



Mi Universidad

RESUMEN.

Nombre del Alumno: Fernanda Guadalupe Quintas Santos.

Nombre del tema: Medicina náhuatl.

Parcial: 2.

Nombre de la Materia: Antropología Médica.

Nombre del profesor: Irma Sánchez Prieto.

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana.

Semestre: 2.

La medicina náhuatl es una forma ancestral de conocimiento desarrollada por los pueblos del México prehispánico, particularmente por los mexicas. Este sistema médico se basa en una cosmovisión holística que integra cuerpo, mente, espíritu y naturaleza, donde la salud es entendida como el equilibrio entre el ser humano, el entorno natural y las fuerzas divinas.

Los médicos tradicionales, conocidos como ticitl, eran especialistas altamente respetados que combinaban conocimientos empíricos, habilidades rituales y observación clínica. Su práctica incluía el uso de una vasta variedad de plantas medicinales, muchas de las cuales siguen utilizándose hoy en día. También empleaban masajes, baños de temazcal los cuales son baños de vapor con hierbas, limpiezas energéticas y oraciones como parte del tratamiento. La medicina náhuatl distinguía entre enfermedades físicas y aquellas causadas por desequilibrios espirituales o por la pérdida del tonalli (energía vital que reside en la cabeza).

El diagnóstico se realizaba a través de la observación, el pulso, los sueños y el análisis del comportamiento del enfermo. En muchos casos, se consideraba que la enfermedad era provocada por faltas morales, castigos divinos o mal de ojo, por lo que los rituales y las ofrendas a los dioses eran esenciales para la curación. Así, el tratamiento no solo buscaba aliviar los síntomas, sino también restablecer el orden espiritual y social.

Esta medicina también entendía el cuerpo humano como un reflejo del universo. Los órganos, elementos y fuerzas naturales estaban interconectados; por lo tanto, la salud dependía de la armonía entre estos elementos. En este sentido, el ticitl no solo era un sanador, sino también un guía espiritual y social.

La medicina náhuatl representa un sistema complejo y profundo que sigue vigente en muchas comunidades indígenas de México. Su enfoque integral y respetuoso con la naturaleza ofrece una visión alternativa a la medicina occidental, valorando tanto el cuerpo como el espíritu en el proceso de sanación.

Bibliografía: Textos de medicina anhuatl. (s.f.). México: Dirección General de Culturas Populares, INAH, INI, UNAM.

