

Caso clínico

DMG

DM-2 / Tipo

• Transierra metabólica donde $\downarrow$ Tolerancia a hidratos de Carbono

- 2. trimestre del embarazo $\rightarrow$ $\uparrow$ Resistencia periférica a la insulina $\rightarrow$ Medida por que $\uparrow$ Hormonas del embarazo

- $\uparrow$ Resistencia a la insulina y $\downarrow$ Tolerancia a H. Carb.

alcanza su
cme en
14 y 32

(son diabéticos)

- Prolactina
- Cortisol
- Lactogénesis Placentaria
- Progesterona

- Respuesta compensatoria del páncreas que $\uparrow$ producción de insulina $\rightarrow$ Cuando Mecanismo falla

$\downarrow$
DM $\rightarrow$ Caracterizada por:

• FR

• > 33 años

• Obesidad

• Antecedentes familiares

• Genética $\rightarrow$ M- Dietas
(Etnia) sureña asiática
Norteamericanos

• Síndrome metabólico

• SOP

• ~~FR~~ en la mujer
• Hipotiroidismo
• Hipoparatiroidismo
• Hipergucemia

Efecto a corto plazo $\rightarrow$ DM

Complicaciones
diabéticas
graves

- Preeclampsia ++
- Polihidramnios $\uparrow$ índice amniótico $\uparrow$ índice > 18
- Muerte fetal
- Alteraciones electrolíticas en bbe $\rightarrow$ Hiperbilirrubinemia
Hipocalcemia
Hipoglicemia
Hiperuricemia
- Organomegalia
Cardiomegalia, Hepatomegalia
- Feto macrosómico

Efecto largo plazo

Mujer. $\rightarrow$ Riesgo a desarrollar DM-2
 $\rightarrow$ presentar síndromas metabólicos

OG $\rightarrow$ 2 glucosurias basales > 125 mg/dl $\checkmark$
aleatorias
 $\checkmark$ 1 OG registraron

OG $\rightarrow$ Cribado $\rightarrow$ Test de O'Sullivan
Determina en ayunas (8hr)
Cribado universal $\rightarrow$ Sem 24-28 • 1 hora 50g de
azúcar (dextrosa)

Test de Tolerancia a la glucosa $\leftarrow$ Si es $\leftarrow$
 $\checkmark$ > 140 mg/dl (130) PCL $\rightarrow$ OG > 180
Post 1 hr se realiza prueba
carga de 75g
Positivo si hay 2 o más valores iguales o sup

• 30 min > 105
• 1 hr > 190
• 2 hr > 165
• 3 hr > 145

Control Metabolico

- Dieta → Controla las glucemias ^{hiper} → Normocalorica. ↓ ^{hidratos} ^{carbón}
- Ejercicio: cada 48 hr
- Farmacológico → Insulina → Cuando hay desfunción alterada
↓ ^{en} ^{marcamos} ^{el} ^{control} ^{en} 2 semanas.
• metformina 2 veces sino hay efecto a insulina.

DX → Glucemia basal > 126 mg/dl
en dos días diferentes
2 valores al azar ↑ sup a
200 mg/dl

