



Accede a apuntes, guías, libros y más de tu carrera

Historia Clínica Formato

7 pag.

HISTORIA CLÍNICA ACADÉMICA

INTERROGATORIO

FICHA DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del paciente:

Género: _____ Edad: _____

Lugar y fecha de nacimiento: _____

Lugar de residencia: _____

Estado civil: _____ Escolaridad: _____ Ocupación: _____

Religión: _____ Grupo Sanguíneo y RH: _____

Interrogatorio: Directo: () Indirecto () Mixto ()

Nombre y parentesco del informante

Elaboró: _____

Fecha de elaboración: _____

ANTECEDENTES HEREDOFAMILIARES

(En abuelos, padres, tíos, cónyuge, hijos, primos). Investigar: diabetes mellitus, enfermedades tiroideas, hipertensión arterial, cardiopatías, nefropatías, enfermedades broncopulmonares, neurológicas, mentales, enfermedades infectocontagiosas, reumáticas y neoplásicas.

ANTECEDENTES PERSONALES NO PATOLÓGICOS

Alimentación (cantidad y frecuencia en el consumo de alimentos por semana: leche, carne, huevo, verduras, frutas, cereales, leguminosas, etcétera).

Habitación: tipo de vivienda (departamento, vecindad, casa propia); distribución de la vivienda (número de cuartos y servicios, número de personas con las que

Fuente: UNAM Facultad de Medicina (2005) Historia Clínica Académica. (3ª ed.) Secretaría de Enseñanza Clínica, Internado y Servicio Social.

cohabita, convivencia con animales, tipo y número); higiene de la vivienda (iluminación, ventilación); baño (intra o extradomiciliario, individual o compartido).

Hábitos higiénicos individuales (frecuencia de aseo personal, baño, cambio de ropa, lavado de manos, aseo dental).

Uso de tiempo libre (horario de descanso y recreación, deportes y pasatiempos, vacaciones).

Inmunizaciones. Vacunas y número de dosis (Sabin, DPT, pentavalente, BCG, etcétera). Biológicos (suero antirrábico, antialacrán, anticrotálico, gammaglobulina, anti-Rh).

ANTECEDENTES GINECO-OBSTETRICOS

Menarca, ciclo menstrual (frecuencia, duración, cantidad, dismenorrea); inicio de vida sexual activa (IVSA), número de parejas, número de embarazos, número de partos, abortos, cesáreas, método anticonceptivo, fecha de última menstruación, enfermedades de transmisión sexual, menopausia, climaterio, estudios de Papanicolau

ANTECEDENTES ANDROLÓGICOS

Circuncisión, criptorquidia, poluciones nocturnas, inicio de VSA, número de parejas, enfermedad de transmisión sexual, trastornos de la erección y andropausia.

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLÓGICOS

Enfermedades crónico-degenerativas, alérgicos, quirúrgicos, traumáticos, transfusionales, infectocontagiosos, convulsivos, adicciones (tabaquismo, alcoholismo, drogas) y hospitalizaciones previas. Indagar en su diagnóstico, tratamiento y evolución de los antecedentes.

PADECIMIENTO ACTUAL

Motivo y circunstancia de la consulta, (semiología *ALICIA*, fecha y modo de inicio, evolución, estado actual).

INTERROGATORIO POR APARATOS Y SISTEMAS

Aparato respiratorio: rinorrea, rinolalia, epistaxis, tos, expectoración, disfonía, hemoptisis, vómica, cianosis, dolor torácico, disnea y sibilancias audibles a distancia

Aparato digestivo: apetito, alteraciones de la masticación y salivación, disfagia, halitosis, náusea, vómito, rumiación, regurgitación, pirosis, aerofagia, eructos, meteorismo, distensión abdominal, flatulencia, hematemesis, ictericia, características de la heces fecales, diarrea, constipación, acolia, hipocolia, melena, rectorragia, parásitos, lenteria, esteatorrea, pujo, tenesmo y prurito anal.

Aparato cardiovascular: palpitaciones, dolor precordial, disnea de esfuerzo, disnea paroxística, apnea, cianosis, acúfenos, fosfenos, tinnitus, síncope, lipotimias y edema.

Aparato renal y urinario: dolor renoureteral, disuria, anuria, oliguria, poliuria, polaquiuria, hematuria, piuria, coluria, urgencia, incontinencia, características del chorro, nictámero, goteo terminal y edema.

