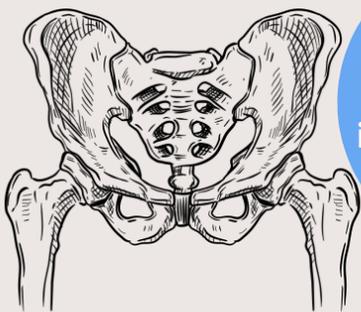
1ª línea transversal del pie (pasa sobre las bases de los dedos del pie)

01



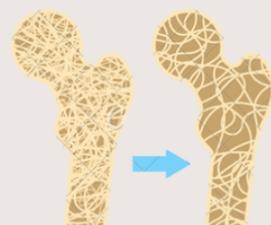
2ª línea transversal del pie (bóveda plantar): los órganos del tórax y abd sup

02



3ª línea transversal del pie (el resto del pie): parte inferior del área 2 hasta la pelvis.

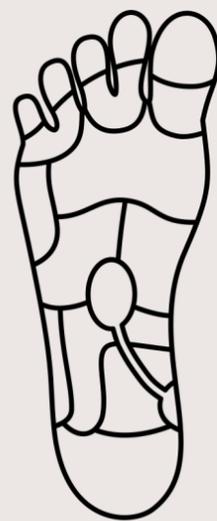
03



CONTRAINDICACIONES

- Procesos severos de fiebre y malestar general
- Infecciones en las partes a tratar
- Embarazos de riesgo
- Osteoporosis de la pierna o el pie
- Enfermedades del corazón como angina de pecho, infartos, etc.

En cualquiera de estos casos, nuestra recomendación es no hacer uso de la reflexología



Reflexología se considera una terapia basada en el homúnculo porque presume que todo el cuerpo está representado en la planta de los pies o la superficie de la palma. En la mayoría de los estudios clínicos sobre reflexología y los resultados tienden a ser efectos inespecíficos sobre los síntomas subjetivos (p. ej., que causan relajación, indistinguible de la ocasionada por el masaje).



BIBLIOGRAFÍA

- **What is Reflexology? Which diseases is it good for? (s. f.). <https://npistanbul.com/en/what-is-reflexology-which-diseases-is-it-good-for>**
- **Diccionario de cáncer del NCI. (s. f.-b). [Cancer.gov. https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/reflexologia%C3%A7](https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/reflexologia%C3%A7)**
- **Millstine, D. (2023, 2 diciembre). Reflexología. Manual MSD Versión Para [Profesionales. https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/reflexolog%C3%A7](https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/reflexolog%C3%A7)**
- **Millstine, D. (2023a, diciembre 1). Reflexología. Manual MSD Versión Para [Público General. https://www.msmanuals.com/es/hogar/temas-especiales/medicina-alternativa-complementaria-e-integrativa/reflexolog%C3%ADa](https://www.msmanuals.com/es/hogar/temas-especiales/medicina-alternativa-complementaria-e-integrativa/reflexolog%C3%ADa)**