



Nombre del Alumno: Rubí Yadelin Santiago Lanza

Nombre del trabajo: Respiración Humana

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Fisiología

Nombre del profesor: Dr Karen Michelle Bolaños Pérez

Nombre de la Licenciatura: Medicina humana

Semestre: 2. Grupo: A

Respiración Humana

Proceso de inspiración y espiración

Inspiración

Entrada de aire a los pulmones
Contracción del diafragma y músculos intercostales externos

Espiración

Salida de aire
Relajación del diafragma y contracción de músculos intercostales internos

Funciones principales de la respiración

- Intercambio gaseoso (O_2 entra, CO_2 sale)
- Obtención de energía (respiración celular)
- Mantenimiento del pH sanguíneo

Músculos que participan

Diafragma

Intercostales externos (inspiración)

Intercostales internos (espiración forzada)

Músculos accesorios (en respiración forzada: escalenos, esternocleidomastoideo)

Tres presiones

Presión atmosférica (presión del aire exterior)

Presión intraalveolar (dentro de los alvéolos)

Presión intrapleurar (entre pleura visceral y parietal)

Surfactante

Sustancia lipoproteica producida por neumocitos tipo II

Reduce la tensión superficial en los alvéolos

Previene el colapso alveolar

Volumen pulmonar

Volumen corriente (VC): aire que entra y sale normalmente

Volumen de reserva inspiratorio (VRI): aire adicional que puede inspirarse

Volumen de reserva espiratorio (VRE): aire adicional que puede exhalarse

Volumen residual (VR): aire que queda en los pulmones tras espirar al máximo