



EPIDEMIOLOGÍA

Alumna: Karla Jharumi Sanchez Salas

Docente: Calderón Hernández Francisco

Segundo Semestre Grupo A

Nombre De La Licenciatura: Medicina
Humana

Tema: Cuadro sinóptico (Factores de riesgo)

¿Por qué son un factor de riesgo?

El perfil genético de una persona puede ser un factor de riesgo por diversas enfermedades por ejemplo los siguientes:

- 1- **Predisposición genética** (variantes genéticas y enfermedades hereditarias).
- 2- **Interacción gene-ambiente** (factores ambientales).
- 3- **metabolismo de medicamentos** (farmacogenética y reacciones adversas).
- 4- **Enfermedades complejas**

Perfil genético

Estado civil

El estado civil es un factor de riesgo por múltiples factores como:

- 1- Apoyo social (redes de apoyo, aislamiento social)
- 2- Salud mental
- 3- estilo de vida como los buenos hábitos y el cuidado de la salud.
- 4- cuidados de salud.

Antecedentes familiares

Es un factor de riesgo por:

- 1- predisposición genética (por herencia de enfermedades)
- 2- Factores de riesgo compartidos (estilos de vida y ambiente familiar)
- 3- Impacto en salud mental (trastornos mentales o vulnerabilidad emocional).

Enfermedades previas

Es un factor de riesgo por:

- 1- Secuelas y complicaciones (efectos a largo plazo)
- 2- por el sistema inmunológico (inmunidad comprometida o inflamación crónica)
- 3- condiciones crónicas
- 4- estilo de vida y comportamientos (cambios de hábitos y adopción de hábitos saludables).

Estado inmunitario

Son factores de riesgo por:

- 1- por el sistema inmunológico
- 2- inmunidad innata y adaptativa
- 3- Factores que afectan el estado inmunitario son - la edad
 - nutrición
 - Estrés
 - sueño
 - ejercicio
- 4- Enfermedades autoinmunitarias
 - inmunodeficiencias secundarias que pueden ser causadas por factores externos como el

Factores que asocian un mayor riesgo de enfermedades en el ser humano

Conclusiones

El perfil genético es un factor de riesgo importante para diversas enfermedades, ya que puede influir en la predisposición a condiciones específicas, la interacción con el entorno y la respuesta a tratamientos. Comprender la genética es esencial para mejorar la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de enfermedades.

El estado civil es un factor de riesgo para diversas enfermedades, ya que influye en el apoyo social, los estilos de vida, la salud mental y la situación económica. Comprender cómo el estado civil afecta la salud puede ayudar a desarrollar estrategias de intervención y apoyo para mejorar el bienestar de las personas en diferentes situaciones.

Los antecedentes familiares son un factor de riesgo significativo para diversas enfermedades, ya que pueden influir en la predisposición genética, los hábitos de vida y el entorno. Comprender la importancia de estos antecedentes puede ayudar en la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de enfermedades, así como en la promoción de la salud en general.

Las enfermedades previas son un factor de riesgo importante para la salud futura, ya que pueden influir en la aparición de nuevas condiciones, la salud mental y el comportamiento. Comprender la relación entre las enfermedades previas y la salud general es crucial para la prevención, el diagnóstico y el tratamiento efectivo.

El estado inmunitario es un factor determinante en la salud de una persona, afectando la susceptibilidad a infecciones, el desarrollo de enfermedades autoinmunitarias y la respuesta a tratamientos. Mantener un sistema inmunológico saludable es esencial para prevenir enfermedades y promover el bienestar general.

¿Por qué la /el es un factor de riesgo de enfermedades?

Edad

esto se debe a múltiples factores de interrelacionados.

1- envejecimiento celular: **acumulación de daño** con el tiempo los factores como la exposición a toxinas, radiación y errores de en la replicación del ADN.

2- Senescencia celular.

-inmunosenescencia

-inflamación crónica.

3-Factores genéticos: **Mutaciones acumuladas.**

4-Enfermedades crónicas: **Comorbilidades.**

Estilo de vida: **hábitos de salud**

Acceso a **atención médica**

5-Factores ambientales: **exposición acumulativa.**

En resumen, el aumento del riesgo de enfermedades con la edad es un fenómeno multifacético que involucra cambios biológicos, factores genéticos, estilo de vida y condiciones ambientales. La comprensión de estos factores es clave para desarrollar estrategias de prevención y tratamiento efectivas.

Sexo

Se debe a múltiples factores por:

Diferencias biológicas

- Genética
- Sistema inmunológico
- Hormonas: Estrógenos y progesterona, testosterona;**
- Comportamientos y estilos de vida:** Hábitos de salud y acceso a atención médica.

Factores sociales y culturales: Roles de género, estrés y salud mental.

La relación entre el sexo y el riesgo de enfermedades es compleja e influenciada por una combinación de factores biológicos, hormonales, comportamentales y sociales. Comprender estas diferencias es esencial para desarrollar enfoques de prevención y tratamiento que sean sensibles al género.

Raza

la raza puede ser un factor de riesgo por

- 1-Factores **genéticos**
- Predisposición genética
- enfermedades hereditarias.
- 2-**Acceso a atención médica**
- Desigualdades en salud
- coberturas de seguro.
- 3-**Factor de socioeconómicos**
- 4-**estilo de vida y comportamientos**

La raza y la etnicidad son factores complejos que influyen en la salud de múltiples maneras. Es fundamental abordar estas desigualdades para mejorar los resultados de salud en diversas poblaciones y garantizar un acceso equitativo a la atención médica.

Religión

La religión puede influir en la salud y el riesgo de enfermedades en los seres humanos como:

- Creencias de salud
- Acces a atención médica
- Factores psicosociales
- Determinantes socioeconómicos
- Discriminación y estigmatización

La religión puede influir en la salud y el riesgo de enfermedades a través de una variedad de mecanismos interrelacionados. La comprensión de estos factores es crucial para abordar las disparidades en salud y mejorar los resultados de salud en diversas comunidades religiosas.

Costumbres

los costumbres y tradiciones culturales pueden ser un factor de riesgo para diversas enfermedades como:

- 1-**Los hábitos alimenticios** (dieta tradicional y prácticas de alimentación)
- 2-**El estilo de vida influye mucho.** (Actividad física y uso de sustancias)
- 3-**Creencias sobre la salud** (percepción de la enfermedad y estigmatización)
- 4-**Salud mental** (rituales y prácticas ,redes de apoyo).
- 5-**Factores ambientales** (vivienda y entorno, prácticas de higiene)

Los costumbres y tradiciones culturales juegan un papel importante en la salud de las personas y pueden actuar como factores de riesgo para diversas enfermedades. Comprender estas costumbres es esencial para desarrollar intervenciones de salud efectivas y culturalmente sensibles que mejoren los resultados de salud en diferentes comunidades.

Ocupación laboral

Es un factor de riesgo por los siguientes motivos:

- 1-**Exposición a riesgos físicos** (condiciones de trabajo, lesiones físicas)
- 2-**Factores ergonómicos** (posturas inadecuadas, condiciones de sedentarismo)
- 3-**Estrés laboral** (carga de trabajo, ambiente laboral)
- 4-**Estilo de vida** (hábitos poco saludables, falta de tiempo para el autocuidado).
- 5-**Acceso a atención médica**

La ocupación laboral puede influir significativamente en la salud de los individuos a través de una variedad de mecanismos. Es importante abordar estos factores en el diseño de políticas de salud ocupacional y en la promoción de entornos laborales saludables para mejorar el bienestar de los trabajadores.

Factores que asocian un mayor riesgo de enfermedades en el ser humano

