



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Ariadna Vianney Escobar López

Nombre del tema: Caso clínico Diabetes Mellitus tipo 2

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Fisiopatología

Nombre del profesor: Guillermo del Solar Villareal

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Semestre: 4to

o Caso Clínico

Se presenta a consulta paciente femenino de 55 años de edad de nombre María José López González debido a debilidad generalizada náuseas, visión borrosa, y desorientación en las últimas 24 horas. Que también presenta poliuria, polidipsia, y pérdida de peso. Es importante destacar que son síntomas característicos de Diabetes M2. También en los antecedentes heredofamiliares comenta que su madre padeció de DM2 e HA sistémica la cual falleció a los 72 años por insuficiencia renal crónica terminal. En cuanto a su estilo de vida lleva una dieta inadecuada y con exceso de carbohidratos, realiza poca actividad física. También a parte de presentar síntomas de DM2 es diagnosticada con HA sistémica en la exploración física los datos más relevantes son el IMC de 33.2 kg/m^2 por el cual se encuentra en tipo de Obesidad también se encuentra otro dato importante que es la acantosis nigricans en cuello y axilas. En las pruebas de laboratorio se encuentra con HBA1C alta (11.5%) y glucosa en ayunas elevada (320 mg/dL). Al encontrar todas estas patologías se puede decir que la paciente presenta un síndrome metabólico, se añaden también otras como lipídemia y acidosis metabólica. Todo esto pudo evitarse corrigiendo el aumento de la P.A., así como orientando al paciente sobre dietas saludables, alimentos saludables o motivarlo a realizar actividad física y evitar el sedentarismo. Otros consejos que podemos recomendar al paciente es no fumar, moderar el consumo de alcohol, animarlo y darle la confianza para que pregunte cualquier duda que tenga, se puede motivar a un paciente a evitar esto si se le sugiere que se enfoque en sus éxitos y objetivos, y que esto sea parte de su vida.