

Fisiopatología 1

Tema:

Patologías actividad 1

Profesor:

Dr. Guillermo del Solar Villareal

Alumno:

Hever Maximiliano Ramos Roblero

Semestre y grupo:

2do.Semestre grupo “A”

Obesidad

Factores de riesgo

Factores genéticos y biológicos

Antecedentes familiares de obesidad

Desequilibrios hormonales

Sexo y edad

Factores metabólicos

Resistencia a la insulina y diabetes tipo 2

Hipotiroidismo = Reduce el metabolismo y facilita el aumento de peso

Factores ambientales y socioeconómicos

Dieta alta en calorías y alimentos ultraprocesados

Sedentarismo

Privación del sueño

Estrés crónico

Fisiopatología

La obesidad es el resultado de un desequilibrio energético crónico, donde la ingesta calórica supera el gasto energético. Esto lleva a la acumulación excesiva de grasa corporal y desencadena una serie de alteraciones metabólicas y hormonales.

Regulación hipotalámica del apetito

Leptina (hormona de la saciedad) inhibe el apetito, en la obesidad, hay resistencia a la leptina, lo que impide su efecto regulador.

60612900

Grelina = (hormona del hambre) aumenta la sensación de hambre, en la obesidad su regulación está alterada.

Insulina = En la obesidad la resistencia a la insulina Favorece la acumulación de grasa.

Inflamación crónica y estrés oxidativo

La obesidad induce un estado de inflamación crónica de bajo grado debido a la activación de macrófagos en el tejido adiposo.

Este proceso aumenta el estrés oxidativo y daña las células.

Aumento de cortisol = El exceso de cortisol Favorece a la acumulación de grasa visceral.

Etiología

La obesidad es una condición multifactorial causada por la interacción de factores genéticos, metabólicos, ambientales y conductuales.

Factores genéticos (Herencia)

Sedentarismo — mala alimentación

Estrés crónico

Hever Ramos Roblero

D

M

A

BACK 2
SCHOOL.

Estudios de diagnósticos

Evaluación clínica

Índice de masa corporal

Sobrepeso = $25 - 29.9 \text{ kg/m}^2$

Obesidad grado 1 - 2 - 3

Estudios de laboratorio

perfil lipídico $\rightarrow$ Evalúa riesgo cardiovascular

prueba de tolerancia a la glucosa

Estudios de imagen

ultrasonido hepático $\rightarrow$ Detecta esteatosis hepática

Densitometría por absorciometría de rayos X (DXA)
Evalúa la cantidad de grasa corporal y su distribución

Tratamiento

A) Plan de alimentación saludable

B) Actividad física

Tratamiento farmacológico

Orlistat = Inhibidor de la lipasa pancreática
reduce la absorción de grasa.

Reflexión

Es una enfermedad multifactorial causada por un desequilibrio entre la ingesta calórica y el gasto energético. Su diagnóstico se basa en el IMC pero este tiene limitaciones por lo que es necesario evaluar la distribución de la grasa corporal y el estado metabólico.

Preguntas

¿Cuándo notó por primera vez el aumento de peso y ha sido progresivo o repentino?

¿Cómo es su alimentación diaria?

¿Realiza actividad física?

¿Ha tenido síntomas como fatiga, dificultad para respirar, ronquidos o dolor articular?

¿Tiene antecedentes familiares de obesidad, diabetes?