

Diabetes mellitus tipo 2.

Causas de la DM2:

- Obesidad o sobrepeso,
- Edad avanzada mayor de 45 años,
- Historia familiar de dm2
- Inactividad física,
- Dieta alta en grasas y azúcares,
- Presión arterial alta y colesterol alto.

Diagnóstico:

- Prueba de glucosa en sangre en ayunas
- Prueba de tolerancia a la glucosa
- Prueba de hemoglobina.

Síntomas:

- Sed excesiva
- Micción frecuente
- Fatiga
- Pérdida de peso
- Visión borrosa
- Heridas que no cicatrizan y entumecimiento o hormigueos en las manos y los pies.

Tratamiento:

- Cambios en el estilo de vida dieta ejercicio pérdida de peso
- Medicamentos orales metformina sulfonilureas
- Terapia de combinación medicamentos orales y insulina

Prevención:

- Mantener un peso saludable
- Realizar ejercicio regular
- Seguir una dieta equilibrada
- Evitar el tabaco y el alcohol

Causas específicas:

La diabetes tipo 2 es causada por la resistencia a la insulina que es la incapacidad del cuerpo para utilizar la insulina de manera efectiva

También puede ser causada por la disminución de la producción de insulina en el páncreas.

Complicaciones:

- Daño renal
- Daño ocular
- Enfermedad cardiovascular
- Pie diabético