



Nombre del Alumno: Leticia Desiree Morales Aguilar

Nombre del tema: Sutura en laceración de cuero cabelludo

Nombre de la Materia: Tecnicas quirurgicas

Nombre del profesor: Irma Sanchez Prieto

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Semestre: 5°

SUTURA DE LACERACIÓN DE CUERO CABELLUDO

PUNTO DE SUTURA: SIMPLE INTERRUMPIDO

TÉCNICA PASO A PASO:

1. **Preparación del área:**
 - Lavar la herida con suero fisiológico.
 - Rasurar si hay mucho cabello alrededor de la herida (opcional y según necesidad).
 - Desinfectar el área con solución antiséptica (clorhexidina o povidona yodada).
 - Colocar campos estériles.
2. **Anestesia local:**
 - Infiltrar lidocaína al 1–2% con o sin epinefrina, en forma subdérmica alrededor de la herida.
3. **Valoración de la herida:**
 - Valorar profundidad y bordes.
 - Controlar sangrado (el cuero cabelludo sangra mucho; puede usarse pinza hemostática o compresión).
4. **Realización de un punto simple interrumpido:**
 - Con aguja redonda o cortante (generalmente 3/0 o 4/0 nylon o seda):
 - Introducir la aguja a unos 3–5 mm del borde de la herida.
 - Pasar a través del tejido subcutáneo, emergiendo al otro lado simétricamente.
 - Anudar sin tensionar demasiado, dejando los bordes ligeramente evertidos.
 - Cortar dejando 0.5–1 cm de cola.

VENTAJAS:

- Técnica **rápida y sencilla** de realizar.
- Buena **aproximación** de los bordes.
- Permite **ajustar individualmente la tensión** de cada punto.
- Si un punto se infecta, puede retirarse sin afectar el resto de la sutura.

DESVENTAJAS:

- Mayor número de puntos necesarios para heridas largas.
- Requiere **retiro posterior de los puntos** (usualmente a los 7-10 días).
- Puede dejar cicatrices más visibles si no se colocan con técnica precisa.

TEJIDO DONDE ES MÁS UTILIZADO:

- **Piel del cuero cabelludo**, aunque también se usa ampliamente en:
 - Piel en general (cara, brazos, piernas).
 - Cierre de heridas quirúrgicas simples.
 - Heridas traumáticas lineales.

Bibliografía

Tintinalli, J. E., Ma, O. J., Yealy, D. M., Meckler, G. D., Stapczynski, J. S., Cline, D. M., & Thomas, S. H. (2016). *Tintinalli's Emergency Medicine: A Comprehensive Study Guide* (8th ed.). McGraw-Hill Education.

Trott, A. T. (2012). *Wounds and Lacerations: Emergency Care and Closure* (4th ed.). Elsevier Health Sciences.

Zuber, T. J. (2002). The mattress sutures: vertical and horizontal. *American Family Physician*, 66(12), 2231-2236. <https://www.aafp.org/pubs/afp/issues/2002/1215/p2231.html>