

7 DE MARZO DE 2025



Mi Universidad

REFLEXION DEL CASO CLINICO
DR. GUILLERMO DEL SOLAR VILLAREAL

KAROL ARIADNE MACIAS REYES
2DO "B"

REFLEXION

La diabetes mellitus es una enfermedad antigua y las estrategias de prevención y sobre todo los esquemas de tratamiento han evolucionado a través del tiempo ya que es una enfermedad con una tasa del 95% afectando al 9.2% de los mexicanos. El termino diabetes significa “sifon” esto hace referencia a la poliuria (producción excesiva de orina), termino “mellitus” (dulce como la miel).

La diabetes es una enfermedad crónica degenerativa con daños irreversibles en el organismo debido a un estilo de vida descontrolado o por factores genéticos cuya enfermedad puede tener consecuencias graves para la salud, sin embargo, es posible que esa persona pueda vivir con diabetes y un tratamiento de por vida para controlar su metabolismo debido a la enfermedad esto es sumamente importante y que lleve un control en su clínica cercana para cambiar su estilo de vida y que pueda tener un autocuidado alimenticio.

Los diagnósticos de salud conductual clínicamente significativos son más prevalentes en personas con diabetes. Se deben utilizar estrategias conductuales para apoyar el autocontrol de la diabetes y la participación en conductas saludables (por ejemplo, tomar medicamentos, usar tecnologías para la diabetes y participar en actividad física y alimentación saludable) para promover una calidad de vida y resultados de salud óptimos relacionados con su salud pues debido a disminuir una mortalidad y brindar un buen tratamiento.

La glucosa es la principal fuente de energía del cuerpo por que ayuda a producción de la glucosa que provienen de los alimentos que consumimos y todo esto tiene un proceso para poder obtener ATP y la insulina como bien

sabemos es la hormona secretada del páncreas y ella ayuda a trasladar la glucosa del torrente sanguíneo a las células para usar energía ahora si el cuerpo deja de producir insulina, no se puede usar como se debería y si hay demasiada glucosa esta permanece en la sangre y no llega a las células. Esto puede hacer que los niveles de la glucosa suban demasiado y pueda provocar problemas de salud graves empezando con el síndrome metabólico o la triada de la diabetes: poliuria, polifagia y polidipsia por eso es importante que el personal médico este siempre constante y actualizado a los manuales estandarizados de la vigilancia epidemiológica de dicha enfermedad para prevenir mayores riesgos.