



DOCENTE:
DRA. KAREN MICHELLE
BOLAÑOS PÉREZ

ALUMNO:
KARINA DESIRÉE RUIZ PEREZ

ACTIVIDAD:
INFOGRAFÍA

MATERIA:
GERIATRÍA

SEMESTRE:
SEXTO

CARRERA:
MEDICINA HUMANA

FECHA DE ENTREGA:
08 DE MARZO, 2025.

VALORACIÓN GERONTO-GERIÁTRICA EN EL ADULTO MAYOR



Es un proceso diagnóstico interdisciplinario multidimensional, enfocado en determinar el deterioro en las áreas médica, psicológica, funcional, social y familiar de una persona de edad avanzada así como sus recursos.

Se recomienda realizarla en pacientes mayor o iguales a 60 años.

Valoración médico-biológica:

- Polifarmacia (5 fármacos o más): se debe reducir el número usados.



Agudeza

H V Z D S visual

N C V K D

C Z S H N

O N V S R

K D N R O

Z K C B V

T Y G H P

y audición



Factor de riesgo para caídas, depresión, aislamiento y dependencia funcional.

- Cataratas (53.4%)
- Glaucoma (10.3%)
- Diabetes (14.9%)
- Degeneración macular relacionada al envejecimiento (8.7%)

La audición se evalúa con la prueba del susurro (10 palabras).

Valoración de incontinencia urinaria



- Es más frecuentes en mujeres.
- Factores de riesgo:
- Mujeres; DM, falta de restitución estrogénica, IMC elevado.
 - Hombres: edad avanzada, síntomas de las vías urinarias inferiores, infecciones del tracto urinario, deterioro funcional y cognoscitivo, trastornos neurológicos y prostatectomía.

Evaluación nutricional



- El Mini Nutritional Assessment es una herramienta para valorar el estado nutricional de los adultos mayores.
- Evaluar que alimentos consume y cuáles no el paciente geriátrico.
- Evaluar: situación económica, mala salud dental, deterioro cognoscitivo, depresión y malos hábitos alimenticios.



ESQUEMA DE VACUNACIÓN



- Influenza anual a partir de los 60 años.
- Antineumocócica dosis única a partir de los 65 años.
- Toxoides Tetánico - Diftérico dos dosis. 1° 60 años y 2° 4 a 8 semanas posterior a la primera dosis.

EVALUACIÓN MENTAL Y PSICO-AFECTIVA



Se evalúa usando la escala de Folstein + pruebas de escrutinio.

- Demencia
- Enfermedades mentales.
- Depresión.
- Delirium (CAM)
- Pérdida de la memoria.

EVALUACIÓN FUNCIONAL



- El índice de Katz es un instrumento que se utiliza para valorar funcionalidad e independencia del paciente.
- Actividades instrumentadas de vida diaria (Escala de Lawton-Brody):
- Capacidad para realizar compras, preparar comida, utilizar el teléfono, cuidados del hogar, etc.

EVALUACIÓN DEL RIESGO DE CAÍDAS

Factores de riesgo:

- Sarcopenia
- Alteraciones de la marcha
- Sexo femenino
- DM2
- Hipotensión ortostática
- Deterioro cognoscitivo
- Mareo/vértigo
- Fármacos



EVALUACIÓN SOCIOFAMILIAR



- La escala de sobrecarga del cuidador de Zarit.
- Evaluar si es sociable, apático, cohibido y la relación que mantiene con su familia.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- (S/f-b). Gob.mx. De IMSS-491-11
<https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/491GER.pdf>