

Nombre del alumno: Juan Carlos Bravo Rojas

Nombre del tema: Ciclo gonadal y ciclo sexual femenino.

Parcial: 1ero

Nombre de la materia: Ginecología y obstetricia

Docente: Dr. Guillermo Del Solar Villarreal

Nombre de la licenciatura: Medicina human

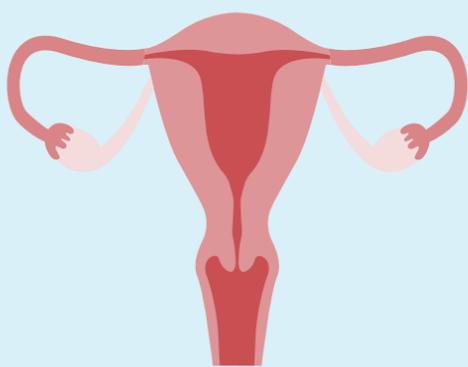
Semestre: 6to

Fecha: 06/03/2025

Gonadal

El ciclo gonadal, también conocido como ciclo ovárico en mujeres o ciclo testicular en hombres, se refiere a las series de cambios hormonales y fisiológicos que ocurren en los ovarios o testículos, respectivamente.

CICLO GONADAL EN EL HOMBRE Y LA MUJER

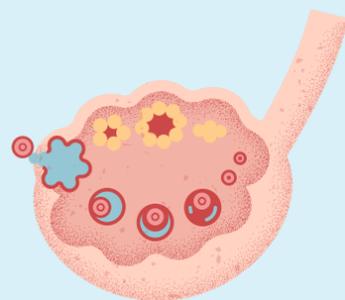


Ciclo Gonadal Femenino (Ciclo Ovárico)

Órgano principal: Ovarios
Propósito: Producción de ovocitos y regulación del ciclo menstrual para la posible fecundación
Hormonas clave: GnRH, FSH, LH, estrógenos y progesterona.

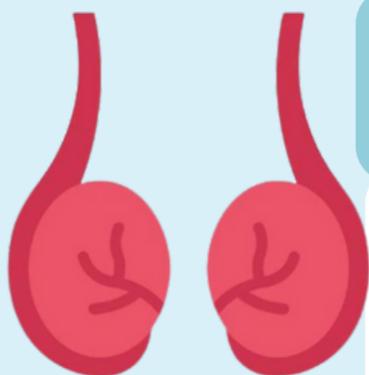
Fases

- Fase folicular: desarrollo de los folículos ováricos.
- Ovulación: liberación del ovocito.
- Fase lútea: formación del cuerpo lúteo y secreción de progesterona.



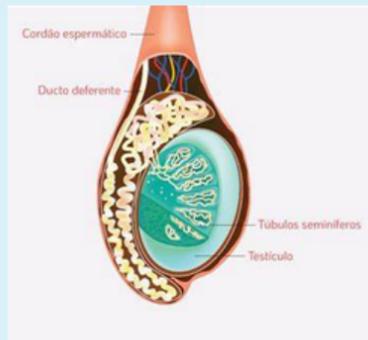
Ciclo Gonadal Masculino (Espermatogénesis y Regulación Hormonal)

A diferencia del ciclo ovárico, que es cíclico y mensual, la producción de espermatozoides en los testículos es continua desde la pubertad hasta la vejez.

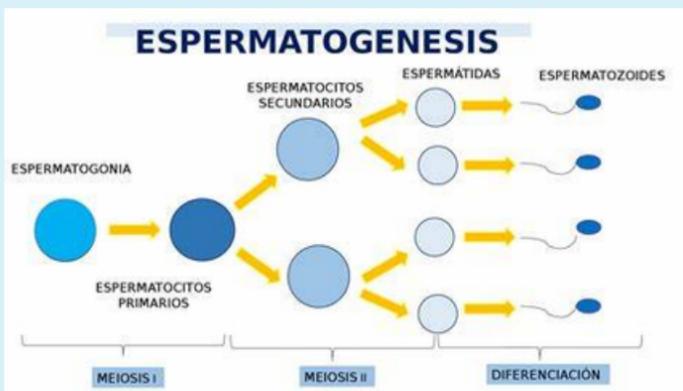


Espermatogénesis

Es el proceso en el cual las células germinales se convierten en espermatozoides funcionales. Ocurre en los túbulos seminíferos de los testículos y dura aproximadamente 64-72 días.



