



Nombre del alumno: Yirhe David Diaz Moreno

Nombre del docente: dra. Irma Sanches Prieto

Asignatura: Antropología Medica II

Actividad: realizar una crítica sobre los artículos revisados en clase de la medicina china y medicina de la india, enfatizando características de ambas.

semestre: 2do

Grupo: "b"

Institución: Uds.

Fecha de entrega: 30/05/2025

Critica sobre la Medicina china y Medicina de la india

La Medicina Tradicional China (MTC) y la Medicina Tradicional India (Ayurveda) constituyen dos de los sistemas médicos más antiguos y complejos desarrollados por civilizaciones orientales. Ambas corrientes representan visiones integrales del cuerpo humano y su relación con el entorno, sustentadas en marcos filosóficos particulares que difieren de manera sustancial del paradigma biomédico occidental

Fundamentos y características de la Medicina Tradicional India (Ayurveda)

Por su parte, el Ayurveda se fundamenta en los Vedas y postula una comprensión del cuerpo basada en tres doshas o principios vitales: Vata, Pitta y Kapha, cuya interacción regula la salud o la enfermedad. La medicina ayurvédica incorpora terapias basadas en la dieta, hierbas medicinales, purificaciones (panchakarma), yoga, meditación y rutinas diarias específicas según la constitución del paciente.

El Ayurveda posee una perspectiva integrativa y personalizada, adaptando los tratamientos al perfil psicofisiológico del individuo, lo cual anticipa en parte los principios contemporáneos de la medicina personalizada. Además, se ha mostrado eficaz en el manejo de enfermedades crónicas no transmisibles, especialmente aquellas relacionadas con el estrés, los trastornos gastrointestinales y los síndromes metabólicos.

Sin embargo, al igual que la MTC, el Ayurveda enfrenta desafíos significativos en su validación científica. Muchos de sus conceptos carecen de correlatos fisiológicos reconocibles desde la medicina moderna. A esto se suma la preocupación por la seguridad de ciertas formulaciones herbales que pueden contener metales pesados o principios activos sin dosificación estandarizada.

La heterogeneidad de sus prácticas y la falta de regulación estricta en algunos contextos dificultan su evaluación sistemática.

fundamentos y características de la Medicina Tradicional China

La MTC se basa en principios filosóficos como el yin-yang, la teoría de los cinco elementos y la noción del Qi (energía vital). Estos conceptos explican los procesos fisiológicos, patológicos y terapéuticos a través de un enfoque holístico e interconectado del cuerpo humano. Sus principales herramientas terapéuticas incluyen la acupuntura, la fitoterapia china, la moxibustión, el masaje Tuina y ejercicios como el Qigong.

Entre sus fortalezas destaca su énfasis en la prevención y el mantenimiento del equilibrio interno como vía para preservar la salud. Asimismo, la MTC ha demostrado cierta eficacia en el tratamiento de dolencias funcionales crónicas, dolor y estrés, especialmente cuando se utiliza de manera complementaria con la medicina convencional.

No obstante, la MTC enfrenta limitaciones importantes en cuanto a la validación científica de sus postulados. La falta de una base empírica reproducible y la ambigüedad conceptual del Qi dificultan su integración plena en los marcos clínicos occidentales. Además, muchas de sus prácticas carecen de ensayos clínicos controlados y metodológicamente sólidos, lo que reduce su confiabilidad desde el punto de vista de la medicina basada en evidencia.

Bibliografía

1. Historia , Definición y Técnicas Terapéuticas de la Medicina Tradicional China 2007. Disponible: <http://www.mtc.es/es/escuela/mtc.php>. Consulta: Febrero 15, 2008. [Links]
 2. Medicina China. Medicina Tradicional China Historia. (2000).Disponible: <http://www.terapiasholisticas.cl/medicinachina.htm>. Consulta: Mayo 22, 2007. [Links]
 3. Historia de la medicina tradicional china. Disponible: http://es.wikipedia.org/wiki/Historia_de_la_medicina_tradicional_china. Consulta: Mayo 20, 2007. [Links]
 4. Medicina tradicional china. Disponible: <http://beijing.runweb.com/page-950-lang-ES-2V-page,Medicina-tradicional-china.html>. Consulta: Abril 13, 2008. [Links]
 5. Principios de medicina tradicional china.Disponible: http://www.leedor.com/products/ver_2_3361_Principios%20de%20medicina%20tradicional%20china.html. Consulta: Mayo14, 2008. [Links]
 6. Lyons, A. Historia de la medicina. Historia de la Medicina Tradicional China. (1era Ed.). Barcelona, España: Mesby. 1994. 254-257. [Links]
 7. Historia y Filosofía de la Técnica Acupuntural I. Disponible: <http://www.tlahui.com/medic/medic19/acutec1.htm>. Consulta: Noviembre 19, 2007. [Links]
 8. Nicole Mitidieri. (2007). Historia de la Medicina Tradicional China. Disponible: <http://www.aldia.atonra.com/2007/07/30/historia-de-la-medicina-tradicional-china/>. Consulta: Junio18, 2008. [Links]
- Departamento de Salud Pública, Escuela de Medicina Dr. Witremundo Torrealba, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Carabobo. Núcleo Aragua, Av. Leonardo Ruíz Pineda, La Morita II, Maracay, Estado Aragua-Venezuela. Teléfono: 00158243-217.07.39

dptosaludpublica@hotmail.com

Artículo 1: medicina tradicional de la india (Ayurveda)

Arículo 2: Medicina tradicional de la india