

Caso clínico

CONTEXTO CLINICO

-

Motivo de consulta

○

○

PRUEBAS DE EMBARAZO				
PRUEBA	RESULTADO	UNIDAD	CATEGORIA	RANGO DE REFER
HCG SUB-BETA EN SANGRE (Prueba de Embarazo)	POSITIVO			

Datos personales

-

-

-

-

-

-



Antecedentes familiares

○

○

○

Antecedentes personales no patológicos.

○

○

○

○

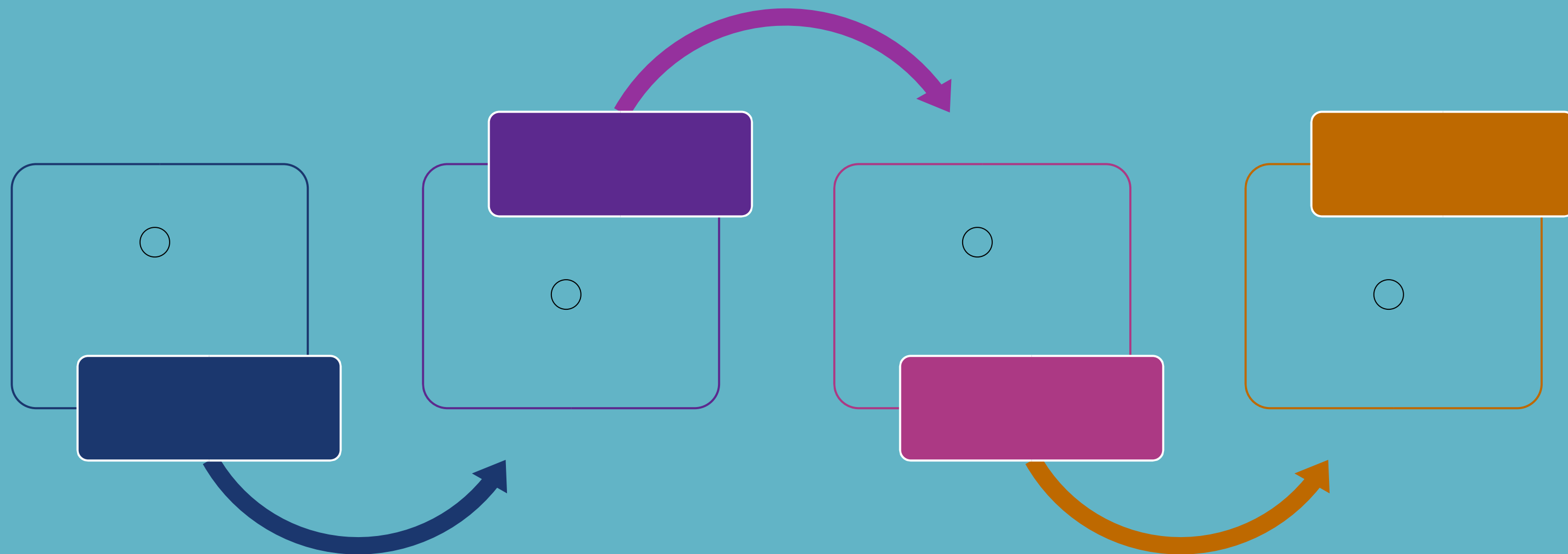
Antecedentes personales patológicos



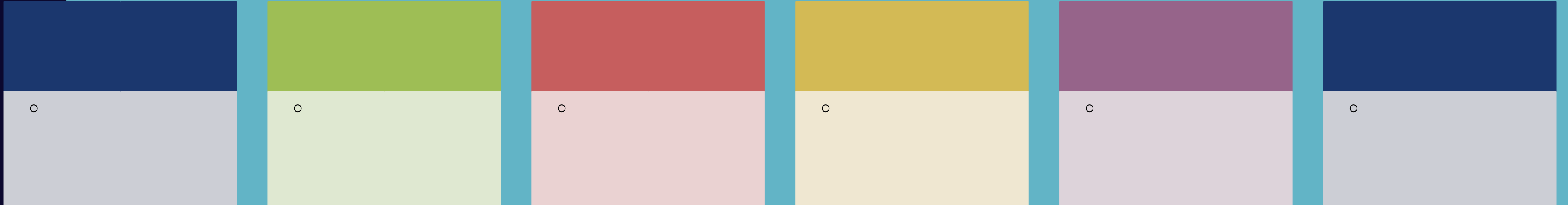


Gineco-obstétricos

Antecedentes ginecoobstetricos



Signos vitales



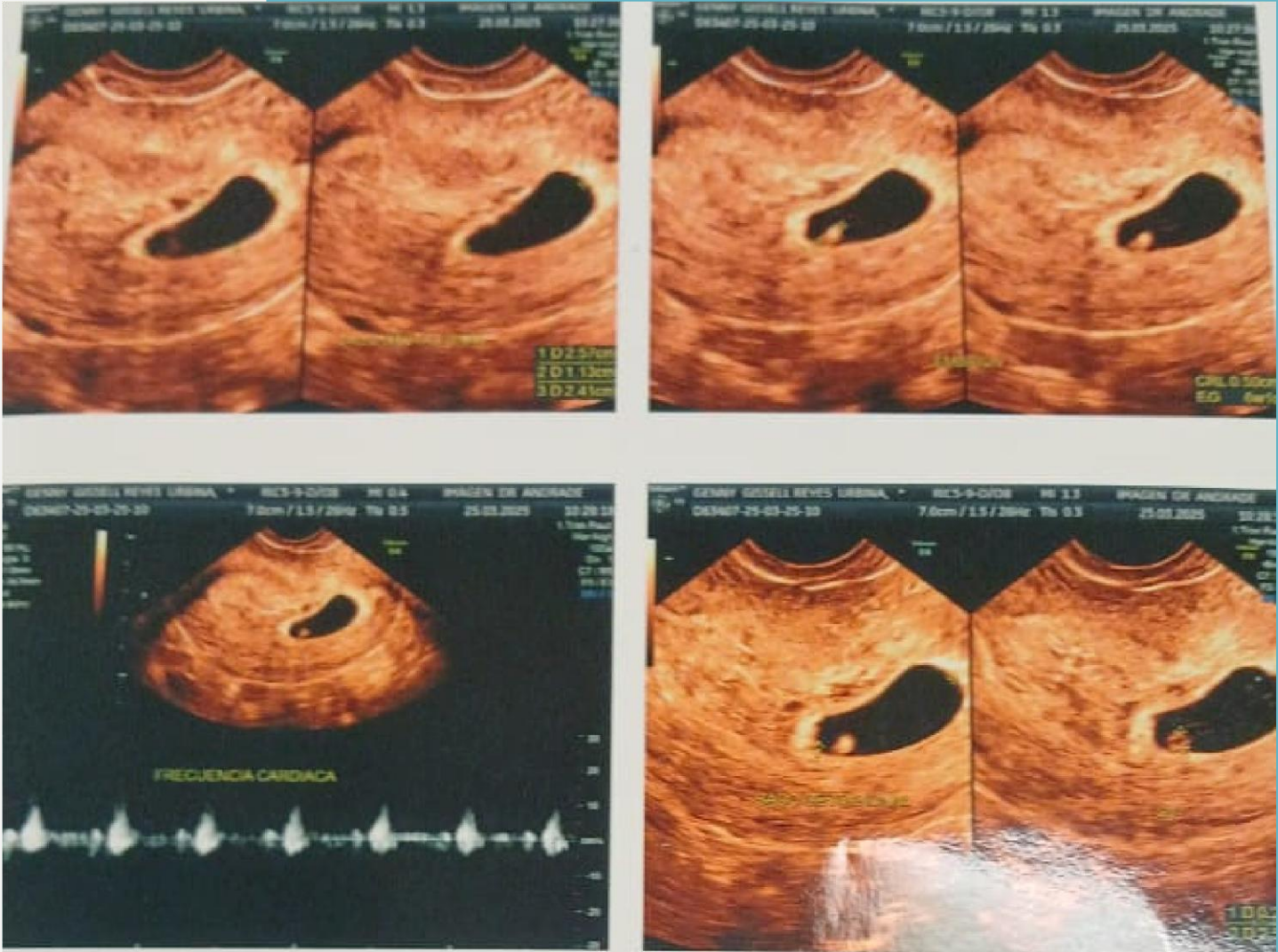
Exploración física

.

