

**Nombre del alumno:**

**Gabriela Isabel Alegría Hernández**

**Docente:**

**Dr. Francisco Calderón Hdz.**

**Materia:**

**Epidemiología**

**Cuadro sinóptico “factores que se asocian a un mayor riesgo de enfermedad en ser humano”**

**Grado: 2 Grupo: A**

# FACTORES QUE SE ASOCIAN A UN MAYOR RIESGO DE ENFERMEDAD EN SER HUMANO.

## EDAD

La edad puede provocar enfermedades, ya que el envejecimiento daña las células y los órganos del cuerpo

### Factores de riesgo

- Cambios en el corazón y los vasos sanguíneos
- Desgaste de los sentidos
- Debilitamiento de los músculos de la respiración

## SEXO

Puede ser un factor de riesgo de enfermedad debido a las diferencias biológicas entre hombres y mujeres, debido a que las mujeres tienen hormonas femeninas que ejercen un efecto protector, como queda demostrado por el incremento del índice de enfermedades de corazón en la mujer a partir de la menopausia, cuando desaparece la defensa que le proporcionaban los estrógenos.

## RAZA

- El estrés por la discriminación racial puede afectar al cuerpo.
- Algunas enfermedades genéticas pueden afectar a personas de ciertas ascendencias en mayor proporción que a otros.
- La diabetes es más frecuente en los hispanos que en los blancos.
- Los estadounidenses de raza negra tienen una alta tasa de enfermedad renal.

## RELIGIÓN

sus mayores implicaciones nocivas se vincularon con los apegos ansiosos y evitantes a Dios, lo cual se asocia con varios síntomas emocionales, tales como depresión y ansiedad, neuroticismo y afecto negativo en contexto de cáncer.

## COSTUMBRES

Las costumbres pueden ser factores de riesgo cuando son perjudiciales para la salud o el bienestar de las personas.

### Factores de riesgo

- Tabaquismo
- Consumo excesivo de alcohol
- Dieta poco saludable
- Exposición a sustancias peligrosas
- Uso de drogas ilícitas
- Falta de educación sobre salud

## OCUPACIÓN LABORAL

- Condiciones de seguridad: condiciones materiales en el centro de trabajo
- Entorno físico del trabajo: . El ambiente debe cumplir unos requisitos para garantizar la seguridad de todos los empleados.
- Contaminantes químicos o biológicos
- Carga de trabajo: conjunto de requerimientos físicos e/o intelectuales que el empleado debe desarrollar a lo largo de la jornada laboral.

## PERFIL GENÉTICO

- La edad de la madre: el riesgo de tener un bebé con síndrome de Down
- Edad del padre: si un hombre es mayor de 50 años
- Defecto congénito en un bebé anterior: haber tenido un bebé con un defecto de nacimiento o un bebé muerto
- Abortos espontáneos previos: se estima que las anomalías cromosómicas son la causa del 50 al 80% de todos los abortos espontáneos

## ESTADO CIVIL

Hay una presencia de efectos adversos negativos en el feto y en el neonato dan malos resultados perinatales citados, se debe destacar: bajo peso al nacer (BPN), parto de pretérmino, pequeño para la edad gestacional, muerte fetal y bajo score de Apgar

## ANTECEDENTE FAMILIAR

si hay antecedentes de alteraciones cromosómicas en algún familiar de la pareja, el riesgo aumenta. Si una pareja ha tenido un bebé con la forma más común del síndrome de Down, el riesgo para futuros embarazos aumenta.

## ESTADO INMUNITARIO

- No dormir suficiente
- Mala alimentación
- Estrés
- Fumar
- Abuso del alcohol
- Sedentarismo

# Bibliografía

- Administrator. (s. f.). Sexo o género. <https://fundaciondelcorazon.com/prevencion/marcadores-de-riesgo/sexo-genero.html>
- <https://www.nia.nih.gov/espanol/corazon/salud-corazon-envejecimiento#:~:text=Los%20cambios%20en%20el%20coraz%C3%B3n,cognitiva%20en%20los%20adultos%20mayores>.
- Rev Cubana Med Gen Integr v.22 n.1 Ciudad de La Habana ene.-mar. 2006, [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252006000100006#cargo](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252006000100006#cargo)
- San José (Jan./Jun. 2022), Rev. Costarric. Psic vol.41 n.1 [https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S165929132022000100043#:~:text=Miradas%20en%20su%20conjunto%2C%20estas,efectos%20de%20la%20lucha%20espiritual](https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S165929132022000100043#:~:text=Miradas%20en%20su%20conjunto%2C%20estas,efectos%20de%20la%20lucha%20espiritual).
- Martín, V., & Martín, V. (2023, 14 junio). ¿Cómo se clasifican los factores de riesgo ejemplos? - Confederación de Empresarios de Andalucía. Confederación de Empresarios de Andalucía - CEA. <https://www.cea.es/como-se-clasifican-los-factores-de-riesgo-ejemplos/>
- Seguridad en el trabajo: los factores de riesgo laboral | Hiscox España. (2018, 6 julio). Hiscox. <https://www.hiscox.es/factores-de-riesgo-laboral>
- Dungan, J. S. (2024, 9 febrero). Asesoramiento genético y pruebas genéticas antes del embarazo. Manual MSD Versión Para Público General. [https://www.msmanuals.com/es/hogar/salud-femenina/detecci%C3%B3n-de-trastornos-gen%C3%A9ticos-antes-y-durante-el-embarazo/asesoramiento-gen%C3%A9tico-y-pruebas-gen%C3%A9ticas-antes-del-embarazo#Tipos-y-factores-de-riesgo-de-los-trastornos-gen%C3%A9ticos\\_v808365\\_es](https://www.msmanuals.com/es/hogar/salud-femenina/detecci%C3%B3n-de-trastornos-gen%C3%A9ticos-antes-y-durante-el-embarazo/asesoramiento-gen%C3%A9tico-y-pruebas-gen%C3%A9ticas-antes-del-embarazo#Tipos-y-factores-de-riesgo-de-los-trastornos-gen%C3%A9ticos_v808365_es)
- A, S. S. G., G, S. F. C., Álvaro, D. R., Justo, A. T., & Raúl, M. M. (s. f.). El estado civil materno y su asociación con los resultados perinatales en una población hospitalaria. [http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1688-03902006000100009](http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-03902006000100009)