



**ALUMNO(A): ESTRELLA ALEJANDRINA NIEVES
OVIEDO**

**TEMA: RESUMEN DEL ARTICULO “TEXTOS DE
MEDICINA NAHUATL” E INVESTIGACION DE
TRATAMIENTOS**

2DO PARCIAL

MATERIA: ANTROPOLOGIA MEDICA II

PROFESOR(A): DRA IRMA SANCHEZ PRIETO

LIC EN MEDICINA HUMANA

2 “B”

Las enfermedades eran atribuidas a la voluntad divina, la pérdida de tonalli (una entidad espiritual), o a causas mágicas como el mal de ojo.

El diagnóstico espiritual era fundamental e implicaba que el curandero realizara viajes a dimensiones sobrenaturales, la interpretación de señales o el uso del tonalpohualli (calendario para adivinación). Se desarrolló una teoría médica que combinaba religión, observación de la naturaleza y magia en un sistema coherente. Se utilizaban plantas medicinales, conjuros, limpiezas y rituales para recuperar el alma o combatir daños causados por magia.

En la tradición náhuatl, la enfermedad no solo se veía como algo físico, sino como un desequilibrio en el orden del universo, a menudo debido a la voluntad de los dioses. La figura de Tlalacahuan, uno de los nombres del dios supremo, era especialmente importante. En su rol como "señor de la fortuna", él era responsable de la salud, la enfermedad y la muerte. Era tanto temido como venerado, ya que todo lo bueno y malo en la vida se interpretaba como manifestación de su voluntad.

Los nahuas creían que varias enfermedades eran provocadas por seres sobrenaturales o castigos de los dioses. Por ejemplo:

Algunas dolencias se consideraban resultado de la influencia de espíritus o dioses menores, como Mictlantecuhtli y Mictecacíhuatl, que eran los señores del inframundo. El alma también desempeñaba un rol importante; se creía que podía "enfermarse" o desequilibrarse por miedo, aire negativo o pérdida espiritual.

Al considerar que la enfermedad era un desajuste del equilibrio espiritual, la medicina náhuatl incluía:

Un diagnóstico espiritual, frecuentemente llevado a cabo por curanderos (ticitl), quienes realizaban limpiezas, rituales o análisis de sueños.

Intervenciones rituales, como ofrendas, ayunos o invocaciones a los dioses para restaurar el equilibrio.

El uso de hierbas y elementos naturales, valorados tanto por sus propiedades curativas como por su significado espiritual.

La salud se entendía como el resultado de un balance entre fuerzas opuestas del cosmos: frío/calor, masculino/femenino, cielo/tierra. Muchas enfermedades eran organizadas de acuerdo a este sistema, y los tratamientos buscaban restaurar la armonía, tratando, por ejemplo, una enfermedad "fría" con plantas "calientes".

Enfermedades:

- Tlaheliloc: Una enfermedad asociada con la posesión o la influencia de fuerzas sobrenaturales.

- Tlaltepóztli: Enfermedad que afecta a los huesos, posiblemente parecida al reumatismo.
- Totomeyoatl: Enfermedad vinculada con el alma o el espíritu, probablemente con síntomas mentales o emocionales.
- Tlalquecholiztli: Afección que impacta el estómago o el sistema digestivo.

La medicina náhuatl combinaba:

- **Diagnóstico espiritual**, a menudo realizado por curanderos (ticitl), que podían hacer limpias, rituales o interpretaciones del sueño.
- **Intervenciones rituales**, como ofrendas, ayunos o invocaciones a los dioses para restaurar la armonía.
- **Uso de hierbas y elementos naturales**, tanto por sus efectos medicinales como por su valor simbólico y espiritual.

Tratamientos y remedios:

- Baños de temazcal: Se usaban para purificar el cuerpo y el alma, además de tratar problemas respiratorios y musculares.
- Tizanes de plantas: Como el tlalchichi, iztacpatli y yolloxochitl, utilizados para aliviar dolores, fiebre o problemas digestivos.
- Sangrías y ventosas: Se empleaban para eliminar el “mal viento” o humores dañinos del cuerpo.
- Frases y cantos ceremoniales: Eran parte de múltiples tratamientos en la medicina espiritual.
- Uso de ungüentos y compresas: Empleando hierbas trituradas combinadas con agua o grasa de animales.