

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

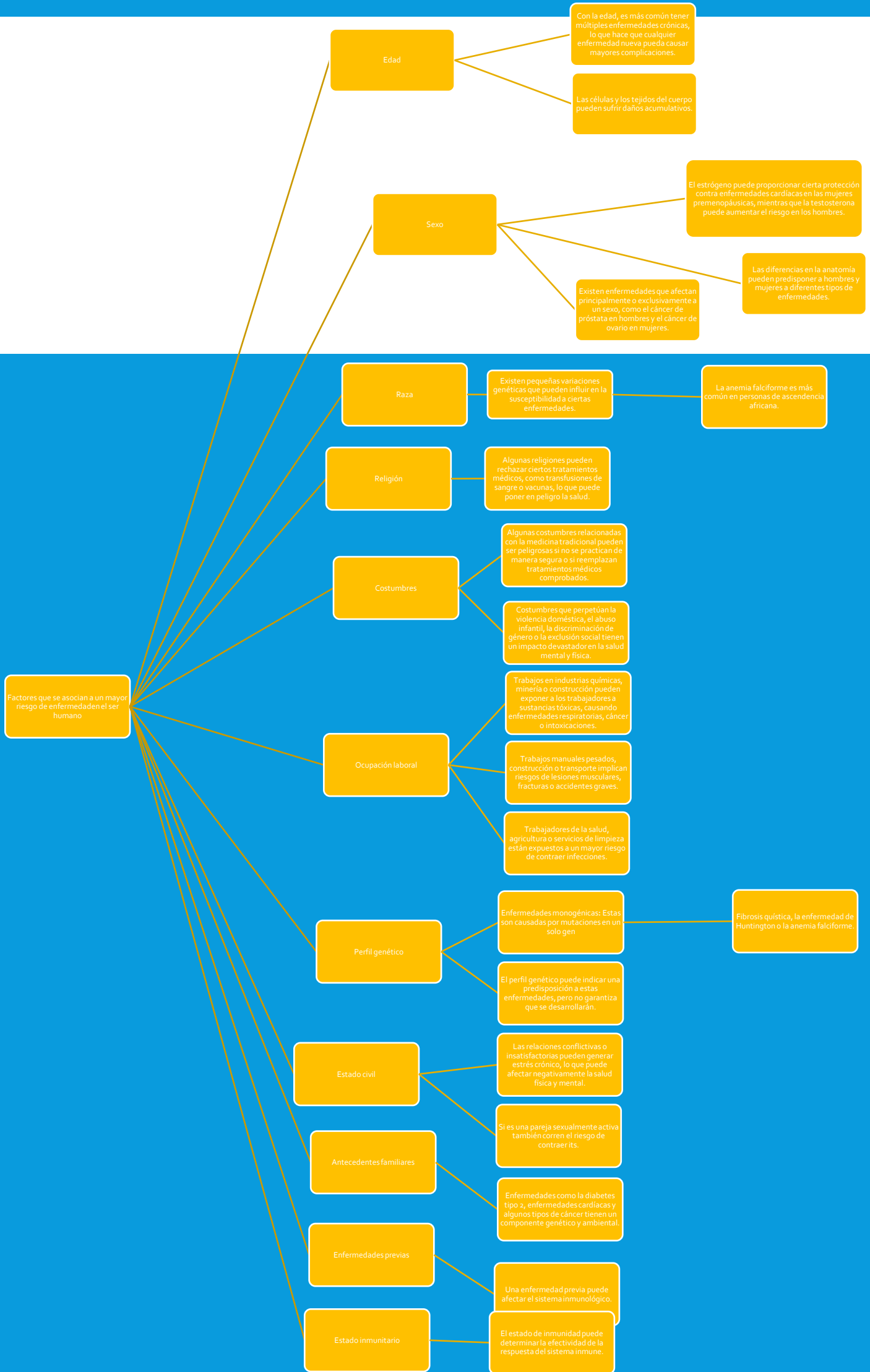
“Factores que se asocian a un mayor riesgo de enfermedad en el ser humano”

Epidemiología

Docente: Dr. Francisco Calderón  
Hernández

II Semestre – Medicina Humana

Alumno: Ricardo Hillel Vera Alegría



Edad

Con la edad, es más común tener múltiples enfermedades crónicas, lo que hace que cualquier enfermedad nueva pueda causar mayores complicaciones.

Las células y los tejidos del cuerpo pueden sufrir daños acumulativos.

Sexo

El estrógeno puede proporcionar cierta protección contra enfermedades cardíacas en las mujeres premenopáusicas, mientras que la testosterona puede aumentar el riesgo en los hombres.

Existen enfermedades que afectan principalmente o exclusivamente a un sexo, como el cáncer de próstata en hombres y el cáncer de ovario en mujeres.

Las diferencias en la anatomía pueden predisponer a hombres y mujeres a diferentes tipos de enfermedades.

Raza

Existen pequeñas variaciones genéticas que pueden influir en la susceptibilidad a ciertas enfermedades.

La anemia falciforme es más común en personas de ascendencia africana.

Religión

Algunas religiones pueden rechazar ciertos tratamientos médicos, como transfusiones de sangre o vacunas, lo que puede poner en peligro la salud.

Costumbres

Algunas costumbres relacionadas con la medicina tradicional pueden ser peligrosas si no se practican de manera segura o si reemplazan tratamientos médicos comprobados.

Costumbres que perpetúan la violencia doméstica, el abuso infantil, la discriminación de género o la exclusión social tienen un impacto devastador en la salud mental y física.

Factores que se asocian a un mayor riesgo de enfermedad en el ser humano

Ocupación laboral

Trabajos en industrias químicas, minería o construcción pueden exponer a los trabajadores a sustancias tóxicas, causando enfermedades respiratorias, cáncer o intoxicaciones.

Trabajos manuales pesados, construcción o transporte implican riesgos de lesiones musculares, fracturas o accidentes graves.

Trabajadores de la salud, agricultura o servicios de limpieza están expuestos a un mayor riesgo de contraer infecciones.

Perfil genético

Enfermedades monogénicas: Estas son causadas por mutaciones en un solo gen.

Fibrosis quística, la enfermedad de Huntington o la anemia falciforme.

El perfil genético puede indicar una predisposición a estas enfermedades, pero no garantiza que se desarrollarán.

Estado civil

Las relaciones conflictivas o insatisfactorias pueden generar estrés crónico, lo que puede afectar negativamente la salud física y mental.

Si es una pareja sexualmente activa también corren el riesgo de contraer ITS.

Antecedentes familiares

Enfermedades como la diabetes tipo 2, enfermedades cardíacas y algunos tipos de cáncer tienen un componente genético y ambiental.

Enfermedades previas

Una enfermedad previa puede afectar el sistema inmunológico.

Estado inmunitario

El estado de inmunidad puede determinar la efectividad de la respuesta del sistema inmune.

# WEBGRAFÍA

- **Organización Mundial de la Salud (OMS).** (s.f.). *OMS*. Recuperado de <https://www.who.int/es>
- **MedlinePlus (Biblioteca Nacional de Medicina de EE. UU.).** (s.f.). *MedlinePlus*. Recuperado de <https://medlineplus.gov/spanish/>
- **Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).** (s.f.). *CDC*. Recuperado de <https://www.cdc.gov/spanish/>
- **PubMed (National Institutes of Health).** (s.f.). *PubMed*. Recuperado de <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>
- **National Institutes of Health (NIH).** (s.f.). *NIH*. Recuperado de <https://www.nih.gov/>