



Nombre del alumno: Juan Carlos Bravo Rojas

Nombre del tema: Principales causas de constipación

Parcial: 2do

Nombre de la materia: Medicina paliativa

Nombre del docente: Dr. Francisco Calderón Hernández

Nombre de la licenciatura: Medicina humana

Semestre: 6to

Tapachula Chiapas 05/04/2025

PRINCIPALES CAUSAS DE CONSTIPACIÓN

Disminución en la frecuencia de evacuaciones o dificultad para defecar, acompañada de síntomas como esfuerzo excesivo, heces duras y sensación de evacuación incompleta

USO DE OPIOIDES

Los opioides, comúnmente utilizados para el manejo del dolor en cuidados paliativos, ralentizan el tránsito intestinal al reducir la motilidad del intestino

INGESTA INSUFICIENTE DE LÍQUIDOS Y ALIMENTOS

La deshidratación y la baja ingesta calórica dificultan la formación de heces suaves y el movimiento intestinal

ESTADO FUNCIONAL DEFICIENTE

La inmovilidad o la dependencia de un cuidador pueden limitar la capacidad de evacuar adecuadamente

CONDICIONES MÉDICAS SUBYACENTES

Múltiples patologías pueden conducir a un paciente a padecer constipación.

HOSPITALIZACIÓN PROLONGADA

La falta de privacidad y los cambios en la rutina durante la hospitalización pueden contribuir al estreñimiento

OBSTRUCCIÓN INTESTINAL

En algunos casos, puede haber una obstrucción física que impide el paso de las heces

HIPOTIROIDISMO

¿QUE ES?

Es una condición en la que la glándula tiroides no produce suficientes hormonas tiroideas, lo que ralentiza el metabolismo.

¿COMO CAUSA CONSTIPACIÓN?

La disminución de las hormonas tiroideas reduce la motilidad intestinal, lo que dificulta el tránsito de las heces.

DIABETES MELLITUS

¿QUE ES?

Una enfermedad crónica que afecta la regulación de los niveles de azúcar en la sangre debido a la insuficiencia de insulina.

¿COMO CAUSA CONSTIPACIÓN?

Los niveles elevados de glucosa pueden dañar los nervios que controlan el intestino, lo que lleva a una condición llamada neuropatía autonómica.

HIPERCALCEMIA

¿QUE ES?

Una condición caracterizada por niveles elevados de calcio en la sangre, generalmente debido a problemas en las glándulas paratiroides o cáncer.

¿COMO CAUSA CONSTIPACIÓN?

El exceso de calcio puede reducir la contractilidad del músculo liso en el intestino, ralentizando el tránsito intestinal.

DEPRESIÓN

¿QUE ES?

Un trastorno mental que afecta el estado de ánimo, la energía y las funciones corporales.

¿COMO CAUSA CONSTIPACIÓN?

La depresión puede alterar la regulación del sistema nervioso autónomo, afectando la motilidad intestinal. Además, los medicamentos antidepresivos pueden contribuir al estreñimiento.

SÍNDROME DEL INTESTINO IRRITABLE (SII)

¿QUE ES?

Un trastorno funcional del intestino que causa dolor abdominal, hinchazón y alteraciones en los hábitos intestinales.

¿COMO CAUSA CONSTIPACIÓN?

En la variante de SII con predominancia de estreñimiento, hay una disfunción en la motilidad intestinal que dificulta la evacuación.

BIBLIOGRAFÍA

1. Elsevier. (2011). Tratamiento y cuidados de enfermería en el estreñimiento del paciente paliativo. Recuperado de <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-paliativa-337-articulo-tratamiento-cuidados-enfermeria-el-estrenimiento-S1134248X11700180>
2. Pontificia Universidad Católica de Chile. (2019). Manejo de constipación, náuseas y vómitos en cuidados paliativos. Recuperado de <https://medicina.uc.cl/wp-content/uploads/2019/07/Articulo-constipacion-nauseas-y-vomitos-en-CP.pdf>
3. Universidad Católica de Chile. (n.d.). Artículos científicos en cuidados paliativos. Recuperado de <https://cuidadospaliativos.uc.cl/equipos-de-salud/articulos-cientificos/>
4. Dolor y Paliativos. (n.d.). Constipación en cuidados paliativos. Recuperado de <http://dolorypaliativos.org/dolorypaliativos/art491.asp>