



Darwin Zabdiel Velazquez Morales

Salud publica

DRA. Irma Sanches Prieto

Rito: curación con hierbas

2 semestre Grupo "B"

Fecha de entrega: 08/032025

Rito: Curación con hierbas

Origen: El uso de hierbas no solo tenía un propósito medicinal, sino también espiritual y ritualístico. En muchas culturas:

Los chamanes y curanderos realizaban ceremonias donde combinaban hierbas con oraciones, cantos o danzas para "liberar" enfermedades.

Se creía que algunas plantas tenían espíritus o poderes sagrados que ayudaban a la curación.

Se usaba el humo, infusiones o ungüentos en los rituales de sanación.

Impacto en la medicina actual

Hoy en día, muchas hierbas usadas en la antigüedad han sido estudiadas científicamente y han dado lugar a medicamentos modernos (ejemplo: la aspirina proviene del sauce). La fitoterapia sigue siendo parte de la medicina alternativa y complementaria en muchas culturas.

Pasos para hacer el rito

Preparación del Espacio y del Sanador

Antes de iniciar, el sanador o curandero debe:

- ✓ Elegir un lugar adecuado: un entorno natural o un espacio limpio y tranquilo.
- ✓ Purificarse a sí mismo: mediante ayuno, rezos, meditación o baños con hierbas.
- ✓ Reunir las hierbas necesarias: seleccionadas según la dolencia y su significado espiritual.

2. Selección y Preparación de las Hierbas

Las hierbas se escogen según la afección a tratar. Algunos ejemplos incluyen:

Manzanilla y lavanda (para la relajación y el insomnio).

Ruda y romero (para protección y limpieza energética).

Salvia y copal (para purificar y alejar malas energías).

Las formas de preparación incluyen:

- ✓ Infusión o té (ingerido para curar dolencias internas).
- ✓ Baños de hierbas (para limpiar el cuerpo y la energía).
- ✓ Sahumerio o defumación (quema de hierbas para purificar el ambiente y la persona).

✅ Ungüentos y cataplasmas (mezclas aplicadas sobre la piel).

3. Invocación y Conexión Espiritual

Se enciende una vela o incienso para marcar el inicio del rito.

El sanador puede recitar una oración, cántico o mantra según la tradición.

En algunas culturas, se invoca a los espíritus de la naturaleza, ancestros o deidades.

4. Aplicación del Ritual

Dependiendo del método elegido, se procede de la siguiente manera:

- ✓ Sahumerio: el humo de las hierbas se pasa alrededor del paciente para limpiar su energía.
- ✓ Baño con hierbas: el paciente se sumerge en agua con plantas medicinales mientras el sanador recita palabras de curación.
- ✓ Imposición de manos: en algunas culturas, el sanador coloca las manos sobre el paciente para canalizar energía mientras aplica las hierbas.
- ✓ Bebida o infusión: el paciente toma el remedio herbal preparado, a menudo acompañado de una oración.

5. Cierre del Ritual y Agradecimiento

Se apagan las velas o se devuelve parte de las hierbas a la tierra como ofrenda.

Se agradece a los elementos, espíritus o deidades invocados.

El paciente recibe recomendaciones para continuar su sanación (cambios en alimentación, reposo, meditación).

Importancia del Rito en la Sanación

Más allá del efecto físico de las hierbas, el ritual también actúa en el plano emocional y espiritual, fortaleciendo la creencia en la recuperación. En muchas culturas, la fe en el proceso es clave para la efectividad del tratamiento.

Si deseas un rito específico según una tradición (indígena, chamánica, celta, etc.), dime y te daré una guía detallada.

Bibliografía

. Foster, G. M., & Anderson, B. G. (1978). *Medical Anthropology*. John Wiley & Sons.

Analiza el uso de la medicina tradicional y los rituales de sanación en diferentes culturas.

2. Lad, V. (2002). *Ayurveda: The Science of Self-Healing*. Lotus Press.