Fases:

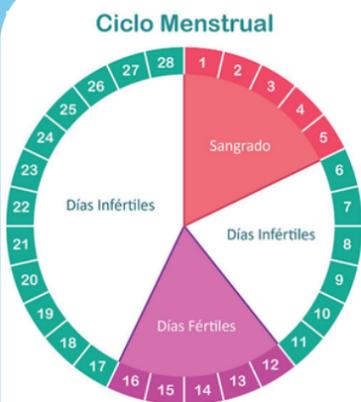


- Fase espermatogónica: Las espermatogonias (células madre) se dividen por mitosis.
- Fase espermatocítica: Se produce la meiosis, generando espermátidas haploides.
- Fase espermátide/espermiohistogénesis: Maduración final de los espermatozoides.

Regulación Hormonal Masculina

- GnRH (Hipotálamo): Estimula la hipófisis para liberar FSH y LH.
- FSH (Hipófisis): Actúa sobre las células de Sertoli, promoviendo la espermatogénesis.
- LH (Hipófisis): Estimula las células de Leydig para producir testosterona.
- Testosterona: Regula la producción espermática y las características sexuales secundarias.

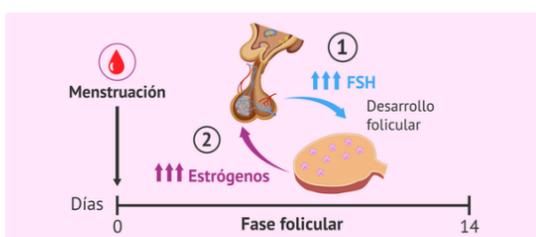
CICLO SEXUAL FEMENINO



¿Que es?

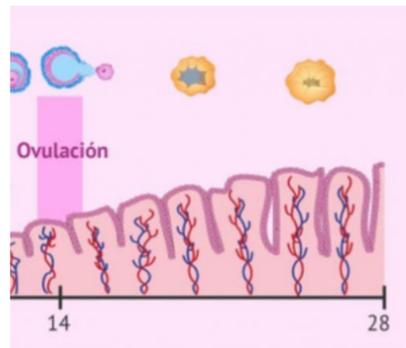
Es un proceso biológico que ocurre en mujeres en edad reproductiva, regulado por hormonas y diseñado para la maduración de ovocitos y la preparación del útero para un posible embarazo. Su duración promedio es de 28 días, aunque puede variar entre 21 y 35 días.

FASES DEL CICLO SEXUAL FEMENINO



Fase folicular (días 1-14)

- Inicia con la menstruación.
- La FSH estimula el crecimiento de los folículos ováricos.
- Los folículos producen estrógenos, que preparan el útero para la implantación

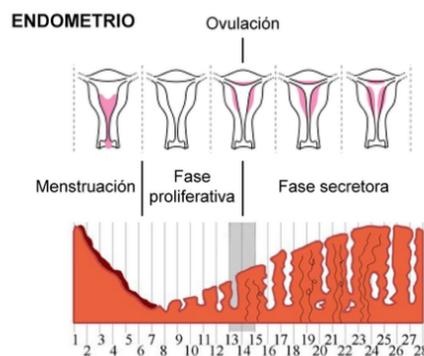


Ovulación (día 14 aprox.)

- Un pico de LH (hormona luteinizante) provoca la liberación del ovocito maduro.
- El ovocito es captado por la trompa de Falopio y puede ser fecundado.

Fase secretora (días 15-28)

- Estimulada por progesterona
- El endometrio se vuelve más grueso y glandular, preparándose para la implantación
- Si no hay embarazo, el cuerpo lúteo se degenera y la menstruación reinicia el ciclo.



Hormonas clave en el ciclo sexual femenino

- GnRH (Hipotálamo): Estimula la hipófisis para liberar FSH y LH.
- FSH (Hipófisis anterior): Favorece el crecimiento folicular.
- LH (Hipófisis anterior): Provoca la ovulación y formación del cuerpo lúteo.
- Estrógenos (Ovarios): Engrosan el endometrio y regulan el ciclo.
- Progesterona (Cuerpo lúteo): Mantiene el endometrio preparado para el embarazo.

Resumen del ciclo

- Días 1-5: menstruación
- Días 6-14: crecimiento folicular y regeneración del endometrio.
- Día 14: ovulación
- Días 15-28: secreción de progesterona y preparación para la implantación
- Si no haya embarazo: bajada de hormonas y reinicio del ciclo.

Importancia del ciclo sexual femenino

- Permite la maduración y liberación del ovocito
- Regula la función hormonal femenina.
- prepara al útero para un embarazo
- su alteración puede afectar la fertilidad.



BIBLIOGRAFÍA

- Díaz Hernández, V., & Saavedra Gómez, M. de L. (2021). Ciclo sexual femenino. Unidades de Apoyo para el Aprendizaje. CUAIEED/Facultad de Medicina-UNAM.
- Knudtson, J., & McLaughlin, J. (2019). Endocrinología reproductiva femenina. Manual MSD, Versión para profesionales.