

# **INFARTO**

**PRESENTADO POR: CLAUDIA Y JHARUMI**

# **DEFINICION:**

**El IAM. es la necrosis del musculo cardiaco causada por la oclusion aguda y severa del flujo sanguineo en una arteria coronaria, tipicamente por un trombo.**

# ETIOLOGIA:

La causa principal del IAM es la aterosclerosis coronaria, donde la ruptura o erosion de una placa aterosclerosis vulnerable desencadena la formacion de un trombo oclusivo en una arteria coronaria.

# FACTORES DE RIESGO:

## MODIFICABLES:

- Tabaquismo.
- Hipertencion arterial.
- Diabetes mellitus.
- Obesidad y sindrome metabolico.
- inactividad fisica.
- Dieta poco saludable.

## NO MODIFICABLES:

- Edad.
- Sexo.
- Antecedentes familiares.
- Etnia.

# **FISIOPATOLOGIA:**

**La oclusion aguda de una arteria coronaria, lo que genera isquemia prolongada (falta de oxigeno) del miocardio. si esta isquemia dura mas de 20-40 minutos, se produce la necrosis irreversible de las celulas cardiacas. El tejido muerto es luego reemplazado por cicatriz fibrotica, lo que puede llevar a una remodelacion ventricular y disfuncion cardiaca.**

# CASCADA ISQUEMICA:

Es la secuencia de eventos celulares a un metabolismo anaerobico, produciendo acido lactico (disminucion de PH). Esto altera las bombas ionicas, llevando a la acumulacion de calcio intracelular. Exceso de calcio activa enzimas destructivas, daña membranas y mitocondrias y genera radicales libres, culminando en la perdida de la integridad celular y necrosis.

# MANIFESTACIONES CLINICAS:

- Dolor toracico intenso, opresivo, retroesternal, irradiado al brazo izquierdo y cuello.
- Disnea.
- Diaforesis.
- Nauseas/Vomitos.
- Debilidad.



# DETALLES DEL PROYECTO

## CAMBIOS EN EL ECG

Como la elevacion del segmento ST o depresiones del ST/inverso de la onda T.

## ELEVACION DE BIOMARCADORES:

La liberacion de enzimas y proteinas especificas al torrente sanguineo debido al daño celular miocardico, siendo las troponinas cardiacas (I y T) las mas sensibles y especificas.

# MANEJO DEL IAM

## Principios generales

### Reperusión:

La importancia de restablecer el flujo sanguíneo

- **Trombólisis**
- **Angioplastia coronaria con stent**

### FARMACOTERAPIA

Farmacos clave

- **Nitrato**
- **Betabloqueantes**
- **Antiagregantes**
- **Anticuoagulantes**
- **IECA/ARA II**

# CUIDADOS DE SOPORTE

(Complicaciones de la IAM)

## **Arritmias:**

Las alteraciones del ritmo cardíaco más comunes

- Fibrilación ventricular
- Ventricular
- Taquicardia ventricular

## **Insuficiencia cardíaca:**

Incapacidad del corazón para bombear sangre efizcamente(y la relación con el capítulo de IC)

## **Choque cardiogénico:**

la falla grave de la bomba cardíaca

# ROTURA CARDÍACA

## Complicaciones mecánicas

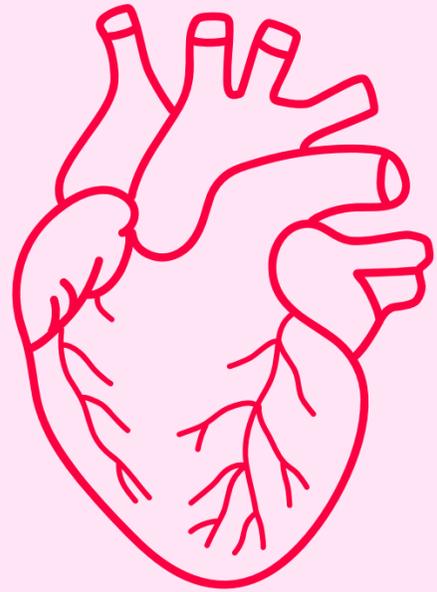
- Ruptura de pared libre
- septum
- Músculo papilar
- Pericarditis Post -infarto(síndrome de dressler)
- Aneurisma Ventricular

## Rehabilitación y pronóstico

La rehabilitación cardíaca es un programa estructurado que ayuda a las personas con enfermedades cardíacas a mejorar su salud y calidad de vida. Incluye

- Ejercicios físicos supervisado
- Educación
- apoyo psicólogo
- modificación de hábitos.

