

## Preguntas del caso clínico.

1. ¿A partir de que peso de producto se recomienda cesárea electiva?

En una px con diabetes gestacional, se recomienda considerar cesarea electiva si el peso fetal estimado es mayor a 4,500 gramos, debido al riesgo aumentados de distocia de hombros y trauma obstetrico.

2. ¿La px cumplió con el número de consultas mínimas para un adecuado control prenatal?

No, la px no cumplió con el numero mini o de consultas prenatales, esta px solo acudió a tres, por lo tanto no cumplió con el numero minimo de consultas que indica la norma oficial mexicana (NOM-007SSA2-2016).

3. ¿La px recibió todas las intervenciones necesarias durante su control prenatal?

debido a que solo tuvo tres consultas y presenta diabetes gestacional, es probable que no haya recibido todas las intervenciones necesarias debido al numero limitado de consultas y todas las intervenciones que deben llevarse en el embarazo mas ella que presentaba diabetes gestacional.

## Reflexión.

La diabetes gestacional es presentada en embarazos debido a cambios hormonales y a la resistencia a la insulina pues esto indica que la hormona del embarazo dificultan a la producción de insulina, que esta es encargada del transporte de glucosa a las células para producir energía y que el cuerpo tenga un buen funcionamiento metabólico. Esto provoca que los niveles de glucosa en la sangre se eleven, lo que se conoce como diabetes gestacional.

La diabetes gestacional si no es controlada puede tener efectos tanto en la madre como el bebé, por ende es importante preguntar y hacer un buen historial clínico detallado en sus antecedentes familiares de primera línea como también ver si presenta obesidad u sobrepeso, edad, si es primigesta, presenta un ciclo menstrual regular o irregular de acuerdo a estos resultados nos hace ver si es un embarazo de alto riesgo, por ello, la paciente debe cumplir con las 5 consultas base dentro del desarrollo fetal e implementar un orden nutricional si se encuentra con obesidad u sobrepeso también ejercicio mínimo 45 min. En algunos casos implementar con medicamentos. Es importante que siga las recomendaciones del medico de su zona para mantener un control de niveles de glucosa en limites normales.