

Epidemiologia 1

Trabajo:

Cuadro sinóptico

(Factores de riesgos para la salud)

Profesor:

Dr. Calderon Hernandez Francisco

Alumno:

Hever Maximiliano Ramos Roblero

Semestre y grupo:

2do. Semestre grupo "A"



Factores que se asocian a un mayor riesgo de enfermedad en el ser humano.

Edad

La edad es un factor de riesgo para muchas enfermedades y complicaciones de salud, ya que el envejecimiento produce cambios en el organismo.

Sexo

Es un factor porque las mujeres y los hombres pueden padecer enfermedades diferentes debido a factores genéticos, biológicos y hormonales.

Raza

Se utiliza como una variable asociada a factores genéticos, ambientales, socioeconómicos y de acceso a la salud que pueden influir en la prevalencia de ciertas enfermedades en diferentes poblaciones.

Religión

Puede influir en la salud de las personas a través de distintos mecanismos. Dependiendo de la creencia y sus prácticas, la religión puede ser un factor de protección o un factor de riesgo para ciertas enfermedades o procedimientos médicos.

Alteraciones

- 1-Sistema inmune (Disminuye).
- 2-Riesgos quirúrgicos (Riesgos en complicaciones durante y después de la cirugía, riesgo de muerte aumenta).
- 3-Cancer (Más probabilidad de tener cáncer).
- 4-Salud cardiovascular (el corazón se deteriora).

Alteraciones

Mujeres: Cáncer de mama, cáncer ovárico, osteoporosis (más frecuente en mujeres), quistes ováricos.

Hombres: Cáncer de testículo, diabetes mellitus, cáncer de próstata, enfermedades cardíacas más frecuentes en hombres, etc.

Alteraciones

Cáncer de mama: Aunque afecta a todas las razas, las mujeres blancas tienen una incidencia ligeramente mayor, aunque los subtipos más agresivos son más comunes en mujeres negras.

La anemia falciforme es más común en personas de ascendencia africana y mediterránea.

La presión arterial es más frecuente en personas de ascendencia africana.

Alteraciones

Algunas religiones prohíben ciertos tratamientos médicos, lo que puede afectar la salud de los creyentes.

Ejemplo: Los Testigos de Jehová rechazan las transfusiones de sangre, lo que puede aumentar el riesgo en cirugías o emergencias.

Costumbres

Puede ser un factor cuando influyen en hábitos que aumentan la probabilidad de desarrollar enfermedades o sufrir daños. Esto se debe a que las costumbres afectan la alimentación, la higiene, el acceso a la atención médica, la actividad física y otros aspectos del estilo de vida.

Ocupación laboral

Es un factor porque el tipo de trabajo, el ambiente laboral y las condiciones en las que se realiza pueden influir en el bienestar físico y mental de las personas.

Perfil genético

Es un factor de riesgo para la salud porque nuestros genes pueden influir en la predisposición a ciertas enfermedades. Algunas personas heredan mutaciones o variantes genéticas que aumentan la probabilidad de desarrollar trastornos específicos.

Estado civil

Es un factor porque influye en el bienestar físico, mental y emocional de una persona. Estar casado, soltero, divorciado o viudo puede afectar la calidad de vida, los hábitos saludables y el acceso a apoyo social y económico.

Alteraciones

Diets altas en grasas, azúcares y sodio → Aumentan el riesgo de obesidad, diabetes tipo 2 e hipertensión.

Consumo excesivo de alcohol → Asociado a enfermedades hepáticas, accidentes y violencia.

Costumbres de higiene inadecuada → Algunas comunidades tienen limitaciones o creencias que restringen el lavado

Alteraciones

Trabajos en construcción o industria pesada → Alto riesgo de caídas, cortes o aplastamientos.

Trabajo con químicos tóxicos → Riesgo de intoxicaciones, cáncer o enfermedades respiratorias (ejemplo: trabajadores en fábricas químicas o agrícolas).

Exposición constante a situaciones traumáticas → Policías, médicos y bomberos pueden desarrollar estrés postraumático.

Alteraciones

Enfermedades hereditarias: Algunas enfermedades son directamente causadas por mutaciones en un solo gen y pueden heredarse de los padres.

Hipertensión y enfermedades cardiovasculares → La genética puede predisponer, el cáncer, etc.

Alteraciones

Soledad y depresión → Las personas solteras, viudas o divorciadas pueden experimentar más aislamiento social, lo que aumenta el riesgo de depresión y ansiedad.

Estrés por problemas de pareja → Un matrimonio conflictivo o un divorcio puede generar altos niveles de estrés, afectando la salud cardiovascular y mental.

Antecedentes familiares

Es un factor porque indican la posible herencia genética de ciertas enfermedades y la influencia de hábitos y estilos de vida compartidos dentro de una familia.

Alteraciones

Algunas enfermedades se transmiten directamente de padres a hijos debido a mutaciones genéticas. Ejemplos:

- *Fibrosis quística
- *Anemia falciforme
- *Distrofia muscular
- *Hemofilia

Enfermedades previas

Es un factor porque pueden aumentar la probabilidad de desarrollar nuevas enfermedades, agravar otras condiciones existentes o debilitar el organismo, haciéndolo más vulnerable a futuras complicaciones.

Alteraciones

Diabetes → Puede provocar daño en los riñones (nefropatía), ojos (retinopatía), nervios (neuropatía) y aumentar el riesgo de enfermedades cardiovasculares.

Hipertensión arterial → Incrementa la probabilidad de sufrir infartos, derrames cerebrales e insuficiencia renal.

Obesidad → Se asocia con diabetes tipo 2, enfermedades del corazón, apnea del sueño y problemas articulares.

Estado inmunitario

El sistema inmunológico juega un papel crucial en la defensa del cuerpo contra infecciones, enfermedades y células anormales, como las cancerígenas. Cuando el sistema inmunológico está debilitado o alterado, el cuerpo se vuelve más susceptible a infecciones, enfermedades crónicas y otras complicaciones de salud.

Alteraciones

Cuando el sistema inmunitario no funciona correctamente o está debilitado, el cuerpo pierde la capacidad de defenderse eficazmente de agentes patógenos (virus, bacterias, hongos).