



Nombre del Alumno: Montserrat
peñuelas Toledo

Nombre del tema:

Nombre de la Materia: Antropología

Nombre del profesor: DRA. Irma Sánchez
Prieto

Nombre de la Licenciatura: Medicina

	Medicina China	Medicina de la India	Crítica Comparativa
Origen y Filosofía	Basada en el Taoísmo, Yin-Yang y los cinco elementos. Busca equilibrio energético (Qi).	Basada en los Vedas. Enfatiza los doshas (Vata, Pitta, Kapha) y el equilibrio biológico.	Ambas buscan equilibrio: China a través del Qi, India mediante los doshas.
Diagnóstico	Observación, palpación del pulso, lengua, análisis energético.	Evaluación de doshas, examen físico, preguntas sobre hábitos y mente.	Ambos son holísticos: China es energética; Ayurveda, funcional y personalizada.
Tratamientos comunes	Acupuntura, moxibustión, fitoterapia, masaje Tui Na, Qi Gong.	Fitoterapia, masajes con aceites, yoga, dieta, meditación, Panchakarma.	China se centra en técnicas energéticas; Ayurveda integra estilo de vida y purificación.
Enfoque en la prevención	Prevención mediante equilibrio del Qi y prácticas diarias.	Prevención basada en dieta, rutina y armonía con la naturaleza.	Ambas promueven prevención; Ayurveda destaca alimentación y rutina diaria.
Evidencia científica	Algunos estudios apoyan acupuntura y hierbas; falta más evidencia robusta.	Estudios promisorios en fitoterapia y yoga, aunque limitados en metodología.	Ambas requieren mayor validación científica para integración global.
Limitaciones y retos	Conceptos energéticos difíciles de traducir; falta estandarización.	Poca regulación, variabilidad en remedios y estudios clínicos limitados.	Ambas deben modernizar y validar sin perder su esencia tradicional.
Aceptación cultural	Amplia aceptación en Asia y creciente en Occidente.	Tradicional en India; su práctica global crece vía yoga y bienestar.	China tiene institucionalización; Ayurveda crece por el enfoque integral.
Concepto de salud	Salud es equilibrio entre Yin y Yang, flujo armónico del Qi.	Salud es armonía de doshas, cuerpo, mente y entorno.	Ambas ven la salud como equilibrio, aunque desde marcos distintos.
Aplicación actual	Útil en dolor crónico, enfermedades digestivas y prevención.	Aplicada en manejo del estrés, enfermedades crónicas y bienestar general.	Ambas son útiles como complemento; requieren uso informado y cuidadoso.

