

INMUNOALERGIAS: CUANDO EL SISTEMA INMUNOLÓGICO SE CONFUNDE



MAYDELIN GÁLVEZ ARGUETA
SÁBADO, 08/03/2025

¿QUÉ ES UNA INMUNOALERGIA?

Una inmunología es una reacción exagerada del sistema inmunológico frente a las enfermedades infecciosas causadas por microorganismos, como bacterias, virus, protozoos y hongos, y otros organismos parásitos como gusanos helmintos.

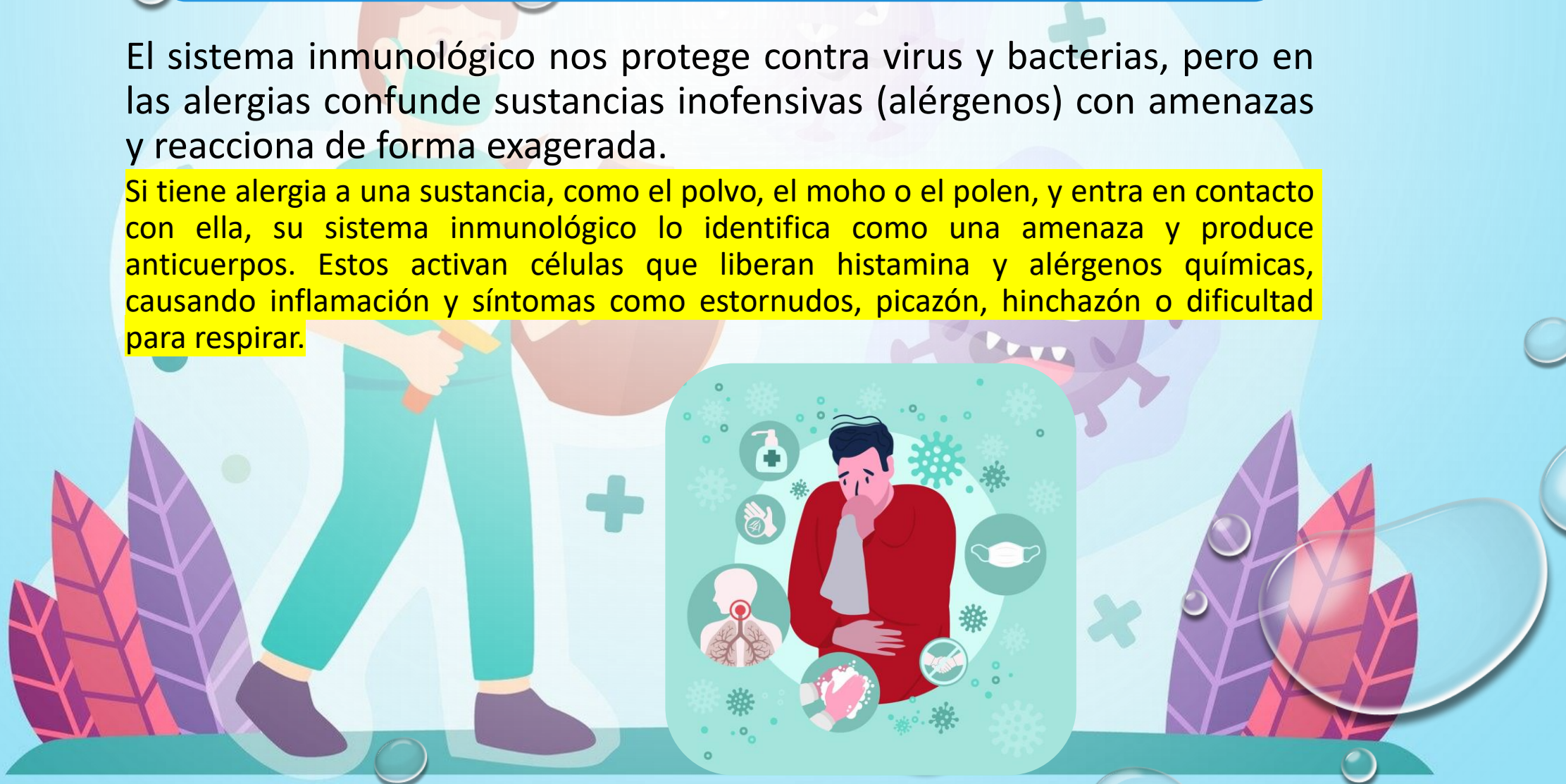
Ejemplo: Cuando una persona alérgica al polvo lo inhala, su cuerpo lo detecta como una amenaza y activa una respuesta de defensa, liberando histamina y causando síntomas como estornudos o picazón.



