



UDS

Mi Universidad

Nombre del alumno: Victor Manuel Moreno Villatoro

**Nombre del tema: factores que se asocian a un mayor
riesgo de enfermedad en ser humano**

Nombre de la materia: Epidemiología I

Nombre del maestro: Dr. Francisco Calderon Hernandez

Nombre de la licenciatura: Medicina Humana

Segundo semestre Grupo:A

FACTORES QUE SE ASOCIAN A UN MAYOR RIESGO DE ENFERMEDAD EN SER HUMANO.

CARACTERÍSTICAS DEL HOSPEDADOR

EDAD

- **Niños:** Sistema inmune en desarrollo, mayor susceptibilidad a infecciones.
- **Adultos mayores:** Degeneración del sistema inmune y mayor riesgo de enfermedades crónicas

SEXO

- Algunas enfermedades afectan mas a un sexo (ejemplo: Cáncer de Próstata en hombres, osteoporosis en mujeres).

RAZA

- Diferencias genéticas pueden influir en la predisposición a enfermedades (ejemplo: hipertensión en afrodescendientes, negroides).

RELIGIÓN

- Algunas creencias pueden influir en la aceptación de tratamientos medicos o en la dieta (ejemplo: vegetarianismo en ciertas religiones).

COSTUMBRES

- Hábitos como la alimentación, higiene y consumo de sustancias pueden aumentar o reducir el riesgo de enfermedades.

OCUPACIÓN LABORAL

- Trabajos con exposición a sustancias químicas, estrés o riesgos físicos pueden aumentar la posibilidad de enfermedades laborales.

PERFIL GENÉTICO

- Predisposición hereditaria a enfermedades como diabetes, cáncer o trastornos metabólicos.

ESTADO CIVIL

- El apoyo social y emocional puede influir en el bienestar mental y físico.

ANTECEDENTES FAMILIARES

- Historia de enfermedades hereditarias puede incrementar el riesgo de padecerlas.

ENFERMEDADES PREVIAS

- Una enfermedad crónica preexistente puede debilitar el organismo y aumentar la susceptibilidad a nuevas patologías.

ESTADO INMUNITARIO

- Un sistema inmunológico débil (por VIH, desnutrición o tratamientos como la quimioterapia) aumenta el riesgo de infecciones.

FACTORES AMBIENTALES (CONDICIONES DEL ENTORNO)

CONTAMINACIÓN

- Aire: Aumenta enfermedades respiratorias como asma o EPOC.
- Agua: Puede transmitir enfermedades infecciosas (ej. cólera, hepatitis A).
- Suelo: Exposición a químicos o metales pesados puede generar intoxicaciones o cáncer.

CONDICIONES CLIMÁTICAS

- El cambio climático influye en la propagación de enfermedades infecciosas como dengue o malaria.
- Condiciones de vivienda
- Hacinamiento y falta de saneamiento favorecen la transmisión de enfermedades infecciosas.
- Exposición a radiación y sustancias tóxicas
- Radiación solar excesiva puede causar cáncer de piel.
- Exposición a plomo o mercurio puede provocar enfermedades neurológicas.

FACTORES DEL ESTILO DE VIDA (CONDUCTAS Y HÁBITOS DEL INDIVIDUO)

ALIMENTACIÓN

- Dietas ricas en grasas y azúcares aumentan el riesgo de obesidad, diabetes y enfermedades cardiovasculares

SEDENTARISMO

- La falta de actividad física contribuye a la obesidad y enfermedades del corazón.
- Tabaquismo y alcoholismo
- Aumentan el riesgo de cáncer, enfermedades hepáticas y pulmonares.

TABAQUISMO Y ALCOHOLISMO

- Aumentan el riesgo de cáncer, enfermedades hepáticas y pulmonares.

USO DE DROGAS

- Puede causar daño neurológico, adicción y enfermedades transmisibles (ej. VIH, hepatitis).

HIGIENE PERSONAL

- Malos hábitos de higiene aumentan el riesgo de infecciones.

HÁBITOS DE SUEÑO

- Dormir poco afecta el sistema inmunológico y aumenta el estrés.