



UNIVERSIDAD DEL SURESTE ESCUELA DE MEDICINA

**NOMBRE DE ALUMNO:
EMILI VALERIA ROLERO VELÁZQUEZ**

**NOMBRE DEL DOCENTE:
KAREN MICHELLE BOLAÑOS PÉREZ**

**NOMBRE DEL TRABAJO:
INFOGRAFÍA VGI**

**MATERIA:
GERIATRÍA**

**GRADO:
6to SEMESTRE**

TAPACHULA CHIAPAS A 6 DE MARZO DEL 2025.

VALORACIÓN GERIATRICA INTEGRAL (VGI)



DEFINICIÓN

Instrumento de evaluación multidimensional (biopsicosocial y funcional), que permite identificar y priorizar de manera oportuna problemas y necesidades del anciano con el fin de elaborar un plan de tratamiento y seguimiento oportuno

¿CÚAL ES EL ENFOQUE?

En determinar el deterioro en las áreas médica, psicológica, funcional, social y familiar de una persona de edad avanzada



GENERALIDADES



- Se recomienda realizar una VGI a todos los pacientes > 60 años.
- En México se les considera pacientes geriátricos a personas de >65 años.



CARACTERÍSTICAS

- Autovalente; Independiente
- Frágil
- Dependiente



TIPOS DE ENVEJECIMIENTO

- Envejecimiento exitoso: 80-90 años todavía es independiente
- -Envejecimiento primario: anciano normal de >65 años que goza de buena salud
- -Envejecimiento secundario: deterioro que se produce debido a enfermedades, hábitos de vida y otros factores



ÁREA MEDICA

- Uso de >5 fármacos: polifarmacia
- Incluso los herbolarios y homeopáticos.
- Identificar enfermedades crónicas y ajuste de manejo.
- Identificar problemas de visión y audición
- Evaluar incontinencia urinaria.
- Evaluar estado de nutrición y vacunación.



@Bibliografía

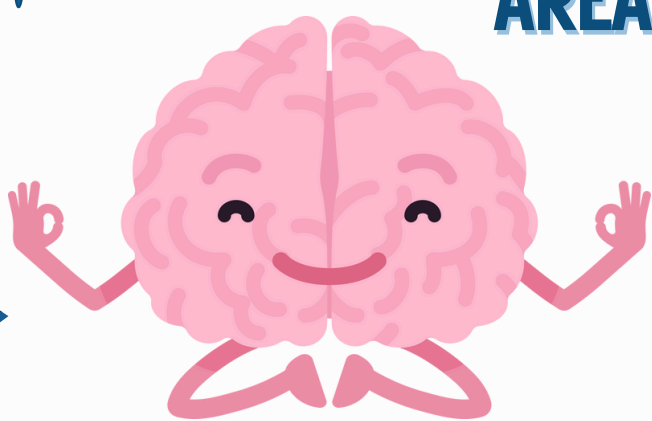
social, Gpc. (2018). Obtenido de Valoración Geriatrica Integral:

www.imss.gob.mx

VALORACIÓN GERIÁTRICA INTEGRAL



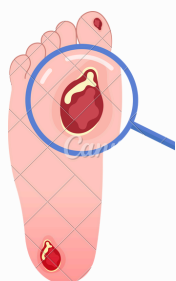
ÁREA MENTAL Y PSICOAFECTIVA



- Evaluar deterioro cognitivo (Minimental)
- Evaluar delirium
- Evaluar depresión y ansiedad
- Evaluar trastornos del sueño

ÁREA FUNCIONAL

- Valora la funcionalidad
- Actividades básicas e instrumentadas de la vida diaria
- Evaluación de riesgo e caídas
- Riesgo de úlceras por presión



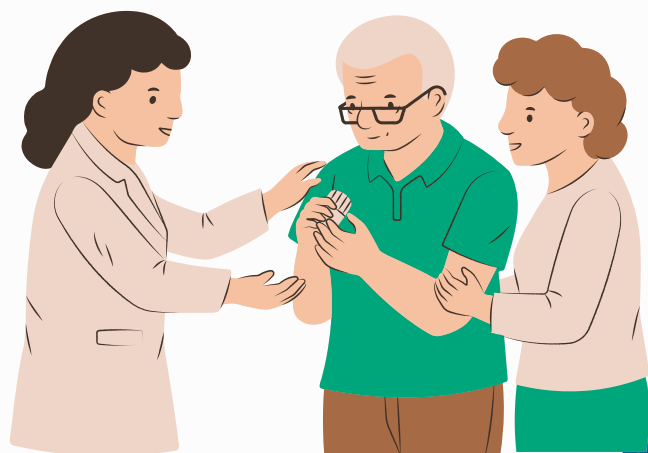
EVALUAR CON

- ABVD (KATZ)
- A) VESTIRSE
- B) Bañarse
- C) Ir al wc
- D) Comer
- E) Deambular
- F) Continencia



ÁREA SOCIOFAMILIAR

- evaluación sociofamiliar
- Evaluar redes familiares y sociales.
- Cuidador primario, formal e informal.
- Colapso del cuidador



VALORACIÓN

Tratar de corregir las causas y a la par enviar un programa de atención social a la salud.

RECOMENDACIONES

- Grupos de educación para la salud y nutrición
- Programas de estimulación mental y emocional
- Programas de estimulación física
- Programas de estimulación social y apoyo al cuidador



META

Mantener y recuperar la funcionalidad e independencia física, mental, emocional y social.



Bibliografía

social, Gpc. (2018). Obtenido de Valoración Geriátrica Integral: www.imss.gob.mx