CASO CLINICO: DIABETES GESTACIONAL

Se realizo en las instalaciones de la Universidad del Sureste, un caso clínico sobre el diabetes gestacional, en el que una vez comenzamos con revisión general por materias, como anatomía, fisiología, fisiopatología, además de iniciar directamente con el control prenatal, en el cual, hicimos revisión de la norma NOM-007-SSA2-2016, , en donde vimos el orden de las consultas, además de la revisión de la Guia de practica clínica, en donde fue necesario hacer incapie, en los estudios necesarios durante el embarazo, además de ver la diabetes gestacional, definiciones, factores y las consecuencias en hijos de madres diabéticas, y ver como debe ser un factor importante la terapia medica nutricional, es aquí donde entra el papel de la nutrición en estas pacientes, además de calcular el IMC, la clasificación, ejercicio, además de ser importante el tratamiento farmacologico, como el papel de metformina o insulina en su caso. Y es aquí donde comenzamos a ver el caso clínico: Paciente femenina de 36 años de edad,

acude a consulta de primera vez por presentar amenorrea desde hace un mes y medio.

Comenta de inicio hablar con su vecina por sintomatología quien le comento de manera verbal posibilidad de embarazo.

Por lo que acudió a consulta con medico externo de farmacia hace 1 semana quien indico la realización de Prueba de embarazo sérica y paraclínicos de valoración inicial, acude a consulta para lectura de estudios. Actualmente presenta prueba de embarazo sérica positiva al interrogatorio se refiere con sensación nauseosa llegando a la emesis en una o dos ocasiones en domicilio de contenido gastroalimentario, menciona adecuada tolerancia a los alimentos, sensación de mareo ocasional y fatiga esporádica.