



Nombre del alumno: Juan Carlos Bravo Rojas

Nombre del tema: Resfriado común

Parcial: 3ro

Nombre del docente: Dr. Guillermo Del Solar Villarreal

Nombre de la materia: Enfermedades infecciosas

Nombre de la licenciatura: Medicina humana

Semestre: 6to

Tapachula Chiapas 27/05/2025

RESFRIADO COMÚN

DEFINICIÓN Y CAUSAS

El resfriado común es una infección viral autolimitada que afecta las vías respiratorias superiores, principalmente la nariz y la garganta.



ETIOLOGÍA

Es causado por más de 200 tipos de virus, siendo los rinovirus los más comunes. Otros virus implicados incluyen los coronavirus, adenovirus, virus sincitial respiratorio (VSR) y virus de la influenza.

SÍNTOMAS COMUNES

Los síntomas suelen aparecer entre 1 y 3 días después de la exposición al virus e incluyen:

- Congestión o secreción nasal
- Dolor o irritación de garganta
- Tos
- Estornudos
- Malestar general
- Dolor corporal o de cabeza leve
- Fiebre leve (especialmente en niños)

La mayoría de las personas se recupera en un plazo de 7 a 10 días. Sin embargo, los síntomas pueden durar más tiempo en personas que fuman.

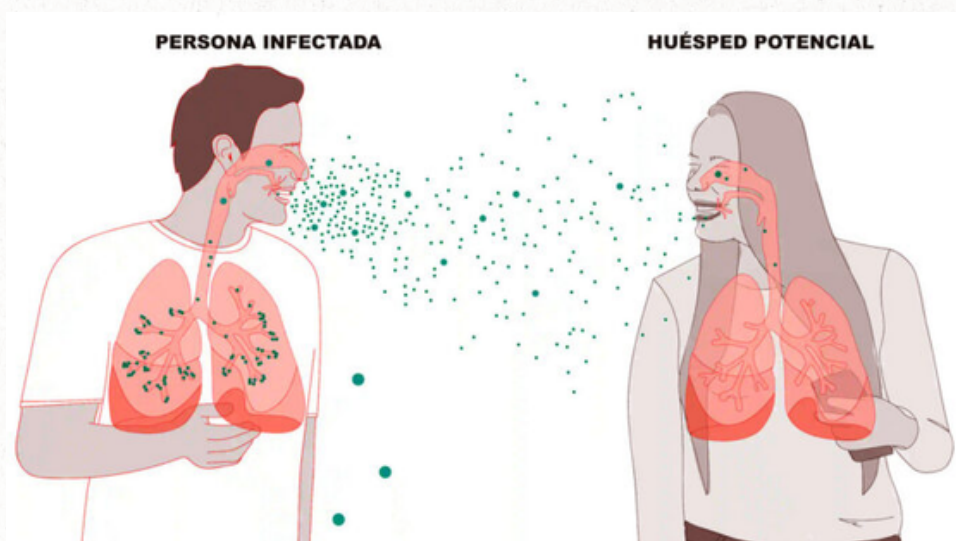


TRANSMISIÓN

El resfriado común se transmite de persona a persona a través de:

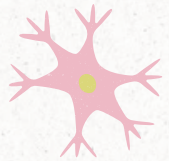
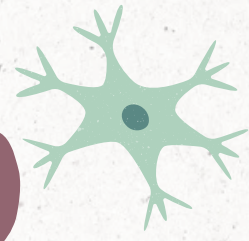
- Gotas respiratorias expulsadas al toser o estornudar (gotas de Flügge)
- Contacto directo con superficies contaminadas y luego tocarse la nariz, boca u ojos

Las personas son más contagiosas durante los primeros 2 a 3 días del resfriado.





RESFRIADO COMÚN



PREVENCIÓN

Para reducir el riesgo de contagio:

- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón
- Evitar el contacto cercano con personas enfermas
- No tocarse la cara con las manos sin lavar
- Desinfectar superficies de uso común



TRATAMIENTO

No existe una cura específica para el resfriado común. El tratamiento se centra en aliviar los síntomas:

- Analgésicos como paracetamol o ibuprofeno para el dolor y la fiebre
- Descongestionantes nasales
- Antitusígenos para la tos
- Reposo y mantenerse hidratado

Es importante destacar que los antibióticos no son efectivos contra los virus que causan el resfriado común .



CUÁNDO CONSULTAR AL MÉDICO

Se recomienda buscar atención médica si:

- Los síntomas empeoran o no mejoran después de 10 días
- Fiebre superior a 38.5°C que dura más de tres días
- Dificultad para respirar o sibilancias
- Dolor intenso de garganta, cabeza o senos paranasales



BIBLIOGRAFÍA

- Centers for Disease Control and Prevention. (2024). Prevención y tratamiento del resfriado común. https://www.cdc.gov/common-cold/media/pdfs/2024/08/336866-C_FS_TreatingCommonCold-ES.pdf
- Eccles, R. (2023). Common cold. Postgraduate Medical Journal, 99(1170), 1-8. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10324571/>