



Mi Universidad

Infografía

Nombre del alumno: Hannia González Macías

Nombre del tema: Enfermedades gastrointestinales infecciosas

Grado: 4to semestre Grupo: "A"

Nombre de la materia: Enfermedades infecciosas

Nombre del profesor: Dr. Guillermo Del Solar Villarreal

Licenciatura: Medicina Humana

Tapachula, Chiapas. 26 de abril del 2025.

Introducción

La diarrea es un problema de salud muy común que afecta a personas de todas las edades en cualquier parte del mundo. Se caracteriza principalmente por la evacuación frecuente de heces líquidas o semilíquidas, y puede ir acompañada de otros síntomas como dolor abdominal, fiebre, náuseas y deshidratación. Las causas de la diarrea son variadas: desde infecciones virales, bacterianas o parasitarias, hasta intolerancias alimentarias, efectos secundarios de medicamentos, trastornos intestinales crónicos como la enfermedad de Crohn o incluso situaciones de estrés. Aunque en muchos casos se trata de un proceso autolimitado que se resuelve en pocos días, también puede representar un serio riesgo para la salud si no se maneja adecuadamente, en especial en poblaciones vulnerables como niños, ancianos y personas con sistemas inmunitarios debilitados. Por esta razón, conocer sus causas, síntomas, métodos de tratamiento y medidas preventivas es fundamental para minimizar sus riesgos y garantizar una recuperación efectiva.

DIARRREAS

Enfermedades gastrointestinales infecciosas.

1

DEFINICION DE DIARRREA

Evacuaciones intestinales frecuentes, blandas o líquidas (3 o más veces al día).



2

CAUSAS COMUNES

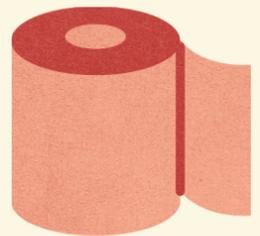
- Infecciones (virus, bacterias, parásitos)
- Intolerancia a alimentos (como la lactosa)
- Medicamentos (antibióticos)
- Enfermedades digestivas (como el síndrome del intestino irritable)

3



SINTOMAS ASOCIADOS

- Dolor abdominal
- Náuseas o vómitos
- Fiebre
- Pérdida de apetito
- Deshidratación



4

SIGNOS DE ALARMA

- Diarrea por más de 2 días
- Sangre en las heces
- Fiebre alta
- Signos de deshidratación (boca seca, debilidad, orina oscura)
- Diarrea en bebés, niños pequeños o ancianos

5

METODO DE PREVENCION

- Lavado frecuente de manos
- Consumir agua potable
- Evitar alimentos contaminados
- Cocinar bien los alimentos
- Mantener buenas prácticas de higiene

6

TRATAMIENTO BASICO

- Hidratación con agua, sueros orales o bebidas con electrolitos
- Dieta suave (arroz, plátano, manzana, pan tostado)
- Evitar alimentos grasosos o irritantes
- En algunos casos, medicamentos recetados por el médico



Conclusión

La diarrea, a pesar de ser considerada por muchos como una afección menor, puede tener consecuencias graves si no se atiende correctamente. La pérdida excesiva de líquidos y electrolitos que produce puede derivar en deshidratación severa, un estado que compromete la función de órganos vitales y puede ser mortal si no se trata a tiempo. La clave para enfrentar un episodio de diarrea está en mantener una hidratación adecuada, utilizar tratamientos farmacológicos cuando sea necesario y acudir al médico si los síntomas persisten o se agravan. Además, adoptar medidas de prevención como el lavado frecuente de manos, el consumo de alimentos bien cocidos y agua potable segura, y la vacunación en casos indicados, puede reducir significativamente el riesgo de padecer esta enfermedad. Atender oportunamente la diarrea no solo permite una recuperación más rápida, sino que también contribuye a evitar complicaciones serias, protegiendo así la salud general de la persona afectada.

Bibliografía

- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2017). Diarrea. Recuperado de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/diarrhoeal-disease>