



# Mi Universidad

## Infografía

**Nombre del alumno:** Hannia González Macías

**Nombre del tema:** Enfermedades de vías respiratorias superiores

**Grado:** 6to semestre      **Grupo:** “A”

**Nombre de la materia:** Enfermedades infecciosas

**Nombre del profesor:** Dr. Guillermo Del Solar Villarreal

**Licenciatura:** Medicina Humana

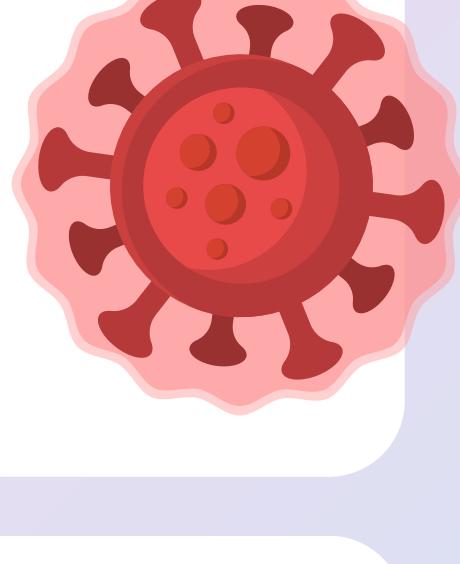
## Introducción

Las enfermedades infecciosas de las vías respiratorias superiores representan una de las causas más frecuentes de consulta médica en todo el mundo. Afectan estructuras como la nariz, senos paranasales, faringe y laringe, y suelen ser causadas por virus, aunque también pueden estar implicadas bacterias. Entre las patologías más comunes se encuentran el resfriado común, la faringitis, la sinusitis y la laringitis. Estas afecciones, aunque generalmente autolimitadas, pueden provocar complicaciones, especialmente en niños, ancianos y personas con sistemas inmunológicos comprometidos. Comprender su etiología, vías de transmisión y medidas preventivas es clave para un adecuado manejo clínico y para la reducción de su propagación.

# Enfermedades de vías respiratorias altas

## Causas principales

- Virus: Rinovirus, adenovirus, coronavirus, influenza, VSR
- Bacterias: Streptococcus pyogenes, Haemophilus influenzae, Moraxella catarrhalis



## Principales enfermedades

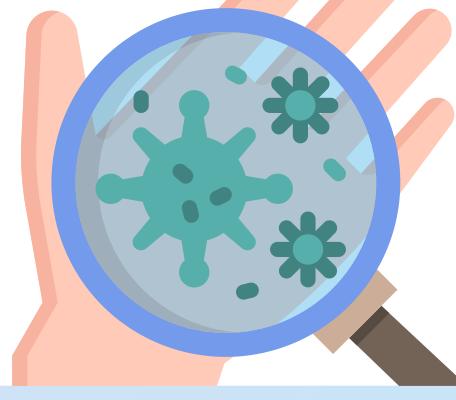
1. Resfriado común
  - Rinovirus
  - Síntomas: Congestión nasal, estornudos, dolor de garganta
2. Faringitis
  - Viral o bacteriana
  - Síntomas: Dolor de garganta, fiebre, exudado (si es bacteriana)
3. Laringitis
  - Pérdida de voz o ronquera
  - Causa viral frecuente
4. Crup (laringotraqueítis)
  - Niños pequeños
  - Tos "perruna", estridor
5. Epiglotitis
  - Emergencia médica
  - Sialorrea, postura en trípode, estridor
6. Sinusitis
  - Dolor facial, congestión nasal, fiebre
7. Otitis media
  - Dolor de oído, fiebre (común en niños)



## Diagnóstico

Clínico en la mayoría de los casos  
Pruebas específicas:

- Test rápido para estreptococo (faringitis bacteriana)
- Radiografía o TAC (sinusitis complicada o epiglotitis)
- Otoscopía (otitis)



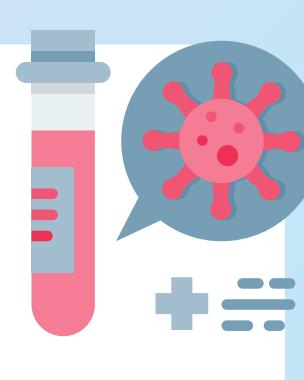
## Tratamiento

Viral:

- Manejo sintomático (reposo, hidratación, analgésicos)

Bacteriano:

- Faringitis estreptocócica: Penicilina o amoxicilina
- Sinusitis/otitis: Amoxicilina si hay criterios clínicos
- Casos graves (crup severo, epiglotitis): Corticoides, epinefrina nebulizada, asegurar vía aérea



## Conclusión

Las infecciones de las vías respiratorias superiores constituyen un problema de salud pública significativo por su alta prevalencia y capacidad de propagación. A pesar de que la mayoría de los casos son leves y de origen viral, es fundamental realizar un diagnóstico adecuado para evitar el uso innecesario de antibióticos y prevenir complicaciones. La educación en medidas higiénicas, el fortalecimiento del sistema inmunológico y la vacunación son pilares esenciales para el control de estas enfermedades. Promover una atención médica oportuna y basada en evidencia contribuye a mejorar la calidad de vida de los pacientes y a optimizar los recursos del sistema de salud.

## Bibliografía

- Centers for Disease Control and Prevention. (2023). Common Cold.  
<https://www.cdc.gov/dotw/common-cold/index.html>
- Mayo Clinic. (2023). Upper respiratory infection (URI).  
<https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/common-cold/symptoms-causes/syc-20351605>
-