[illegible]

Paraclínicos usg ENDOVAGINAL 30/01/2025

-
-
-
-
-
-
-

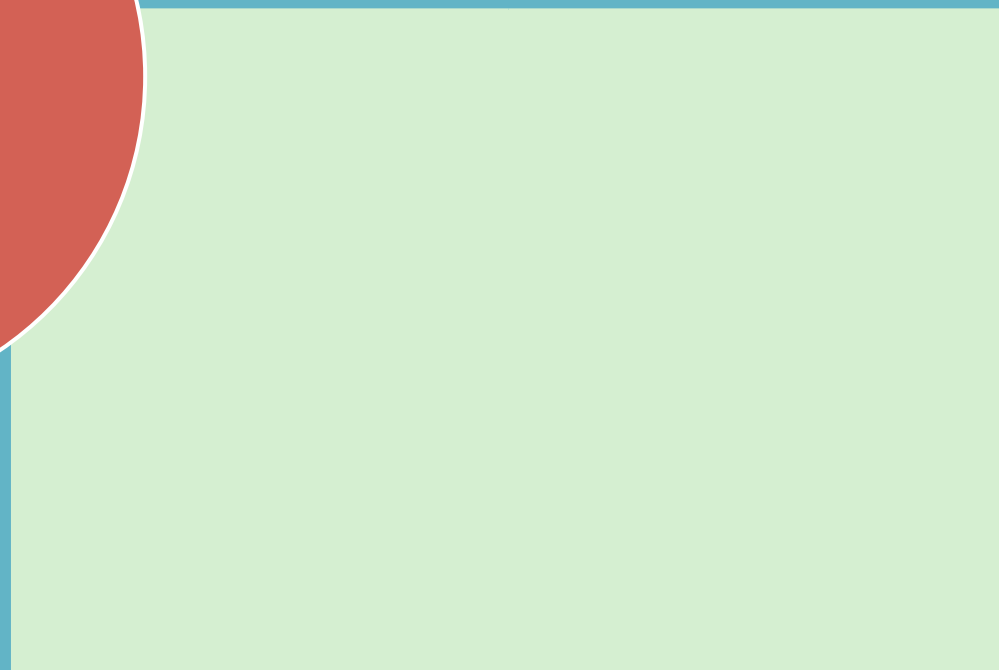
