

Caso clínico

≈ Diabetes Gestacional ≈

Control Prenatal

5 mg diario, ácido fólico

Factores de riesgo

Glucosa : $< 95 \text{ mg/dL}$
en ayuno

- Edad materna > 35
- Historia previa gestacional
- Historia familiar
- IMC > 30

• CRITERIOS DIAGNOSTICOS PARA DIABETES PREGNANTAR

- Glucosa plasmática en ayuno --- $\geq 126 \text{ mg/dL}$
- Glucosa plasmática al azar --- $\geq 200 \text{ mg/dL}$
- Glucosa plasmática 2 horas pos carga oral de 75 grs --- $\geq 200 \text{ mg/dL}$

• CRITERIO DIAGNOSTICO PARA UN PASO PARA DIABETES GESTACIONAL

- Glucosa plasmática en ayuno --- $\geq 92 \text{ mg/dL}$
- Glucosa plasmática 1/2 hora pos carga --- $\geq 180/153 \text{ mg/dL}$

- RECOMENDACIONES DIABETICAS PARA EL CONTROL DE DG

• Carbohidratos 40-50%.

• Proteínas 10-20%.

• Grasas : 40%.

• Ejercicio : - Actividad física aeróbica

• Si el crecimiento del feto es mayor o igual al de la mamá

$< 80 \text{ mg/dL}$ $< 110 \text{ mg/dL}$
en ayuno horas postprandial

• TRATAMIENTO

- METFORMINA : + 20 Sem de Gestación (IMC > 35)

- INSULINA

• Insulina rápida 5-12 horas

• Insulina NPH 10-20 horas

• Se documenta un expediente en el automonitoreo capilar

• Suplementos

- Ácido Fólico = Formación del tubo neural

- Hierro = Formación de sangre

- Omega 3 = Ayuda a prevenir el aborto preterminal

↳ Pescados

CASO CLINICO

Contexto Clínico: 30/ENERO 2023

- Motivo de consulta

• Paciente Femenina de 36 años

• amenorrea

- Prueba de embarazo sérica (positivo)

• Sensación nauseosa - emesis

• Fatiga espasica

Nombre = Peta bezaras, mazota

Antecedentes de DM2

• No patológicos:

bebida alcoholica, carne

• Patologías PERGONABLES

- Niño - Varicela

- Losartan - alergica

• cursado con tratamiento durante su primer embarazo
diabetes gestacional

EXAMEN FISICO

IMC = 31.2

• PA = 110/70 mmHg

• peso = 80 kg

• Talla = 1.60 mts

• Presencia de acantosis nigricans

- EXPLORACIÓN FISICA:

- RASCHINIOS: Normales

- Embarazo de 10 semanas de gestación

• Cálculo de la edad gestacional por FUM.

FUM: 08 de diciembre del 2024

• Calcular la FFP

FFP = 15 de Septiembre del 2025

- Dx confirmado

Negativos

• Inicio de control prenatal = VDRL/VIH y serología

• Acido Fólido = 5 mg c/24 horas

hepatitis

• 60 IU vitamina D durante el embarazo

A, B, C

• 30-60 MG de hierro a partir de 20 SDG

- Tamizaje para diabetes, • Elinreo previa

- control prenatal a las 30 SDG

• Acepta insulina

- 35 SDG

• Peso 87 kg

• FCF = 150 LPM

• TA = 115/80

• FU = 34 CM

- Glucosa en orinas = 90 mg/dl (Buen)

- USG obstétrico peso fetal 4300 kg (Cesarea)

- 36 SDG

Consulta de 6 a 12 Semanas

Situación

- Masculina

- peso

Silverman

transversa

APGAR

4.9 x

0/0

↓

9/10