

Nombre del alumno: Juan Carlos Bravo Rojas

Nombre del tema: Ciclo gonadal y ciclo sexual femenino.

Parcial: 1ero

Nombre de la materia: Ginecología y obstetricia

Docente: Dr. Guillermo Del Solar Villarreal

Nombre de la licenciatura: Medicina human

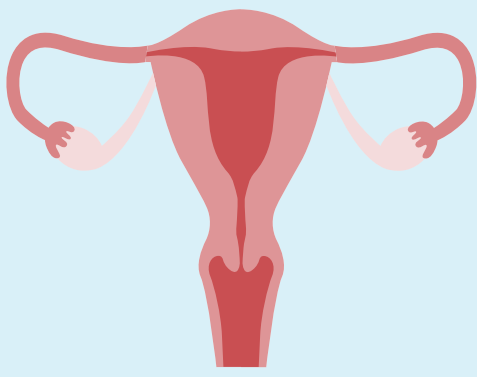
Semestre: 6to

Fecha: 06/03/2025

# Gonadal

El ciclo gonadal, también conocido como ciclo ovárico en mujeres o ciclo testicular en hombres, se refiere a las series de cambios hormonales y fisiológicos que ocurren en los ovarios o testículos, respectivamente.

## CICLO GONADAL EN EL HOMBRE Y LA MUJER

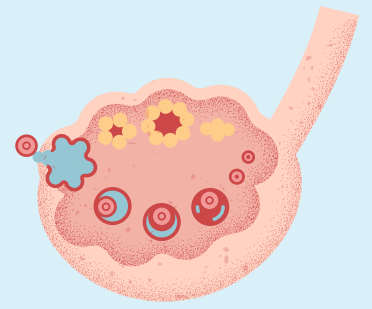


### Ciclo Gonadal Femenino (Ciclo Ovárico)

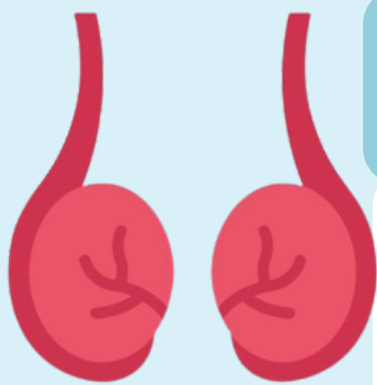
Órgano principal: Ovarios  
Propósito: Producción de ovocitos y regulación del ciclo menstrual para la posible fecundación  
Hormonas clave: GnRH, FSH, LH, estrógenos y progesterona.

### Fases

- Fase folicular: desarrollo de los folículos ováricos.
- Ovulación: liberación del ovocito.
- Fase lútea: formación del cuerpo lúteo y secreción de progesterona.



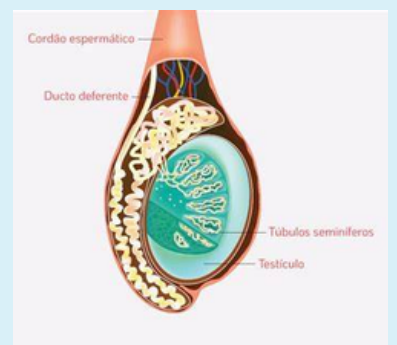
### Ciclo Gonadal Masculino (Espermatogénesis y Regulación Hormonal)



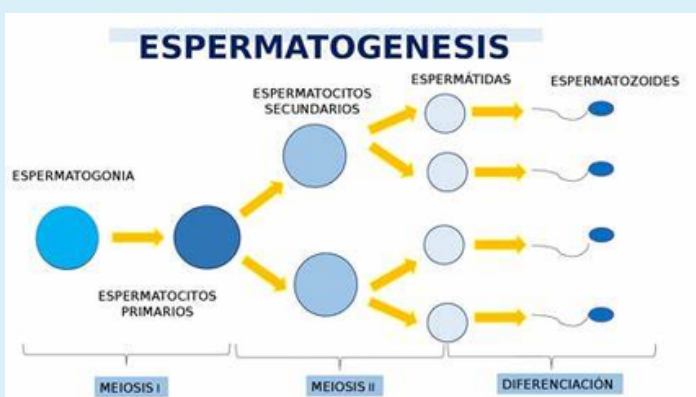
A diferencia del ciclo ovárico, que es cíclico y mensual, la producción de espermatozoides en los testículos es continua desde la pubertad hasta la vejez.

### Espermatogénesis

Es el proceso en el cual las células germinales se convierten en espermatozoides funcionales. Ocurre en los túbulos seminíferos de los testículos y dura aproximadamente 64-72 días.