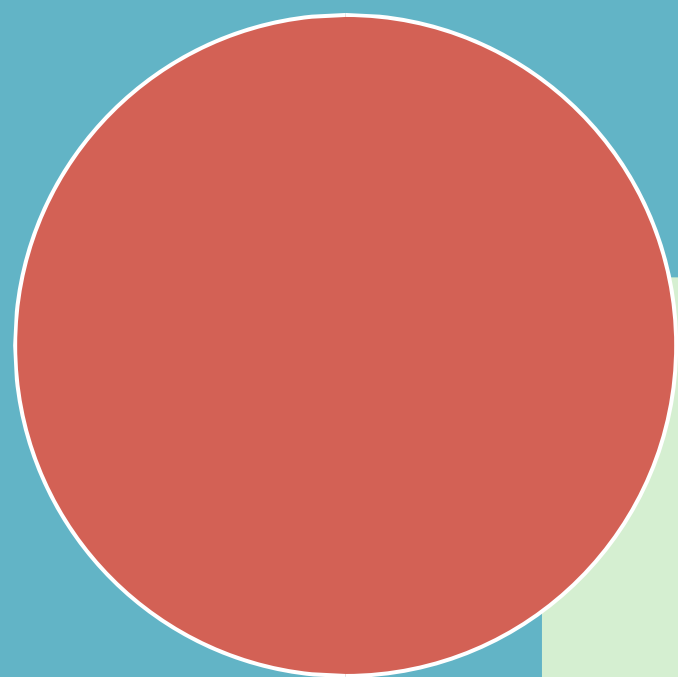
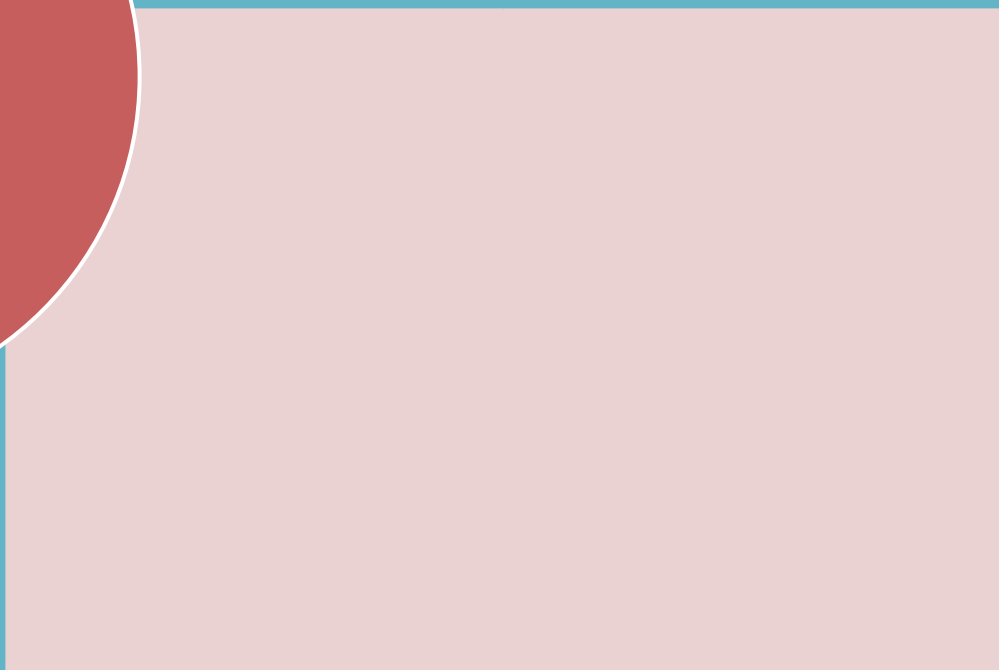
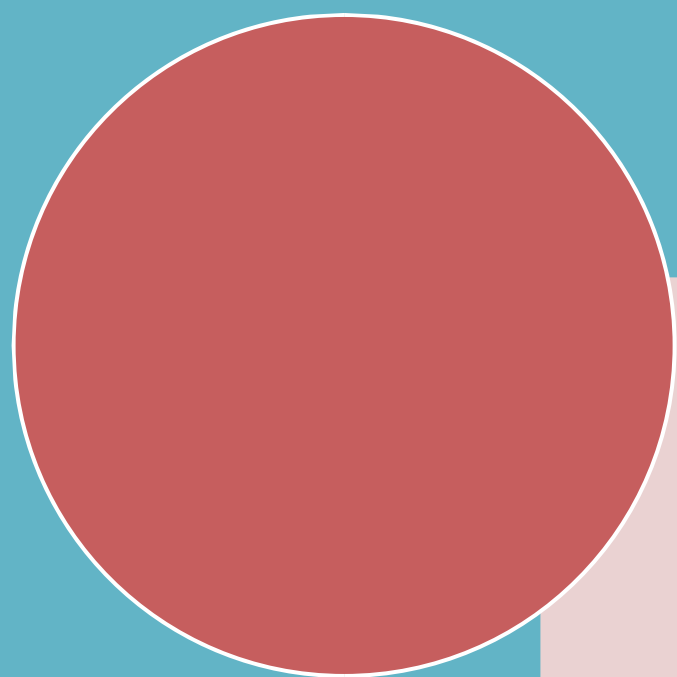