beta → ayun → 95 mg/dl < 120 mg/dl ^{Por} ^{2 días} ^{de ayuno}

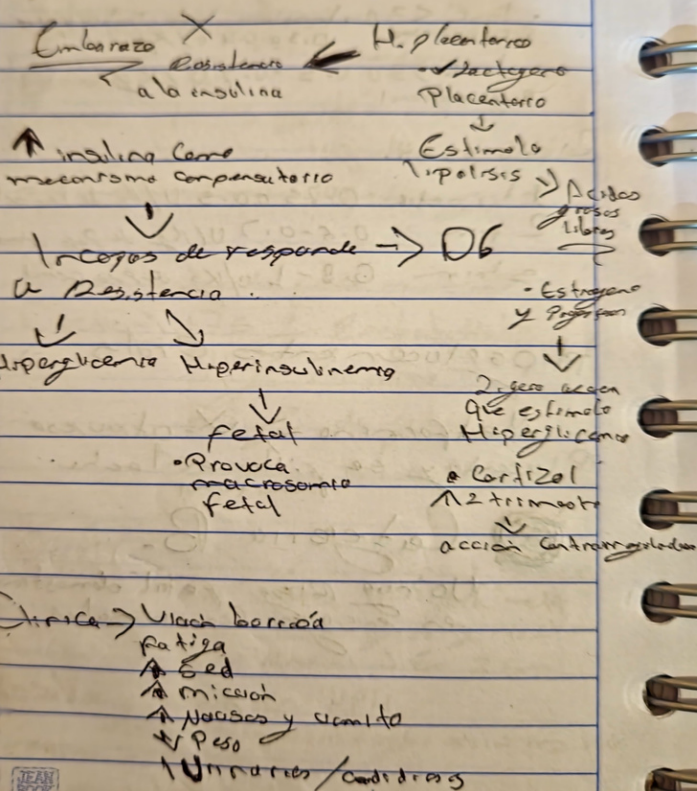
F. DX → Si la cifer en ayuno es ~~≥ 126~~ ^{≥ 126} mg/dl

→ OPC → [↑] ^{100 mg/dl} ^{75 mg/dl} ^{50 mg/dl}

	100 mg/dl	75 mg/dl	50 mg/dl
1 hr	≥ 120	≥ 100	≥ 80
2 hr	≥ 120	≥ 100	≥ 80
3 hr	≥ 120	≥ 100	≥ 80

 Nota con un valor afectado

Fr. 5102040/09/04



Tratamiento -> Insulina

Exceso de insulina
Placentari

E=90%

laico

• $Imc < 30$ insulina lenta subcutánea

Preestacional

0.3 a 0.4 U/Kg

$Imc > 30$ 0.5 - 0.7 U/Kg

Preestacional

Calculo de dosis

1 trimestre 0.25 - 0.3 U/Kg de peso actual

2 trim 0.5 - 0.7 U/Kg de peso actual

3 trim 0.8 - 1 U/Kg de peso actual

Hipoglucemiantes Orais

Metformina -> X atáxico

Placenta y se filtra en leche materna



Categoría B.

No hay riesgo fetal demostrado
en ensayos con animales

✗ Sulfonilureas

- Glibenclamide
- Hypoglycemia
- en RN

ADA → 2025

• 2^{da} Línea → Insulina DG
2^{da} línea metformina

Glucosa meta

ayunos 70-95 mg/dl

1 hr pos a alimentos, 110-140 mg/dl

2 hr pos a alimentos 100-120 mg/dl.

150 min actividad física moderada

Dieta → 175 g Carbohidrato

71 g Proteína

28 g de fibra

✗ grasas saturadas y trans

6 PC → ✓ Si dieta y grasas
no reduce la glucosa meta
≤ 95 en ayuno y 140 2 horas
Postprandial → En 2 Sm

Insulina → Intermedia NPH

✓ → Lispro - Aspart → ✓ seguir acciós resp ciclo

→ 2 aplicaciones diario

30 min antes de desayuno y cena

M-Emb → América →

M → C → Prieto + Hembergo

Padre → DM2 → Muro CAM
Madre → DM2 → Insulina (NPH)
alcohol (ocasionalmente)

• Esquema Completo de Vacunación

• Alimentación ↑ Proteínas

↑ Bebidas azucaradas

• Sedentaria

• Edad → 35 años

• Ginecología

• regular → 21 años corto → No embarazada
sex - 2

2 Gestos - parto

• Examen físico

Peso 81 kg

Talla → 1.6 m

IMC 31.5

Obesidad tipo 5

• Análisis sanguíneos →

105 mg de glucosa

JEAN BOOK