EL SISTEMA INMUNOLÓGICO Y LAS ALERGIAS

El sistema inmunológico nos protege contra virus y bacterias, pero en las alergias confunde sustancias inofensivas (alérgenos) con amenazas y reacciona de forma exagerada.

Si tiene alergia a una sustancia, como el polvo, el moho o el polen, y entra en contacto con ella, su sistema inmunológico lo identifica como una amenaza y produce anticuerpos. Estos activan células que liberan histamina y alérgenos químicas, causando inflamación y síntomas como estornudos, picazón, hinchazón o dificultad para respirar.



TIPOS DE ALERGIAS

Existen diferentes tipos de alergias según el alérgeno que las provoca:

Alergias respiratorias: causadas por polen, ácaros del polvo, moho o pelo de animales. Pueden provocar rinitis alérgica y asma.

Alergias cutáneas: se manifiestan en la piel con urticaria, eccema o dermatitis de contacto, causadas por sustancias como látex o cosméticos.

Alergias a medicamentos: reacción adversa a fármacos como antibióticos o antiinflamatorios. Puede causar erupciones, inflamación o anafilaxia.

Alergias a picaduras de insectos: provocadas por veneno de abejas, avispas o hormigas, generando desde hinchazón hasta reacciones graves.



SÍNTOMAS PRINCIPALES

Síntomas respiratorios: estornudos, congestión nasal, tos, dificultad para respirar, y sibilancias (en asma).

Síntomas cutáneos: urticaria (ronchas), picazón o enrojecimiento de la piel.

Síntomas oculares: picazón, enrojecimiento, lagrimeo o hinchazón de los ojos (conjuntivitis alérgica).

Síntomas graves/Anafilaxia: una reacción alérgica grave que puede causar dificultad para respirar, hinchazón en la garganta, y presión arterial baja. Requiere atención médica inmediata.



CAUSAS Y FACTORES DE RIESGO

📌 Causas comunes de las alergias

Genética: las personas con antecedentes familiares de alergias tienen más probabilidades de desarrollarlas.

Exposición temprana a alérgenos: estar expuesto a alérgenos como el polen, polvo o alimentos a una edad temprana puede aumentar el riesgo.

Ambiente: factores como la contaminación, el clima o el lugar de residencia pueden influir en el desarrollo de alergias.

Sistema inmunológico debilitado: un sistema inmunológico que no funciona correctamente puede ser más propenso a reacciones alérgicas.



DIAGNÓSTICO Y PRUEBAS ALÉRGICAS

📌 **Cómo se diagnostican las alergias:**

Historia clínica: el médico pregunta sobre síntomas, antecedentes familiares y exposición a posibles alérgenos.

Pruebas cutáneas: se colocan pequeñas cantidades de alérgenos sobre la piel para ver si provoca una reacción.

Análisis de sangre: se mide el nivel de anticuerpos IgE para detectar la sensibilidad a ciertos alérgenos.

Prueba de eliminación: el médico te puede sugerir eliminar ciertos alimentos o sustancias de tu dieta o entorno para ver si los síntomas desaparecen.



TRATAMIENTO Y MANEJO DE LAS ALERGIAS

📌 Opciones para tratar las alergias:

Antihistamínicos: medicamentos que bloquean los efectos de la histamina, aliviando síntomas como estornudos y picazón.

Descongestionantes: ayudan a reducir la congestión nasal y la presión sinusal.

Corticosteroides: se utilizan para reducir la inflamación y tratar síntomas graves, como el

ALLERGY



Allergy



PREVENCIÓN DE ALERGIAS

📌 ¿Cómo prevenir las alergias?

Evitar alérgenos conocidos: Identificar y evitar sustancias que desencadenan las reacciones alérgicas, como polen, polvo o ciertos alimentos

Mantener un ambiente limpio: Limpiar regularmente el hogar para reducir los alérgenos, como los ácaros del polvo y el moho.

Vacunación contra el polen: En algunos casos, las vacunas pueden ayudar a reducir la sensibilidad al polen.



CONCLUSIÓN Y RECOMENDACIONES

Algunas recomendaciones:

Las alergias son reacciones del sistema inmunológico a sustancias normalmente inofensivas, conocidas como alérgenos.

Los síntomas pueden variar desde leves hasta graves, y el tratamiento incluye medicamentos, inmunoterapia y evitar alérgenos.

Es importante consultar a un médico para un diagnóstico adecuado y seguir las recomendaciones de tratamiento y prevención.

Mantener un ambiente limpio y utilizar medicamentos de manera preventiva puede mejorar la calidad de vida de las personas alérgicas.