



YIRHE DAVID DIAZ MORENO 2 "B"

## **MITO HACER CRUJIR LOS NUDILLOS CAUSA ARTRITIS**

Hacer crujir los nudillos no causa artritis explica howard luks, cirujano ortopédico de nueva york.

Si bien se han publicado algunos casos de lesiones y algunas investigaciones sugieren que quienes hacen crujir los nudillos pueden tener más inflamación y menos fuerza de presión en las manos que quienes no lo hacen.

Luks afirma que no hay nada malo en hacer crujir los nudillos pocas veces y con cuidado.

Los estudios más recientes indican que ni siquiera las personas que hacen crujir los nudillos de forma habitual corren mayor riesgo de recibir un diagnóstico de osteoartritis.

Los nudillos hacen ese ruido debido a la presión negativa en el interior de la articulación que provocan un chasquido cuando el líquido sinovial produce focos de burbujas, hace ruidos pero como tal no te hará sufrir dolores articulares en el futuro.

## **RITO LIMPIA DE FLORES**

El procedimiento que consiste en frotar el cuerpo del paciente con flores de distintas clases, preferentemente clavel con la finalidad de limpiar el mal de cuerpo.

Se puede hablar de dos tipos de clases para llevar a cabo el rito o ritual

1. Como proceso curativo en si mismo al termino de cual se dispone de los residuos abandonados.
2. Como parte de un proceso curativo mayor que se completa con el pago de las deidades andinas en el que los residuos de la limpia complementados o no con otros productos constituyen la ofrenda para llevar a cabo la limpia de múltiples maldades.