



CATEDRATICO:
JOSUE VAZQUEZ SUMOZA

MATERIA:
GERIATRIA

SEMESTRE:
6to SEMESTRE

ACTIVIDAD:
MAPA CONCEPTUAL SOBRE DEPRESION

ALUMNO:
DEYLER ANTONI HERNANDEZ GUTIERREZ

CARRERA:
MEDICNA HUMANA

FECHA DE ENTREGA:
06/04/2024

DEPRESION

DEFINICION

Es una alteración del estado animo el cual se caracteriza por un descenso en el estado de ánimo, generalmente de tristeza, decaimiento, autorreproche, desesperanza.

ETIOLOGIA

F.R

Existe una alteración en neurotransmisores como dopamina, noradrenalina, serotonina.

Comorbilidades
Polifarmacia
Edad, economía
Violencia, trabajo
Problemas o pérdidas familiares

¿QUE CAUSA?

Hiperactividad del eje hipotalámico, hipofisario adrenal.
Activación de interleucinas proinflamatorias.

QUE DESENCADENA

Degeneración sustancial y disfunción de estructuras como amígdala, hipocampo, sistema límbico.

EPIDEMIOLOGIA

Afecta a uno de cada 5 ancianos.
Al rededor del mundo suele afectar a 350 millones de personas.
En México, 3.6 millones de personas adultas padecen depresión estudio realizado en 2021

¿A QUIEN AFECTA MAS?

SEXO MASCULINO

FISIOPATOLOGIA

BIOLOGICA

Existe una degeracion de DA, NA, y 5-HT por parte de la MAO aunado a una alteración de sus trasportadores. Existe una predisposición genética que puede contribuir a la aparición de dicha alteración.

ENDOCRINA

Existe una activación hipotalámica (CRH) que activara la hipófisis (ACTH), que a su vez estimulara a la glándula suprarrenal elevando los niveles de cortisol

¿QUE CAUSA?

El exceso de cortisol inhibe sustancias de tipo activa como el BDNF (factor neurotrófico derivado del cerebro), impidiendo su función a nivel de estructuras como amígdala, hipocampo, corteza prefrontal, y sistema límbico.
Mediados por IL proinflamatorias (IL-1, IL-6 y TNF-a

CLINICA

SINTOMAS COGNITIVOS:
Baja atención, concentración y memoria.
SINTOMAS VOLITIVOS:
Apatía y descuido de sus actividades diarias
SINTOMAS SOMATICOS:
Cefalea, sueño, sensación de malestar, dolor.

DIAGNOSTICO

Anamnesis
Ej: ¿Ha perdido interés o placer por cosas que antes disfrutaba?
¿Problemas para conciliar el sueño?
PSICACES
Test de yesavage
Escala de folstein
CIE-11

OBJETIVO

Disminuir los casos de suicidios

TX

DEPRESION LEVE:
terapia conductivo conductual
DEPRESION MODERADA: IRSN (sertralina, citalopram) tricíclicos.
DEPRESION GRAVE: no se recomienda el tratamiento farmacológico ya que puede ser predisponer el suicidio

REFERENCIAS

Soler, P. A., & Mañas, L. R. (2020). Tratado de medicina geriátrica: Fundamentos de la atención sanitaria a los mayores. Elsevier Health Sciences.

(S/f). Gob.mx. Recuperado el 6 de abril de 2025, de <https://imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/161GER.pdf>