

Nombre del alumno:

Estrella cristal Jiménez Matias

Nombre del Maestro:

Doc. Josué Vásquez sumoza

Nombre de la asignatura:

Interculturalidad

Nombre de la licenciatura:

Medicina humana

Grado:

2A



NATURISMO



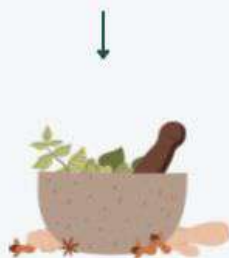
DEFINICIÓN

conjunto de métodos y técnicas terapéuticas que consisten en restablecer el equilibrio en el individuo y entre él y el universo.



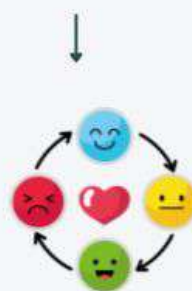
CARACTERÍSTICAS

- Actuar en el sentido de la naturaleza.
- Utilizando remedios poco agresivos.
- provenientes de sustancias naturales.
- Adaptándose a la naturaleza humana



ENFERMEDADES

- Afecciones agudas
- Dolores de cabeza
 - Dolor de garganta
 - Infecciones de oído
 - Resfriados y gripes
- Problemas mentales y emocionales
- Estrés
 - Ira
 - Depresión
 - Ansiedad



TRATAMIENTO

- El tratamiento naturista generalmente viene dado por la observación de los fenómenos naturales y de la experiencia observada en la enfermedad humana.

- HELIO TERAPIA: progresivo alejamiento de nuestro medio natural.
- CLIMATO TERAPIA: lugar con un clima más favorable para su salud.
- Hidroterapia: método terapéutico que utiliza el agua.
- Kinesioterapia: terapia respiratoria y descanso terapéutico



Bibliografía

Alfonso, E. (1979). Manual de curación naturista, Barcelona, De. Cymys. • Medicina Naturista: principios, prácticas y antecedentes Dr. Josep Lluís Berdonces Serra. NATURA MEDICATRIX nº 48 Otoño-Invierno