



Licenciatura en medicina humana

Nombre del alumno:
Dania Alejandra Vázquez Ponce

Docente:
Dr. Guillermo del Solar Villarreal

Materia:
FISIOPATOLOGIA

Actividad:
CASO CLÍNICO

Grado: 2 Grupo: A

Diabetes Mellitus Tipo 2

La diabetes mellitus tipo 2 es una enfermedad crónica que se caracteriza por la resistencia a la insulina y la disfunción de las células productoras de insulina en el páncreas.

Existen muchos factores de riesgo que pueden contribuir para desarrollar esta enfermedad y uno de ellos es la obesidad que viene por consecuencia de muchos factores pero en especial el estilo de vida, los hábitos que tenga la persona, si realiza actividades físicas, también es un factor el que tenga una historia familiar con este tipo de enfermedad, esto es consecuencia o causada por una disfunción en las células beta en el páncreas.

Dentro de sus síntomas se presenta un aumento de la sed, debido a la alta concentración de glucosa en la sangre, aumento de frecuencia urinaria, fatiga esto se debe a la falta de energía, en ocasiones puede causar una pérdida o aumento de peso sin explicación, como el organismo no está funcionando correctamente no se absorben completamente los nutrientes.

- Dentro de sus diagnósticos se encuentra la prueba de glucosa en sangre, esta es la prueba más común, prueba de tolerancia a la glucosa, prueba de hemoglobina A1c es una forma de medir el nivel de glucosa en la sangre durante un período de tiempo.

- Su tratamiento puede llevarse de la mano con los hábitos que el paciente realice como adquirir una dieta saludable, realizar ejercicio, y su tratamiento farmacológico es administrar medicamentos orales, o incluso insulina, y en otros casos avanzados puede incluir la cirugía como la cirugía bariátrica.



En este caso clínico la paciente de 55 años de Edad acudió a consulta clínica en el servicio de urgencias debido a debilidad generalizada, náuseas, visión borrosa, y desorientación, refiere poluria, polidipsia y pérdida de peso involuntaria en los últimos 3 meses.

Estos síntomas son claves para diagnosticar este tipo de enfermedad, pero para saberlo con certeza requiere de muchos más pruebas.

Dentro de los antecedentes familiares observamos que la Diabetes mellitus 2 está presente en su madre y problemas de hipertensión por ambos padres y diabetes mellitus 2 por su hermano y su abuela materna. Dentro de su alimentación no lleva una dieta adecuada ya que consume muchos carbohidratos, azúcares, grasas y no consume muchas verduras y fibra, no realiza actividades físicas.

Es una persona en tratamiento con losartán 50mg/día por hipertensión arterial sistémica.

En la exploración física su TA: 155/92 mmHg se encuentra elevada, su frecuencia respiratoria se relaciona a una taquicardia y su frecuencia respiratoria presenta una taquimnea. Su IMC está elevado y su peso también. Se le hicieron varias pruebas como un bh, una química sanguínea en donde destaca la glucosa muy elevada y también sus triglicéridos. Este paciente se encuentra en una deshidratación y es por ello que se le administraron líquidos para la deshidratación con solución salina al 0.9% y dextrosa al 5% con NaCl 0.9% para disminuir su glucosa y evitar una hiperglucemia durante la terapia con insulina se le hace una insulino terapia por su diabetes mellitus 2. Igual se corrigen sus electrolitos con potasio (K^+) cloruro de potasio y se mantuvo en monitoreo cada 24 horas.