Fuente: UNAM Facultad de Medicina (2005) Historia Clínica Académica. (3ª ed.) Secretaría de Enseñanza Clínica, Internado y Servicio Social.

Aparato genital masculino: alteraciones de la libido, práctica sexual, número de parejas sexuales, priapismo, alteraciones de la erección y de la eyaculación, secreción uretral, dolor testicular, alteraciones escrotales, sensación de cuerpo extraño en el periné y enfermedades (infecciones) de transmisión sexual.

Aparato genital femenino: leucorrea, hemorragias transvaginales, alteraciones menstruales, alteraciones de la libido, práctica sexual, número de parejas, método de protección contra enfermedades (infecciones) de transmisión sexual, alteraciones del sangrado menstrual, dispareunia, perturbaciones y alteraciones sexuales, amenorrea y Papanicolaou.

Sistema endocrino: intolerancia al frío y al calor, hipo o hiperactividad, aumento de volumen del cuello, polidipsia, polifagia, poliuria, cambios en los caracteres sexuales secundarios y aumento o pérdida de peso.

Sistema hematopoyético y linfático: palidez, disnea, fatigabilidad, astenia, palpitaciones, sangrado, equimosis, petequias y adenomegalias.

Piel y anexos: coloración, pigmentación, prurito, características del pelo, uñas, lesiones (primarias y secundarias), hiperhidrosis y xerodermia.

Musculoesquelético: mialgias, dolor óseo, artralgias, alteraciones en la marcha, hipotonía, disminución del volumen muscular, limitación de movimientos y deformidades.

Sistema nervioso: cefalea, parestias, plegias, parálisis, parestesias, movimientos anormales (temblores, tics, corea), alteraciones de la marcha, vértigo y mareos.

Órganos de los sentidos: alteraciones de la visión, de la audición, del olfato, del gusto y del tacto (hipo, hiper o disfunción). Mareo y sensación de líquido en el oído.

Esfera psíquica: tristeza, euforia, alteraciones del sueño (insomnio, hipersomnias, disomnias), terrores nocturnos, ideaciones (alucinatorias, delirantes, obsesivas, suicidas), miedo exagerado a situaciones comunes, irritabilidad, apatía. Relaciones personales.

Síntomas generales: fiebre, astenia, adinamia, aumento o pérdida de peso y modificaciones del hambre (hiporexia, anorexia, hiperorexia).

EXPLORACIÓN FÍSICA

Signos vitales y somatometría:

Frecuencia cardíaca:	Saturación de oxígeno:
Frecuencia respiratoria:	Peso:
Tensión arterial:	Talla:
Temperatura:	IMC:

Inspección general (habitus exterior): género, edad aparente, estado de alerta y orientación, integridad, estado nutricional, facie, constitución, conformación, actitud, lenguaje, movimientos anormales, características de la piel y los anexos, cooperación, vestido, aliño y marcha.

Cabeza

Cráneo: inspección, palpación, percusión y, si es necesario, auscultación.

Cara: inspección, palpación percusión y, si es necesario, auscultación.

Fuente: UNAM Facultad de Medicina (2005) Historia Clínica Académica. (3ª ed.) Secretaría de Enseñanza Clínica, Internado y Servicio Social.

Oídos:

Cuello: inspección, palpación percusión y, si es necesario, auscultación.

Tórax: inspección, palpación, percusión, auscultación y exploración instrumental.

Glándulas mamarias:

Abdomen: inspección, auscultación, palpación, percusión

Genitales externos: inspección, palpación (tacto) y exploración instrumental. Siempre en presencia del tutor o enfermero y con autorización del paciente.

Extremidades: torácicas y pélvicas. Inspección, palpación, percusión, auscultación y, en caso necesario, medición.

Exploración neurológica: estado de alerta, funciones mentales superiores, pares craneales, motricidad, tono, marcha, coordinación, reflejos osteotendinosos y cutáneos, sensibilidad (superficial y profunda).

PIRÁMIDE DIAGNÓSTICA

DIAGNÓSTICOS

Sintomático:

Signológico:

Anatomotopográfico:

Fisiopatológico:

Por laboratorio y/o gabinete e imagenología.

Etiológico:

Nosológico:

Diferenciales:

Integral:

PLAN DE MANEJO Y TRATAMIENTO SUGERIDO

PRONÓSTICO

Fuente: UNAM Facultad de Medicina (2005) Historia Clínica Académica. (3ª ed.) Secretaría de Enseñanza Clínica, Internado y Servicio Social.