### Fases:

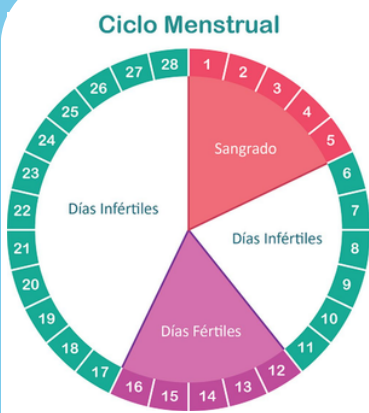


- Fase espermatogónica: Las espermatogonias (células madre) se dividen por mitosis.
- Fase espermatocítica: Se produce la meiosis, generando espermátidas haploides.
- Fase espermátide/espermiohistogénesis: Maduración final de los espermatozoides.

### Regulación Hormonal Masculina

- GnRH (Hipotálamo): Estimula la hipófisis para liberar FSH y LH.
- FSH (Hipófisis): Actúa sobre las células de Sertoli, promoviendo la espermatogénesis.
- LH (Hipófisis): Estimula las células de Leydig para producir testosterona.
- Testosterona: Regula la producción espermática y las características sexuales secundarias.

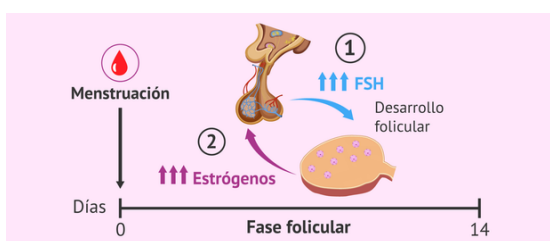
# CICLO SEXUAL FEMENINO



## ¿Que es?

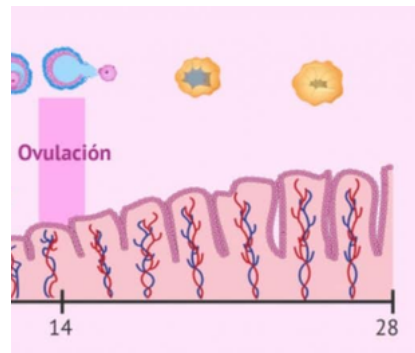
Es un proceso biológico que ocurre en mujeres en edad reproductiva, regulado por hormonas y diseñado para la maduración de ovocitos y la preparación del útero para un posible embarazo. Su duración promedio es de 28 días, aunque puede variar entre 21 y 35 días.

## FASES DEL CICLO SEXUAL FEMENINO



### Fase folicular (días 1-14)

- Inicia con la menstruación.
- La FSH estimula el crecimiento de los folículos ováricos.
- Los folículos producen estrógenos, que preparan el útero para la implantación

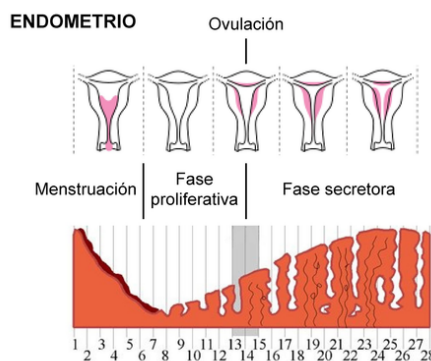


### Ovulación (día 14 aprox.)

- Un pico de LH (hormona luteinizante) provoca la liberación del ovocito maduro.
- El ovocito es captado por la trompa de Falopio y puede ser fecundado.

### Fase secretora (días 15-28)

- Estimulada por progesterona
- El endometrio se vuelve más grueso y glandular, preparándose para la implantación
- Si no hay embarazo, el cuerpo lúteo se degenera y la menstruación reinicia el ciclo.



## Hormonas clave en el ciclo sexual femenino

- GnRH (Hipotálamo): Estimula la hipófisis para liberar FSH y LH.
- FSH (Hipófisis anterior): Favorece el crecimiento folicular.
- LH (Hipófisis anterior): Provoca la ovulación y formación del cuerpo lúteo.
- Estrógenos (Ovarios): Engrosan el endometrio y regulan el ciclo.
- Progesterona (Cuerpo lúteo): Mantiene el endometrio preparado para el embarazo.

## Resumen del ciclo

- Días 1-5: menstruación
- Días 6-14: crecimiento folicular y regeneración del endometrio.
- Día 14: ovulación
- Días 15-28: secreción de progesterona y preparación para la implantación
- Si no haya embarazo: bajada de hormonas y reinicio del ciclo.

## Importancia del ciclo sexual femenino

- Permite la maduración y liberación del ovocito
- Regula la función hormonal femenina.
- prepara al útero para un embarazo
- su alteración puede afectar la fertilidad.



## BIBLIOGRAFÍA

- Díaz Hernández, V., & Saavedra Gómez, M. de L. (2021). Ciclo sexual femenino. Unidades de Apoyo para el Aprendizaje. CUAIEED/Facultad de Medicina-UNAM.
- Knudtson, J., & McLaughlin, J. (2019). Endocrinología reproductiva femenina. Manual MSD, Versión para profesionales.