

**Actividad de plataforma**

**Asignatura : prepedeutica ,  
semiología y Diagnóstico  
físico**

**Doctora , Karen Michelle  
Bolaños Perez**

**Infografía , exploracion de  
cabeza y cuello**

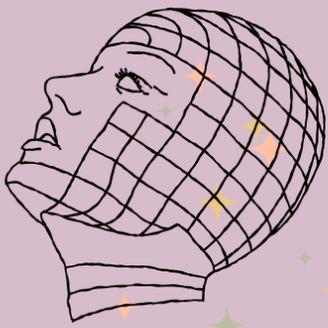
**Alumno :Fredy Cesar peña  
Lopez**

**Licenciatura en medicina  
humana**

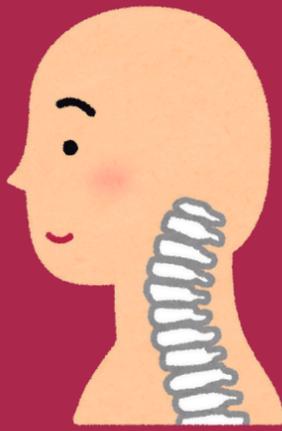
**Cuarto semestre**

**Grupo A**

**Universidad del sureste**



# EXPLORACION FISICA DE CABEZA Y CUELLO



## Componentes clave de la exploración de cabeza y cuello

- Revisa el cabello (cantidad, distribución, textura, cualquier patrón de pérdida)
- Examina el cuero cabelludo (descamación, masas, nevos, lesiones)
- Observa el cráneo (tamaño, contorno, deformidades, depresiones, masas, sensibilidad)
- Inspecciona la piel de la cabeza y el rostro (expresión, contornos, asimetría, movimientos involuntarios, edemas, tumores)
- Palpa los ganglios linfáticos cervicales (tamaño, forma, delimitación, movilidad, consistencia, sensibilidad)
- Examina la tráquea (desviación, ruidos respiratorios sobre ella)
- Revisa la glándula tiroides (tamaño, forma y consistencia)

## TECNICAS DE EXPLORACIÓN

• **Pelo** » la exploración se media por si hay anomalías en cuero cabelludo o pelo las cuales es muy facil pasar por alto por lo tanto es importante preguntar al paciente sobre si a notado cambios o anomalías , se observa patrón, distribución y textura y color

• **cuero cabelludo** » separa el cabello para encontrar , masas , cebo nevos u otras lesiones

• **Craneo** » se debe observar tamaño , contorno, en la exploración se buscan depreciaciones , masas o sensibilidad, es importante explorar entre suturas y el hueso occipital y parietal

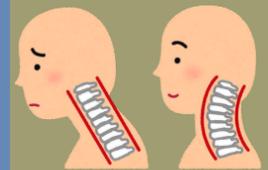
• **Cara** , se busca contorno facial, expresiones y se debe tomar en cuenta asimetría o movimientos involuntarios



• **Piel** » se analiza pigmentación, textura y color de la piel de la cara

• **Ganglios linfáticos cervicales** » con la yema de los dedos indice y medio , palpa suavemente con un movimiento giratorio movimiento la piel sobre tejidos subyacentes en cada area

• El paciente deve estar relajado con el cuello ligeramente flexionado asi adelante, debe de tener inclinacion a lado de la exploración , y es posible explorar ambos lados , explorando ganglio linfáticos y asimetrías



## GANGLIOS

- **submentoniano** » en la linea media unos cuantos centímetros por detras de la mandíbula
- **Preauricular** » ubicado frente al oído
- **Amígdalino** » en el angulo de la mandíbula
- **Anterior cervical superficial** » a lo largo del borde anterior del trapecio, flexionando ligeramente el cuello asia el lado de la exploración
- **Supraclavicular** » profundo en el angulo formado por la clavícula y el músculo ECM