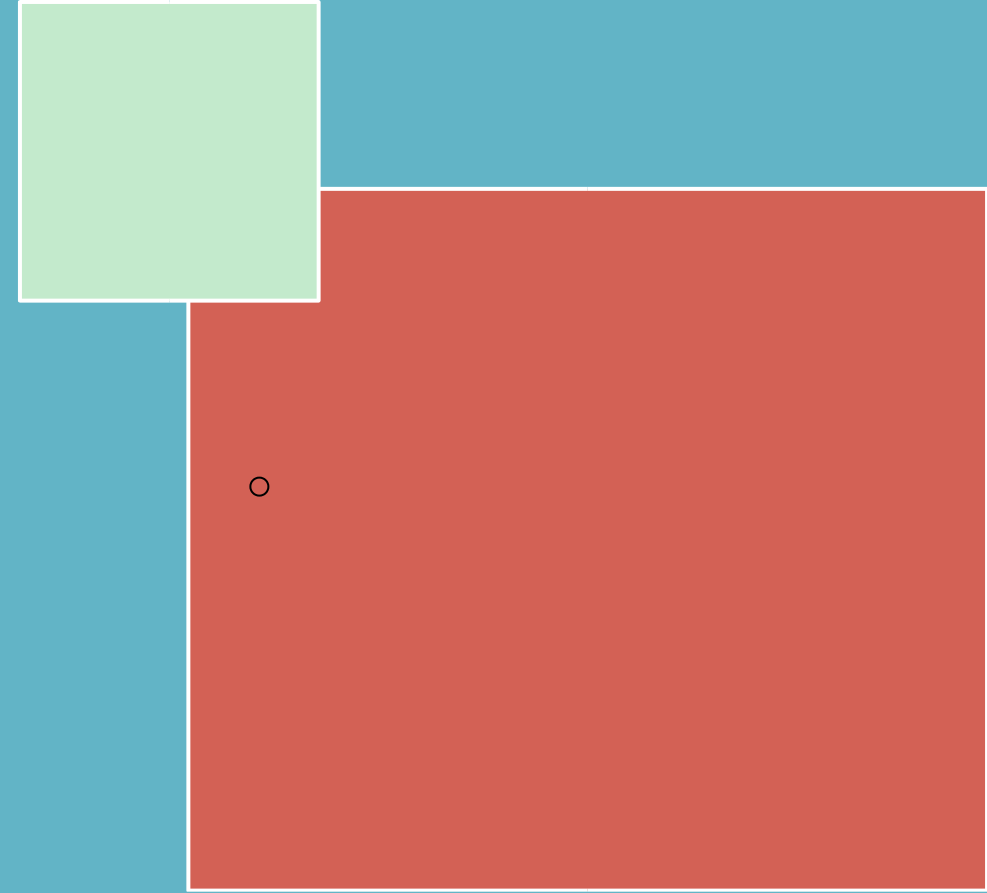
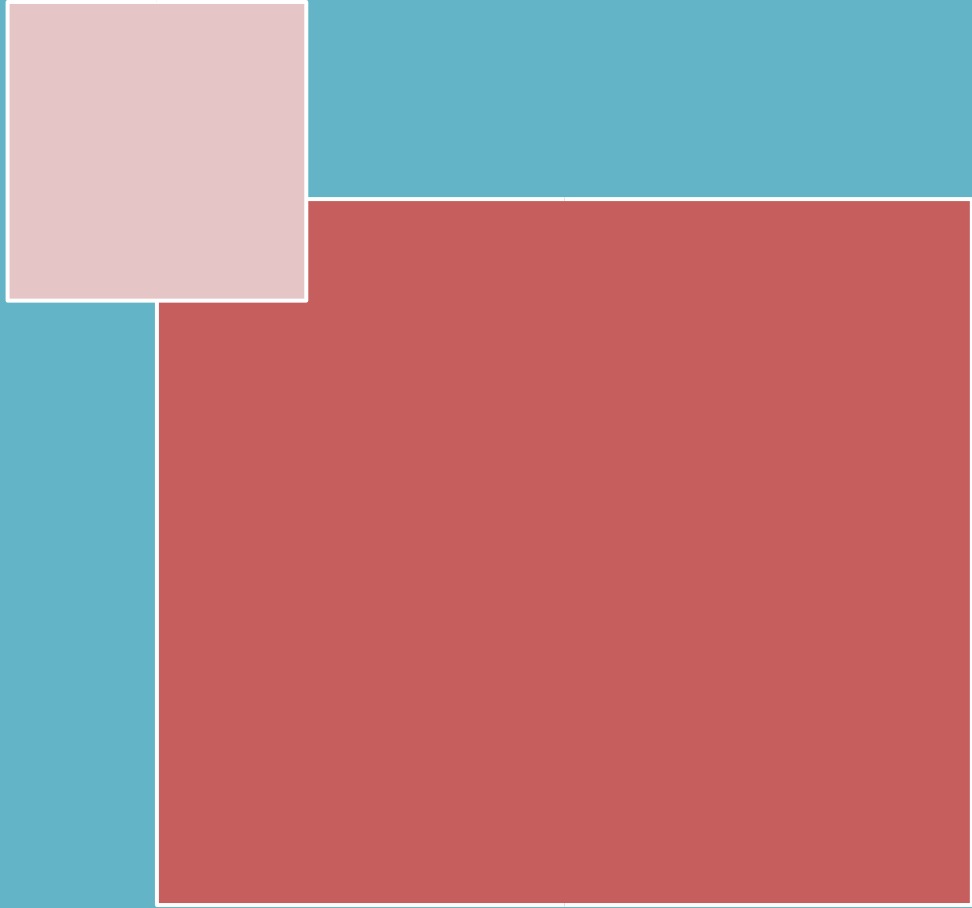
Tratamiento y valoración de esta paciente

