



**Mi Universidad**

## **Punto de sutura**

*Nombre del Alumno: Juan Carlos Bravo Rojas*

*Nombre del tema: Descripción de punto de sutura*

*Parcial: 2do*

*Nombre de la Materia: Técnicas quirúrgicas básicas*

*Nombre del profesor: Dra. Irma Sánchez Prieto*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana*

*Semestre: 6to*

# *PUNTO EN "X"*

## 1. **Preparación:**

- Reunir los instrumentos necesarios: portaagujas, pinzas de disección, tijeras y sutura (puede ser monofilamento o trenzado).
- Limpiar y desinfectar la herida. Si es necesario, aplicar anestesia local.
- Colocar campos estériles alrededor de la herida para mantener un ambiente limpio.

## 2. **Primer paso:**

- Insertar la aguja en el borde derecho de la herida, aproximadamente a 5 mm del borde, y sacarla por el lado opuesto.
- Vamos a repetir el proceso en el borde izquierdo, cruzando la sutura sobre la herida para formar una "X".

## 3. **Anudado:**

- Se realizará un nudo con dos vueltas iniciales para asegurar la sutura. Luego, haremos dos nudos adicionales para fijar el punto.
- Cortaremos los extremos de la sutura dejando aproximadamente 5 mm de longitud.

## 4. **Finalización:**

- Hay que verificar que los bordes de la herida estén bien aproximados y que la sutura esté firme pero no demasiado ajustada para evitar necrosis.

### *Ventajas*

### *Desventaja*

Proporciona un cierre firme y seguro, ideal para heridas en zonas de tensión.	Requiere más tiempo para realizar en comparación con suturas simples.
Ayuda a aproximar bordes irregulares de heridas complicadas.	Puede causar mayor cicatrización si no se realiza correctamente.
Controla hemorragias de forma eficiente.	Necesita experiencia técnica para su ejecución precisa.
Útil en tejidos resistentes como la piel externa.	No es ideal para tejidos delicados o internos.
Resistente a la tensión en zonas móviles como codos o rodillas.	Puede generar incomodidad o dolor si no se ajusta adecuadamente.
Permite un cierre estable incluso en tejidos densos.	Si se aplica demasiada fuerza, puede dañar el tejido circundante.

## *Tejido donde es más utilizado*

El punto de sutura en "X" se utiliza principalmente en tejidos externos como la piel, especialmente en áreas donde se requiere un cierre firme y control del sangrado. Es común en heridas accidentales y en procedimientos quirúrgicos menores.

El punto de sutura en "X" también puede utilizarse en tejido muscular, aunque no es su aplicación más común. Se emplea principalmente en situaciones donde es necesario aproximar bordes musculares desgarrados o controlar hemorragias en planos profundos. Este tipo de sutura proporciona un cierre firme y ayuda a mantener la estabilidad del tejido mientras cicatriza.

Sin embargo, en músculos, se suelen preferir otras técnicas de sutura, como las continuas o las en colchonero, dependiendo de la ubicación y el tipo de lesión. El uso del punto en "X" en músculos puede ser más específico para casos donde se requiere un cierre adicionalmente resistente o en zonas de difícil acceso.

## *Situaciones en las que se usa*

- 1.- **Control de hemorragias:** Es útil para detener el sangrado en heridas superficiales.
- 2.- **Cierre de heridas complicadas:** Se emplea en heridas con bordes irregulares o en zonas de tensión.
- 3.- **Procedimientos de emergencia:** Es una técnica rápida y efectiva en situaciones urgentes.

## **Bibliografía**

1. Bellido Vallejo, J. C. (2007). *Técnicas de sutura en piel: Punto en X*
2. Curso de Cirugía Menor. (2020)
3. González, F. F. (2023). *Punto en X // Técnica de sutura* [Video]. YouTube.