**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**CAMPUS TAPACHULA**

ANÁLISIS COMPARATIVO:

CULTURA INDIA VS. CULTURA CHINA EN CUIDADOS PERSONALES Y MÉTODOS DE SALUD

**PRESENTA:**

LUIS DANIEL NOLASCO GONZÁLEZ

**GRADO Y GRUPO**:

2°B

**CARRERA:**

LICENCIATURA MEDICO CIRUJANO

**MATERIA:**

ANTROPOLOGIA MEDICA II

**DOCENTE**

DRA. IRMA SANCHEZ PRIETO

**TAPACHULA, CHIAPAS A MAYO 2025**

ÍNDICE

[1. PARADIGMA MÉDICO TRADICIONAL 2](#_Toc200210454)

[2. VISIÓN DE LA SALUD 3](#_Toc200210455)

[3. ENFOQUE HACIA LA ENFERMEDAD CRÓNICA Y EL ENVEJECIMIENTO 3](#_Toc200210456)

[4. TRATAMIENTOS MEDICOS DE CADA CULTURA 3](#_Toc200210457)

[5.- CONCLUSIÓN 4](#_Toc200210458)

[6.- BIBLIOGRAFIA 4](#_Toc200210459)

# 1. PARADIGMA MÉDICO TRADICIONAL

CULTURA INDIA

Medicina Ayurvédica

Fundamento teórico: Basada en los Vedas y sustentada en la teoría de los doshas (Vata, Pitta y Kapha), que representan energías biológicas. La salud es concebida como un equilibrio entre estas fuerzas vitales.

Integración mente-cuerpo-espíritu, El individuo es visto como un microcosmos reflejo del macrocosmos universal (Purusha y Prakriti).

Como tratamiento la Fitoterapia (uso de plantas medicinales como ashwagandha o triphala), prácticas de desintoxicación como Panchakarma, dieta personalizada, meditación y yoga terapéutico.

CULTURA CHINA

Está se basa en principios del Yin y Yang, y los Cinco Elementos (madera, fuego, tierra, metal y agua). La salud es vista como el equilibrio dinámico entre estas fuerzas y el flujo armonioso del Qi (energía vital)

Dentro de su constructo filosifico es holistico mostrando una interdependencia de órganos y emociones, y prevención como eje principal.

Dentro de sus tratamientos es: Acupuntura, moxibustión, fitoterapia (prescripciones como Ban Xia Hou Po Tang), ejercicios energéticos como Qi Gong y Tai Chi, además de dietoterapia china basada en propiedades térmicas y de sabor de los alimentos.

Prácticas energéticas: El Qi Gong se emplea tanto para la prevención como para el tratamiento de enfermedades crónicas, enfocándose en la circulación energética y la calma mental.

# 2. VISIÓN DE LA SALUD

CULTURA INDIA

El vaidya (médico ayurvédico) es considerado un guía espiritual y físico, cuyo rol va más allá del tratamiento clínico. Se espera que tenga una vida ejemplar, ética y disciplinada.

La relación médico-paciente es profundamente personalizada, promoviendo la adherencia al tratamiento desde una perspectiva de confianza y tradición.

CULTURA CHINA

El zhōngyī (médico tradicional chino) opera bajo una visión empírica y filosófica, respaldada por siglos de práctica.

El terapeuta actúa como un equilibrador de energías, y el tratamiento suele ser más estructurado y sistemático, con fórmulas que siguen protocolos milenarios adaptados al paciente.

# 3. ENFOQUE HACIA LA ENFERMEDAD CRÓNICA Y EL ENVEJECIMIENTO

INDIA

Enfermedades crónicas como la diabetes o la artritis se abordan con tratamientos detoxificantes (ej. Panchakarma), acompañados de cambios en la dieta, el estilo de vida y la práctica regular de yoga. El envejecimiento se conceptualiza como una pérdida progresiva de ojas (esencia vital), y se combate con tónicos rasāyana (rejuvenecedores).

CHINA

Las enfermedades crónicas se entienden como desequilibrios prolongados de los meridianos y deficiencias de Qi, Xue (sangre), Yin o Yang. El envejecimiento está ligado a la declinación del Jing (esencia), por lo que la nutrición del riñón es clave en la geriatría tradicional china.

# 4. TRATAMIENTOS MEDICOS DE CADA CULTURA

INDIA

En la actualidad, la Ayurveda coexiste con la medicina alopática en hospitales y clínicas, especialmente en zonas rurales. Existe un sistema médico paralelo regulado oficialmente.

Se promueve la integración con evidencia científica, aunque hay retos por la falta de estandarización de muchos remedios herbales.

CHINA

China posee un sistema altamente integrador, donde hospitales tradicionales y occidentales comparten instalaciones, recursos y formación dual. La medicina integrativa es una política pública activa, y los médicos suelen estar entrenados en ambas disciplinas.

# 5.- CONCLUSIÓN

Tanto la medicina tradicional india (Ayurveda) como la china, comparten una visión holística del ser humano, integrando cuerpo, mente y espíritu, pero se fundamentan en teorías distintas: los doshas en India y el Qi junto al Yin-Yang en China. Ambas culturas priorizan la prevención mediante rutinas diarias, alimentación terapéutica y prácticas energéticas. El diagnóstico se realiza de forma personalizada y observacional, y los tratamientos incluyen fitoterapia, técnicas físicas y cambios en el estilo de vida. El rol del profesional de salud es profundamente respetado y se considera un guía en ambos sistemas. En cuanto a enfermedades crónicas y envejecimiento, se enfocan en restaurar el equilibrio vital y nutrir la esencia. Finalmente, China ha logrado una mayor integración institucional con la medicina moderna, mientras que India avanza hacia esa dirección con un enfoque aún más espiritual.

# 6.- BIBLIOGRAFIA

[Comunidad y Salud](http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_serial&pid=1690-3293&lng=es&nrm=iso)

versión impresa ISSN 1690-3293

Comunidad y Salud vol.6 no.2 Maracay dic. 2008

Historia , Definición y Técnicas Terapeúticas de la Medicina Tradicional China 2007. Disponible:  <http://www.mtc.es/es/escuela/mtc.php>. Consulta: Febrero 15, 2008.

2. Medicina China. Medicina Tradicional China Historia. (2000).Disponible:  <http://www.terapiasholisticas.cl/medicinachina.htm>. Consulta: Mayo 22, 2007.

Gustavo Adolfo Paredes Villegas

Antropología de la salud y la enfermedad. Principales enfoques teóricos. págs. 87-99Revista ACADEMIA - Trujillo - Venezuela - ISSN 1690-3226- Abril-Junio. Volumen XII (30) 2014