El diagnóstico de la paciente se basa en la historia clínica, el examen físico y los resultados de los estudios de laboratorio. La paciente presenta síntomas de fatiga, pérdida de peso y cambios de humor, lo que sugiere una alteración en el metabolismo.

El tratamiento se basa en la administración de medicamentos que ayuden a regular el metabolismo y en la implementación de cambios en el estilo de vida, como una dieta equilibrada y ejercicio regular. La valoración de la respuesta al tratamiento se realizará a través de la monitorización de los síntomas y la realización de estudios de laboratorio.

La paciente debe ser seguida de cerca por el médico tratante, quien evaluará la evolución de la enfermedad y ajustará el tratamiento en consecuencia. Es importante que la paciente mantenga una comunicación constante con el equipo de salud y siga las indicaciones de manera rigurosa.





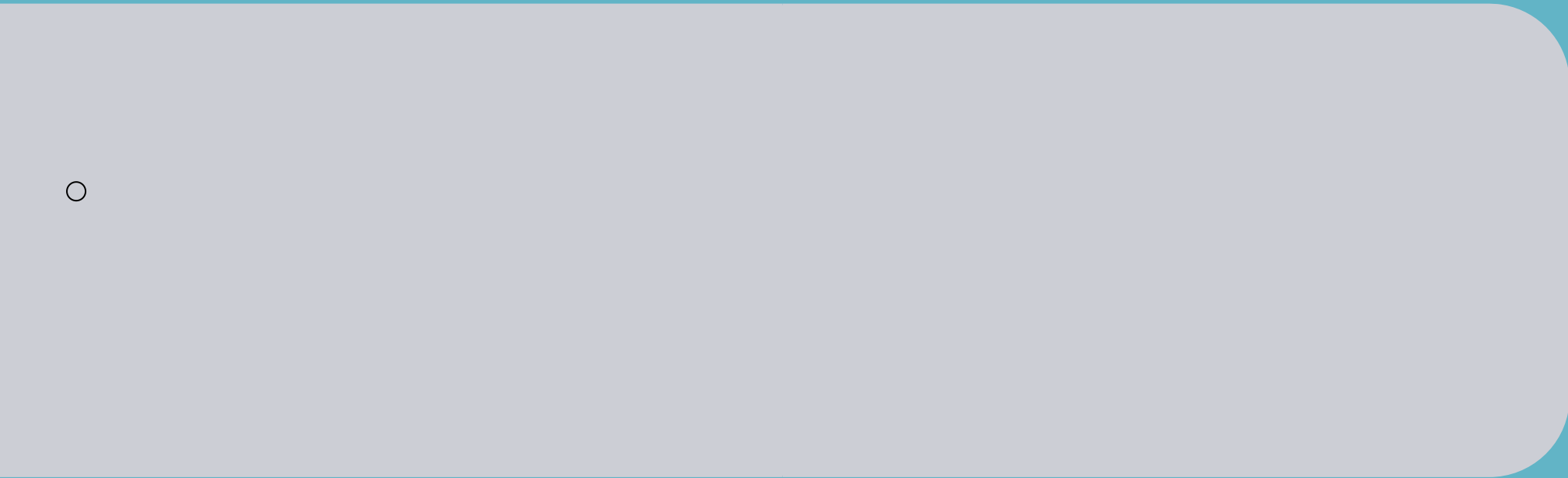
•

•

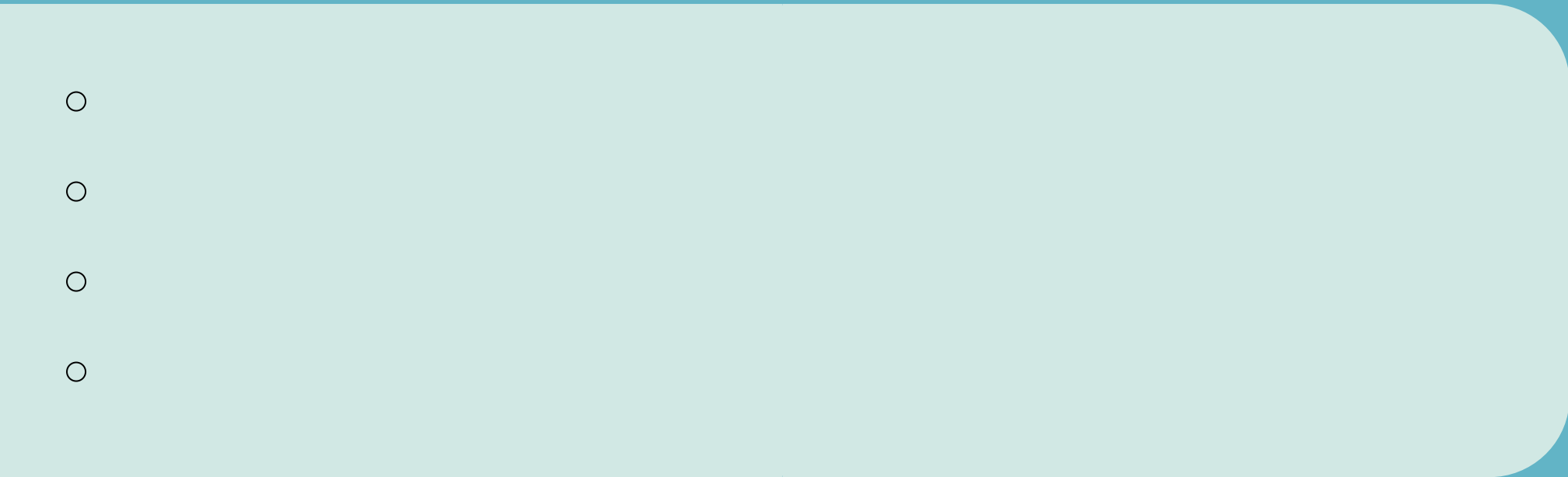
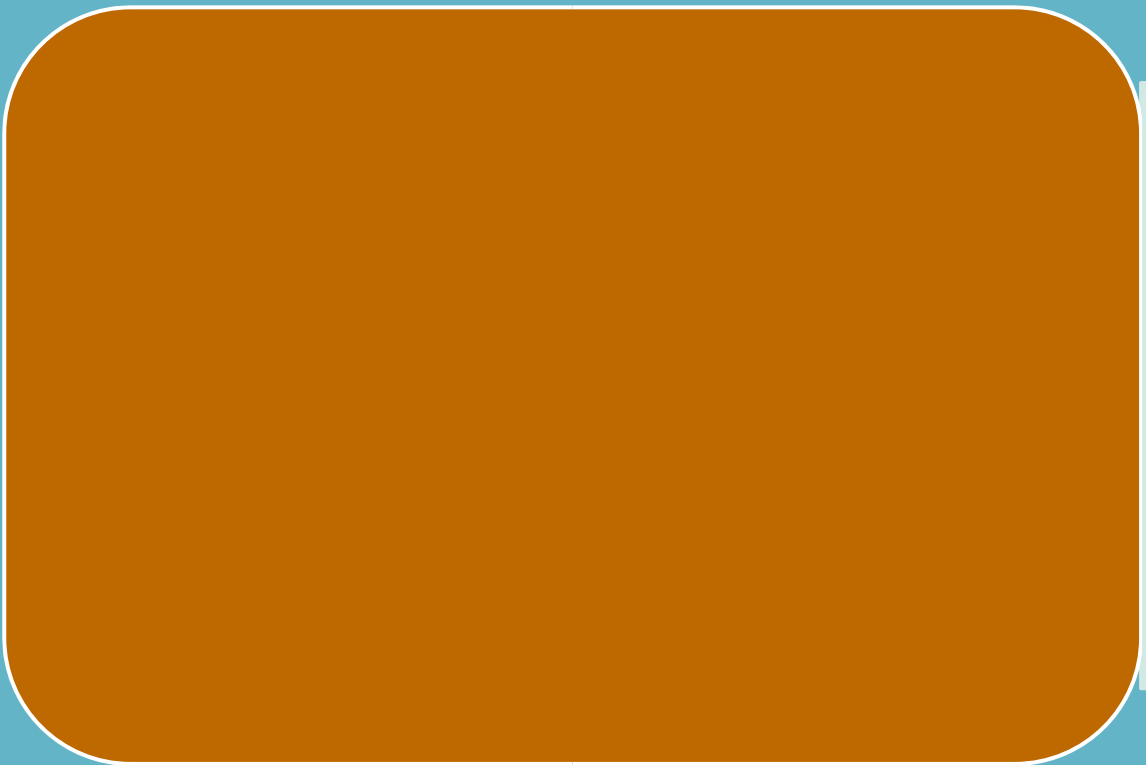
•

