Mi Universidad

Infografía

Nombre del alumno: Hannia González Macías

Nombre del tema: Enfermedad de Meniere

Grado: 6to semestre Grupo: “A”

Nombre de la materia: Geriatría

Nombre del profesor: Dr. Josué Vásquez Sumoza

Licenciatura: Medicina Humana

Tapachula, Chiapas. 31 de mayo del 2025.

ENFERMEDAD DE MENIERE

GERIATRÍA

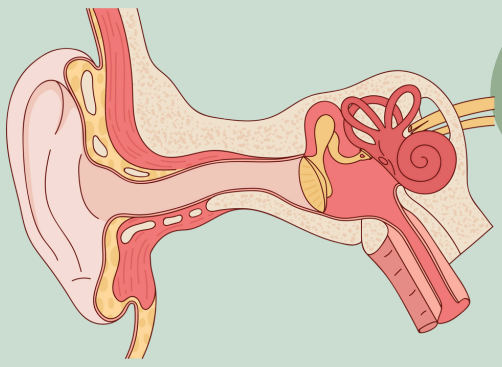
¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD DE MENIERE?

Se define como una entidad idiopática de hidrops endolinfático definida clínicamente por episodios espontáneos de vértigo recurrente, hipoacusia, plenitud ótica y acufeno.

- Características específicas: inestabilidad y el involucro de la audición y el balance.

SÍNDROME DE MENIERE

Patología del oído interno caracterizada por ataques espontáneos de vértigo, hipoacusia neurosensorial fluctuante a bajas frecuencias, plenitud óptica y acúfeno.



EPIDEMIOLOGÍA

- Tercera causa más frecuente de vértigo periférico, incidencia de aproximadamente 40/10000 por año
- Ambos sexos entre los 40 y 50 años, cualquier edad incluida la infancia

DIAGNÓSTICO

CUADRO CLÍNICO

- Vértigo espontáneo episódico y recurrente: al menos 2 episodios de 20 min o más
- Hipoacusia perceptiva: al menos en una ocasión (audiométricamente)
- Audiometría
- Acúfeno o presión auditiva: presente al menos de los dos para el diagnóstico

ETIOLOGÍA

EMBRIOPÁTICAS

Hipoplasia del oído interno tipo Mondini, sordomudez

- Hidrops autoinmune de Yoo Zazama
- Hidrops familiar y hereditario, puede estar asociado a glaucoma
- Ausencia de cruz común
- Hipoplasia del acueducto del vestíbulo

ADQUIRIDAS

Secundaria a procesos (inflamatorios, infecciosos, alérgicos o traumáticos) que alterarían la resorción de endorfina.

TRATAMIENTO

- Restricción de sal en la dieta (2 g cada 24 horas hasta 1 g cada 24 horas)
- Betahistina 24 mg, cada 24 horas

ÚLTIMA OPCIÓN

- Gentamicina intratimpánica
- Cirugia

MEDIDAS HIGIÉNICAS

- Dieta hiposódica
- Evitar tabaquismo
- Evitar alcoholismo
- Evitar grasas, picantes, dulces
- Ejercicio moderado diario
- Evitar situaciones de estrés

CRISIS DE TUMARKIN

Crisis otolíticas en las que se presenta una sensación súbita de vértigo. Sensación de desequilibrio con dificultad para movimientos rápidos y caminar en sitios oscuros.

FENÓMENO DE LERMOYEZ

Consiste en la mejoría de la audición en el momento de iniciarse el vértigo.

Hannia González Macías

Bibliografía

Diagnóstico y Tratamiento de la Enfermedad de Ménière en los tres niveles de atención México: Secretaría de Salud; 12 de diciembre del 2013. Recuperado el 30 de mayo de 2025, de www.cenetec.salud.gob.mx/interior/gpc.html