- **submandibular** » a la mitad entre el angulo y la punta de la mandíbula son ganglios pequeños blandos aun mas que la glándula submandibular lobulada sobre la que yacen
- **Auricular posterior** » por detras del oído y superficial a la apófisis mastoidea
- **Occipital** » en la parte posterior de la base del cráneo
- **Cadena cervical profunda** » debajo del ECM y abases en la mayoría de casos inaccesible a la exploración

• **Se debe observar, Tamaño, forma, delimitación, movilidad, consistencia o cualquier allazgo patológico**

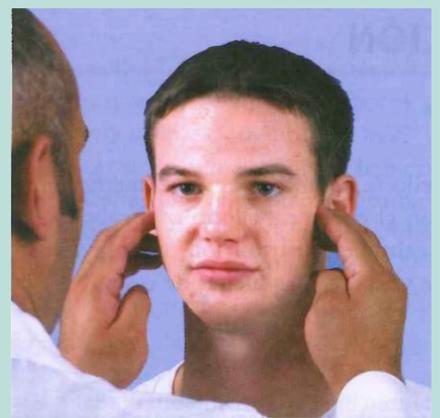


FIGURA 11-10. Palpación de los ganglios submandibulares.



FIGURA 11-11. Palpación de los ganglios supraclaviculares.

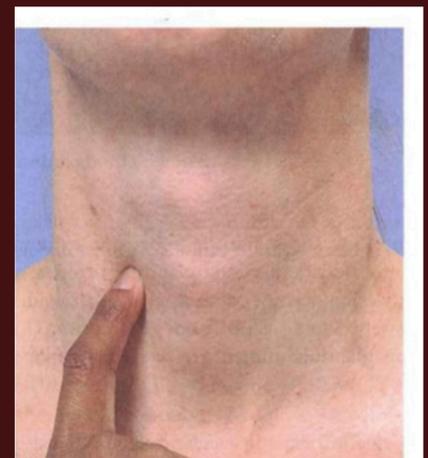
## TRAQUEA

• Se debe identificar la posición de los cartílagos, tiroideos y cricoides asi como la tráquea debajo de ellos ,



• **Inspección** » revisar cambio de posición fuera de la linea media , buscar cualquier desviación y comparar la simetría entre los músculos de la tráquea, colocando el dedo a lo largo de la tráquea

• **Auscultación** » Evaluar ruidos de tráquea , evaluando la FR , en caso de disnea evalua estribos que puede ser causa de obstrucción de vias respiratorias altas



## GLÁNDULAS TIROIDEAS

• **Inspección** » inclina la cabeza ligeramente hacia atras , mediante una luz dirigida a la punta de la mandíbula, inspeccionar refion bajo cartilago cricoides, para identificar contorno de la glándula , es esencial observar la deglución para verificar que no alla anomalías correspondientes con el cartilago cricoides

• **Palpación** » Encuentra tus puntos de referencia, la incisura del cartilago tiroides y el cricoides por debajo ,localiza el istmo tiroidea por el 3º o 4º anillo de la tráquea

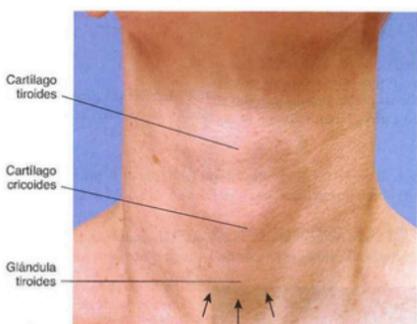


FIGURA 11-13. Posición de la glándula tiroides en reposo.

## VASOS CAROTIDEOS Y YUGULARES

• Observas distensión venosa yugular, vigilar pulsaciones anormales , este examen va acompañado de examen cardiovascular que evalua de foma mas detallada el sistema cardiovascular y pulmonar

Bibliografía,

" Bates Guía de  
Exploración Física e  
Historia Clínica ,  
13°Edición