



# Mi Universidad

## Resumen

**Nombre del alumno: Hannia González Macías**

**Nombre del tema: Alimentación enteral**

**Grado: 6to semestre    Grupo: "A"**

**Nombre de la materia: Técnicas quirúrgicas**

**Nombre de la profesora: Dra. Irma Sánchez Prieto**

**Licenciatura: Medicina Humana**

*Tapachula, Chiapas. 05 de Julio del 2025.*

## Técnicas quirúrgicas para nutrición enteral

La nutrición enteral es una estrategia clave para garantizar un adecuado aporte nutricional en pacientes que no pueden alimentarse por vía oral, pero que tienen funcionamiento intestinal conservado. Este método incluye técnicas quirúrgicas como la gastrostomía y la yeyunostomía, utilizadas tanto en pediatría como en adultos mayores, con diferentes variantes en su colocación y manejo.

La gastrostomía consiste en la inserción de una sonda directamente al estómago. Se puede realizar por diferentes técnicas: la quirúrgica abierta (mediante las técnicas de Stamm o Witzel), por laparoscopia o por gastrostomía endoscópica percutánea (PEG). En pediatría, estas opciones se eligen según la condición del paciente y los recursos disponibles, priorizando métodos menos invasivos cuando sea posible. La técnica de Stamm es una de las más empleadas y consiste en la fijación del estómago a la pared abdominal mediante suturas, permitiendo la colocación segura de la sonda. La técnica de Witzel es similar pero se realiza un túnel seroso para proteger la sonda y prevenir fugas.

Por otro lado, la yeyunostomía, que lleva la sonda directamente al yeyuno, es preferida en casos donde el estómago no es funcional o se desea disminuir el riesgo de broncoaspiración. También puede realizarse mediante la técnica quirúrgica tradicional (Witzel), por laparoscopia o guiada por endoscopia (PEJ). Estas técnicas presentan indicaciones específicas en pediátricos y adultos mayores, siendo esenciales las consideraciones individuales del estado nutricional y las comorbilidades del paciente.

Los cuidados diarios de las sondas incluyen la limpieza adecuada del sitio de inserción, el monitoreo de signos de infección o desplazamiento, y la correcta administración de los nutrientes para evitar complicaciones.

Por último, las guías clínicas recomiendan una evaluación integral antes de decidir la técnica más adecuada, así como una vigilancia continua para optimizar los resultados nutricionales y disminuir riesgos.

## Bibliografía

- GPC SSA 2020: Manejo integral de la nutrición en el paciente hospitalizado adulto.
- Harrison, Principios de Medicina Interna, 21.<sup>a</sup> ed.