



**Nombre del Alumno: Montserrat
peñuelas Toledo**

Nombre del tema: Rito

Nombre de la Materia: Antropología

Nombre del profesor: DRA.Irma Sanchez

Nombre de la Licenciatura: Medicina

TEMAZCAL

Es un ritual que simboliza la purificación del cuerpo, la mente y el espíritu. Su nombre significa casa de vapor. Se realiza dentro de una estructura en forma de iglú hecha de piedra, Adobe o barro donde se genera vapores medicinales con piedras, volcánicas calientes y aguas con hierbas. Se utilizaba con fines curativos rituales, ayudando a limpiar impurezas del cuerpo, sanar, enfermedades y facilitar el parto en las mujeres

1. **Preparación Antes entra al Temascal**, los participantes se preparan mental y espiritualmente. Se realizó una ceremonia de intención donde se expresa lo que se busca, sanación, purificación o relajación, se colocan piedras, volcánicas en una hoguera hasta que alcanzan un alto grado de calor.
2. **Entrada al temazcal** el guía, abre la puerta y los participantes entran en posición. De respeto, se sientan en círculo alrededor de un hoyo central donde se colocan las piedras calientes.
3. **El inicio del ritual**, El guía introduce las primeras piedras al hoyo y la rocía con agua de hierbas medicinales, generando un vapor aromático. Se hacen cantos rezos o invocaciones a los cuatro elementos, fuego, agua, aire y tierra.

El ritual suele dividirse en cuatro etapas cada una con un significado y propósito diferente. Durante cada etapa el día introduce más piedras y aumenta el calor intensificando la experiencia de purificación

4. **La purificación y el proceso interior** Dentro del Temascal, los participantes pueden experimentar sudoración intensa, liberación de emociones y un estado de meditación profundo, se cree que el vapor ayuda a eliminar toxinas físicas y energéticas, promoviendo la renovación del cuerpo
5. **Salida y renacimiento** Después de completar las cuatro etapas, la puerta del Temascal se abre y los participantes salen lentamente, representando el nacimiento a una nueva

BIBLIOGRAFIA

<https://tourslarivieramaya.com/que-es-un-temazcal/#:~:text=La%20ceremonia%20temazcal%20es%20un,de%20Nicaragua%20y%20Costa%20Rica>