



**Mi Universidad**

# Infografía

**Nombre del alumno: García Penagos Daniela**

**Nombre del tema: VGGI**

**Parcial: 1**

**Nombre de la materia: Geriatria**

**Nombre del profesor: Dra. Bolaños Pérez Karen Michelle**

**Nombre de la licenciatura: Medicina humana**

**Lugar y fecha de elaboración:  
Tapachula, Chiapas 01 de marzo de 2025**

# Valoración Geronto-geriátrica integral

Es un Instrumento de evaluación multidimensional, el cual nos permitirá identificar y priorizar de manera oportuna problemas y necesidades del anciano con el fin de elaborar un plan de tratamiento y seguimiento oportuno

## Valoración Médico-Biológica



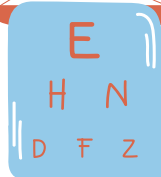
- Realizar Historia clínica
- Polifarmacia (uso de cinco o más fármacos)
- Analizar lista de medicamentos prescritos y automedicados del Px.
- Uso de los criterios STOPP/STAR
- Se recomienda pedir al paciente traer la «bolsa» de todos los medicamentos que utiliza

- Se condiciona el aislamiento, comprometiendo la socialización, independencia funcional y la calidad de vida.

## Causas de alteración visual

Cataratas  
Glaucoma

Retinopatía diabética  
Degeneración macular



## Agudeza visual



- Con una prevalencia del 25-40% en el grupo de 65 años y 85% en >85 años.

Para evaluar se recomienda realizar la prueba del susurro. Se recomienda colocarse detrás del px a 15 cm y susurrar 10 palabras.

## Audición



## Vacunación



- Para la prevención y control de enfermedades

Anti-Influenza: Anual a partir de los 60 años

Anti-Neumocócica: Dosis única en >65 años

Td: Dos dosis (1 a partir de los 60 años y la 2 de 4 a 8 semanas después de la primera dosis)

- Interrogar que alimentos consume mayormente
- Alimentos que no consume

## Nutrición



## Función cognoscitiva

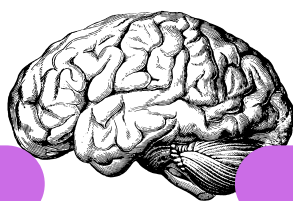
- Interrogatorio (Nombre, fecha, presidente, si conoce a quien lo acompaña)
- Uso de MMSE y Folstein

- Si el paciente es independiente o dependiente para realizar sus actividades cotidianas.

## Función cognoscitiva

## Sociofamiliar

- Preguntar al paciente si se siente triste, si se ha sentido triste ultimamente.



## Riesgo de caídas

- Detección de factores de riesgo (ambiente del px, escaleras, el suelo, etc.) Utilización de métodos preventivos

# Bibliografía

**Guía De Práctica Clínica 2011  
Valoración Geronto-Geriátrica Integral en el  
Adulto Mayor Ambulatorio**

**491GER**