



**Mi Universidad**

**ENSAYO**

*Nombre del Alumno: Genesis Alyed Hernandez Martinez*

*Nombre del tema: Cardiomegalia*

*Parcial: 4*

*Nombre de la Materia: Imagenología*

*Nombre del profesor: Dr. Francisco Calderón Hernández*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana*

*Semestre: 4*

# INTRODUCCIÓN

La cardiomegalia se refiere al agrandamiento anormal del tamaño del corazón, a menudo como un signo de otras afecciones subyacentes. Es un signo importante que puede indicar problemas graves de salud cardíaca. En este ensayo se redactan, las etiologías que pueden indicar una cardiomegalia, los factores de riesgo condicionantes a esta patología, criterios de exclusión, diagnóstico y series cardíacas.

# CARDIOMEHALIA

El término cardiomegalia, se refiere a el aumento del volumen del corazón, ya sea por hipertrofia o hiperplasia de sus paredes por dilatación.

Los síntomas de esta enfermedad varían entre los pacientes, los cuales pueden ser: disnea, arritmia, hinchazón en piernas como en los tobillos a causa de la acumulación de líquido, fatiga y mareo.

Existen diversas causas que pueden condicionar a una cardiomegalia, como por ejemplo; el alcoholismo, abuso de drogas, infecciones virales, hipertensión arterial, arterias obstruidas, miocardiopatía, anemia, enfermedad cardíaca isquémica, esclerodermia, ataque al corazón, obstrucción de las arterias coronarias, insuficiencia cardíaca, arritmia cardíaca, enfermedad de las válvulas del corazón, diabetes, EPOC, miocarditis, hipertensión pulmonar, esclerodermia, entre otras.

Es común que se padezca cardiomegalia, si está en riesgo de padecer enfermedades del corazón.

Algunos factores con un mayor riesgo de desarrollar cardiomegalia son:

Antecedentes familiares de enfermedades cardiacas; tienen mayor riesgo si tiene un familiar con un problema cardíaco y una miocardiopatía, tienen un mayor riesgo de desarrollar cardiomegalia.

El estilo de vida sedentario; puede aumentar el riesgo de tener problemas cardiacos.

Hipertensión; las personas con presión arterial alta puede ponerlos en riesgo de desarrollar cardiomegalia.

Cardiopatía congénita; las personas que nacen con la afección de las estructuras del corazón corren un mayor riesgo,

Enfermedad de la arteria coronaria: es la condición en la que las arterias son bloqueadas en el corazón.

Enfermedad de la válvula cardíaca: alguna condición donde exista un problema con las cuatro válvulas del corazón, lo que podría causar cardiomegalia.

Los criterios de exclusión en estudios o manejo de la cardiomegalia son enfocados en descartar pacientes con condiciones que puedan interferir en la interpretación clínica o aumentar riesgos, incluyendo infecciones, fallas orgánicas,

comorbilidades severas, y situaciones incapacitantes o contraindicaciones para el estudio o tratamiento.

Dichas exclusiones se establecen para garantizar que el estudio o tratamiento se aplique a pacientes adecuados y que los resultados sean confiables.

Algunos son: la edad; especialmente los menores de 10 años, comorbilidades graves; insuficiencia renal terminal o pacientes en diálisis, sepsis grave o infecciones sistemicas, trombosis, obesidad, condiciones cardiacas o extracardiacas; arritmias, eventos cardiovasculares, enfermedad valvular, etc..

Si existe una sospecha de cardiomegalia, el médico solicita una serie de pruebas, una de ellas es el electrocardiograma, en el cual se puede determinar si existe o no algún tipo de alteración en el corazón, además ayuda a medir el tamaño del corazón y conocer su funcionamiento, y también una radiografía de tórax, en el cual en personas mayores, esta prueba puede dar falsos positivos en relación a la cardiomegalia.

Una medida para evaluar el tamaño del corazón en relación con la cavidad torácica, utilizado fundamentalmente en radiografía para detectar condiciones como la cardiomegalia.

Para utilizar esta medida, es importante considerar la relación entre el diámetro cardíaco máximo, es por eso que se utiliza: el diámetro máximo derecho: que se mide desde el centro de la columna vertebral hasta el borde lateral derecho del borde cardíaco + el diámetro máximo izquierdo: medido desde el centro de la columna vertebral hasta el borde lateral izquierdo del borde cardíaco / el diámetro interno torácico horizontal máximo: medido desde los bordes internos de las costillas (borde pleural) de la sección más ancha de la caja torácica.

Según los resultados obtenidos, podemos clasificar los grados de cardiomegalia, en donde los valores normales serán  $<0.5$ , clasificamos grado 1 en:  $0.51-0.55$ , grado 2:  $0.56-0.6$ , grado 3:  $0.61-0.65$ , y grado 4:  $>0.65$ .

Las series de radiografías que permiten la valoración del corazón y sus grandes vasos desde diferentes proyecciones en general 3 y a veces 4:

- Proyección posteroanterior
- Proyección lateral izquierda
- Oblicua anterior izquierda
- Oblicua anterior derecha

En la proyección posteroanterior serán visibles ciertas estructuras para su evaluación: del lado izquierdo, la aorta

ascendente, aurícula derecha y posiblemente al algunos pacientes se observa un doble contorno al crecimiento de la aurícula izquierda y del lado derecho, el cayado de la aorta, la arteria pulmonar, orejuela izquierda, y el ventriculo izquierdo.

En la proyección lateral izquierda, serán visibles las aurículas izquierda y derecha, aorta ascendente, tracto de salida del ventriculo derecho, y la vena cava inferior.

En la proyección oblicua anterior izquierda, sirve para evaluar todas las cavidades, auricula derecha, ventriculo derecho, auricula izquierda, ventriculo izquierdo, arco aortico, y la arteria pulmonar. La proyección oblicua anterior derecha, sirve para evaluar el esófago, auricula izquierda ( la cual es la cavidad más cercana al esofago), la auricula derecha, el ventriculo derecho, arco aortico y la arteria pulmonar.

El crecimiento se deberá de ver reflejado en por lo menos 2 proyecciones:

- Posteroanterior
- Oblicua anterior izquierda

Son las que proporcionan mayor información.

## CONCLUSIÓN

Existen diversas causas que pueden condicionar a una cardiomegalia, hipertensión arterial, anemia, diabetes, diversas y múltiples enfermedades comentadas. Las proyecciones radiográficas en las que se evalúa mejor el corazón: como porteroanterior, oblicua anterior izquierda, el índice cardiorácico para evaluar los grados de cardiomegalia, siendo esto factores importantes para el diagnóstico.

# BIBLIOGRAFÍA

- Borstnar, C. R., & Cardellach, F. (Eds.). (2024). *Farreras Rozman. Medicina Interna* (20a ed.). Elsevier.
- Manzanas, J. (2018, junio 4). Cardiomegalia. *eSalud*.  
<https://www.esalud.com/cardiomegalia/>
- Salud, A. (2018, marzo 27). Cardiomegalia: Tipos, Síntomas, Causas, Factores De Riesgo y Tratamiento. *Arriba Salud*.  
<https://arribasalud.com/cardiomegalia/>