# BENEFICIOS



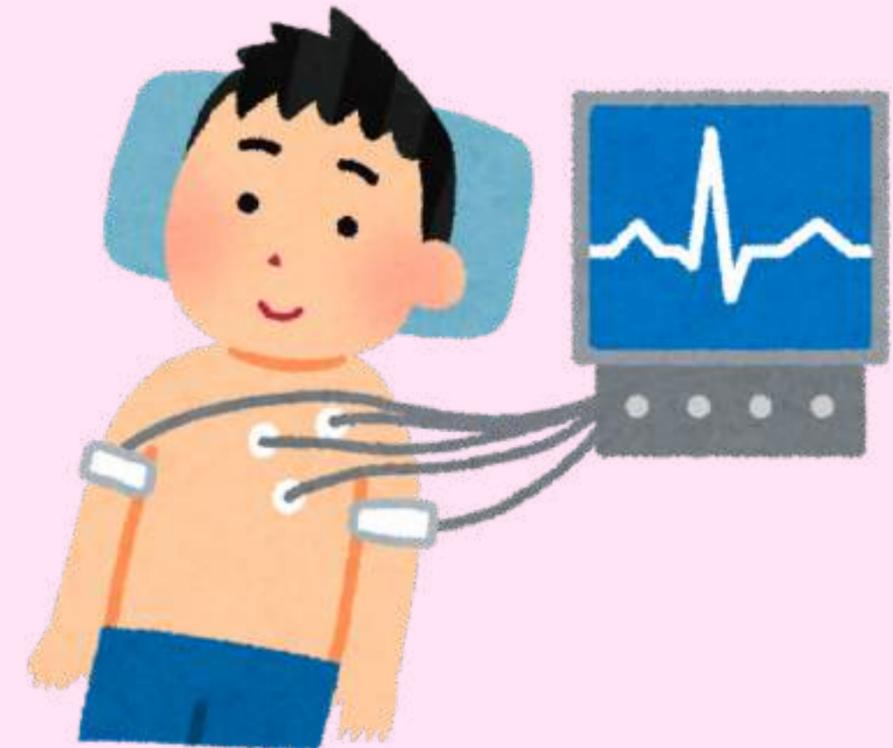
- Mejora de la función cardiovascular
- reducción de síntomas
- mejorar la calidad de vida
- prevención de recaídas

# PRONÓSTICO

programa de rehabilitación cardíaca  
generalmente positivo.

Aspectos a considerar:

- super vivencia
- recuperación funcional
- Adherencia al programa





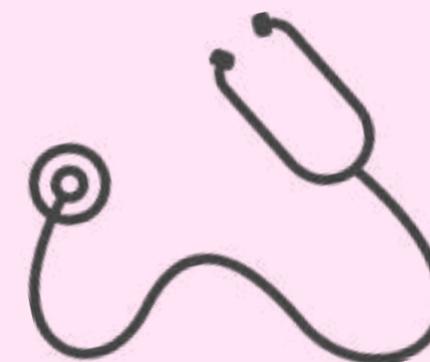
# PREVENCIÓN



modificaciones de hábitos de vida:



- alimentos saludables
- ejercicio regular
- control de peso



## CONTROL DE FACTORES DE RIESGO

- Hipertensión Arterial

- colesterol

- diabetes

-

The background features a light beige, textured paper-like surface. It is framed by several irregular, watercolor-style washes in various shades of pink and red, primarily along the top and bottom edges. The text is centered in a bold, dark purple font with a white outline.

**¡MUCHAS  
GRACIAS!**