



Nombre Del Alumno:
Zury Angelita González Salas

Tercer semestre grupo A

Medicina Humana

Materia:
Fisiopatología

Dr.
Guillermo del Solar Villarreal

Tema:
Caso clínico

Diabetes Gestacional

Control Prenatal

Paciente femenina con nombre de Perla Besares Pérez con 36 años de edad, acude a consulta por primera vez por presentar amenorrea (ausencia de menstruación). Acude a una consulta con instrucciones de hacerse una prueba de embarazo, mismo que acude de nuevo a consulta para la lectura de sus estudios.

Presenta una prueba de embarazo sérica positiva (presencia de la hormona gonadotropina) que presenta náuseas al punto de llegar al vómito (emesis), con mareos, fatiga y retención de los alimentos.

Presenta antecedentes familiares de papá y mamá con DM₂ bajo tratamiento por años.

La paciente presenta signos vitales adecuados, con un IMC <30 , presenta acantosis nigricans. En el examen general de la orina sale con un pH bajo y un color amarillo (factores no alarmantes), en paraclínicos USG endovaginal todo está normal, sin factores de riesgo.

¿Cuáles son los factores de riesgo de esta paciente?

A mi punto de vista, uno de los factores sería:

***el cuadro de obesidad en el que la paciente entra**

***los antecedentes familiares que tiene, aunque ella no tiene DM₂, sus papás si.**

No se considera un embarazo de alto riesgo, con que la paciente tenga mínimo 3/5 visitas al ginecólogo y un plan nutricional adecuado para evitar que estos factores de riesgo puedan aumentar , tomar ácido fólico, hierro y omega 3 y el hacer ejercicio no es algo negociable, incluir esto en su vida cotidiana. Llevar un control adecuado y chequeo ginecológico.