•

•



○



○

○

○

○



○

○

○

○

**LA PACIENTE ACUDE A revaloración
a la semana 18.2 de GESTACION CON
paraclínicos solicitados en
consulta previa**

- [illegible]

SEMANA 26

SEMANA 26		SEMANA 27		SEMANA 28		SEMANA 29		SEMANA 30	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100

SEMANA 28

SEMANA 30

.

Semana 35

•

•

•

•

•

•

•

•

•

Reflexión sobre el caso clínico

La importancia de una adecuada orientación en salud: El hecho de que la paciente se haya dirigido inicialmente a su vecina para hablar sobre sus síntomas y luego a un médico de farmacia resalta la importancia de la orientación y educación en salud. Si bien la vecina pudo haber tenido buenas intenciones, es fundamental que la paciente reciba información basada en evidencia y de un profesional capacitado. En este caso, la consulta médica fue esencial para confirmar el diagnóstico de embarazo y guiar a la paciente en la toma de decisiones informadas sobre su salud.

Autodiagnóstico y búsqueda de atención médica: Es común que los pacientes intenten auto diagnosticarse con base en información de otras personas o recursos no médicos, como en este caso con la vecina. La intervención temprana de un profesional médico fue crucial para validar las sospechas y evitar posibles complicaciones que podrían haberse derivado de un retraso en el diagnóstico adecuado. La paciente, al no estar completamente segura de su estado, actuó responsablemente al buscar atención médica profesional, lo que demuestra su preocupación por su salud y la disposición para actuar ante un posible embarazo.

Consideración de síntomas comunes del embarazo: Los síntomas que la paciente refiere, como las náuseas, mareos y fatiga, son bastante comunes en las primeras etapas del embarazo. La sintomatología que presenta la paciente, en particular las náuseas y la emesis, son típicas del primer trimestre. La presencia de estos síntomas es esperada en este tipo de situaciones, y es importante que la paciente reciba apoyo adecuado para manejarlos. El hecho de que la paciente tenga buena tolerancia a los alimentos es un factor positivo que puede indicar que los síntomas no están siendo demasiado graves.

El papel de los estudios diagnósticos: La realización de una prueba de embarazo sérica es fundamental para confirmar un embarazo, ya que proporciona una medida más precisa de la hormona hCG (gonadotropina coriónica humana), que es crucial para el diagnóstico en los primeros días de embarazo. Además, la indicación de paraclínicos de valoración inicial es un paso importante para asegurar que la paciente esté en un estado de salud general adecuado para afrontar el embarazo, evaluando posibles comorbilidades o complicaciones que puedan surgir en el transcurso.

Manejo y seguimiento: Es clave que la paciente reciba seguimiento para gestionar los síntomas relacionados con el embarazo y para asegurar que su salud y la del feto estén en buen estado. Esto incluye ofrecerle recomendaciones sobre alimentación, hidratación, ejercicio moderado, y si es necesario, tratamiento para los síntomas de las náuseas o cualquier otra complicación. Además, debe ser informada sobre el calendario de controles prenatales y la importancia de las pruebas adicionales que puedan ser necesarias.

Educación y prevención: Este caso también subraya la importancia de una educación continua para las pacientes sobre los signos y síntomas del embarazo, el autocuidado durante esta etapa, y la importancia de las consultas regulares para una correcta evolución del embarazo. De esta manera, se minimizan los riesgos tanto para la madre como para el bebé.