



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Leticia Desiree Morales Aguilar

Nombre del tema: Sarcopenia

Nombre de la Materia: Geriatria

Nombre del profesor: Josue Vasquez Sumoza

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Semestre: 5°

¿Qué es?

ES UNA ENFERMEDAD MUSCULAR
ENFERMEDAD MUSCULAR
CARACTERIZADA POR UNA BAJA FUERZA
MUSCULAR Y EN LA QUE SURVECE UNA
BAJA CANTIDAD O CALIDAD MUSCULAR.

EPIDEMIOLOGIA

25% EN
INDIVIDUOS
MENORES
DE 70 AÑOS

40% EN
MAIORES
DE 80 AÑOS

ETIOLOGIA

se clasifica:

PRIMARIA

ENVEJECIMIENTO,
CUANDO NO EXISTE OTRA CAUSA
CLARA QUE LA PUEDA PRODUCIR

SECUNDARIA

ENFERMEDADES CRÓNICAS
SISTÉMICAS QUE
PRESENTAN
UN ESTADO
PRONUNCIADO DE
BAJO GRADO.

CON ACTIVIDAD:
- REPOSO EN CAMA
- SESENTARISMO
- DECONDICIONAMIENTO
- SITUACIÓN DE INMOVILIDAD

INGESTA DIETÉTICA CALÓRICO-PROTEICA
INSUFICIENTE

como lo es:

MALABSORCIÓN, TRASTORNOS DIGESTIVOS
O USO DE FÁRMACOS ANDRÓGENOS

NEUROGENICA

según cambios como:

PERDIDA DE MASA Y
FUERZA MUSCULARES

DISMINUCIÓN DEL NÚMERO
DE FIBRAS MUSCULARES

TIPO II

TIPO I

TIPO II

ENDOCRINOLÓGICA

se relaciona con:

GENES, ALTERACIÓN DE SÍNTESIS
Y DEGRADACIÓN DE
PROTEÍNAS, ALTERACIONES
HORMONALES: TESTOSTERONA,
ESTROGENOS,
DISFUNCIÓN MITOCONDRIAL

EN FIBRAS

TIPO II

TIPO I

TIPO II

**ASIMILACIÓN DE TESTA
ANÁLISIS**

llamado como:

MIODESTATOSIS

es lo:

INFILTRACIÓN DE GRASA
EN EL MÚSCULO

que desencadena:
INFLAMACIÓN Y
DISFUNCIÓN
METABÓLICA

EN LA UNIÓN NEURO-MUSCULAR

se clasifica así:

ENVEJECIMIENTO

TIPO II

TIPO I

TIPO II

CLÍNICA

se presenta:

PERDIDA DE
- PESO
- PERDIDA DE
RENDIMIENTO
FÍSICO
- PERDIDA
FUNCIONAL
- LIMITACIÓN
DE LA MOVILIDAD
- DISCAPACIDAD
Y DEPENDENCIA.

OBESIDAD SARCOPÉNICA

CONDICIÓN EN LA QUE
HAY PERDIDA DE MASA
CORPORAL MAGRA

Y TAMBIÉN:
GRASA ALIMENTICIA

DIAGNÓSTICO

uno de:

ANÁLISIS CLÍNICO

ANÁLISIS DE FUERZA

ANÁLISIS DE VELOCIDAD DE LA MARCHA

ANÁLISIS DE MARCHA

ANÁLISIS DE VELOCIDAD DE LA MARCHA

TRATAMIENTO

RECONSTRUCIÓN

de tipo:

PROTEÍNAS

3 PRINCIPALES

FUERZA,
RESISTENCIA,
ANDRÓGENOS

ENFERMEDAD: 1 A 1,2 GRAMOS

TAMBIÉN EN:

OSIDOS DEPENDIENTES
300- 600 MG/SEMANA

VITAMINA D

OSIDOS DEPENDIENTES
300- 600 MG/SEMANA

PREVENCIÓN

de tipo:

PROTEÍNAS

3 PRINCIPALES

FUERZA,
RESISTENCIA,
ANDRÓGENOS

ENFERMEDAD: 1 A 1,2 GRAMOS

TAMBIÉN EN:

OSIDOS DEPENDIENTES
300- 600 MG/SEMANA

VITAMINA D

OSIDOS DEPENDIENTES
300- 600 MG/SEMANA

BIBLIOGRAFIA:
Alzanda Soto, P. Rodríguez Mañas, L. (2020). Tratado de medicina geriátrica (2. ed.). Editorial Médica Panamericana.
GPC (2014). Diagnóstico y tratamiento del SÍNDROME DE FRAGILIDAD en el adulto mayor.
Manual CTO de medicina y cirugía (COTU). Sembró, E. ed. 1. Grupo CTO Editorial.