



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura

Medicina Humana

Materia

Clínicas Quirúrgicas.

Docente

Dra. Irma Sánchez Prieto.

Trabajo

Reporte de práctica.

Estudiante

Kevin Jahir Kraul Borrallés

Grado y grupo

6 semestre

Grupo "A"

Parcial 1

Tapachula, Chiapas

08 de marzo de 2025

Reporte de práctica

Bulto quirúrgico, enguantado, vestimenta y papel como circulante

Fecha: miércoles 5 de marzo de 2025

Hora: 12:20 p.m.

Introducción

El miércoles 5 de marzo de 2025, a las 12:20 p.m., tuve la oportunidad de participar en una práctica quirúrgica en la que desempeñé el papel de circulante dentro del equipo quirúrgico. Esta experiencia fue fundamental para reforzar mis conocimientos sobre las técnicas de preparación del bulto quirúrgico, la colocación de la vestimenta estéril y el proceso de enguantado. Asimismo, me permitió desarrollar habilidades prácticas en la asistencia al instrumentista y en el manejo de los materiales y equipos dentro del quirófano.

El rol de circulante es esencial para garantizar el correcto desarrollo de la cirugía, ya que implica mantener la esterilidad del campo quirúrgico, proporcionar materiales al equipo estéril y colaborar con el instrumentista para que todos los instrumentos necesarios estén disponibles en el momento oportuno. Durante la práctica, enfrenté algunas dificultades que me ayudaron a comprender la importancia de la precisión y la atención en este entorno de alta exigencia.

Desarrollo

1. Bulto quirúrgico

Al inicio de la práctica, mi primera tarea fue la preparación y apertura del bulto quirúrgico. El bulto quirúrgico contiene todos los instrumentos y materiales estériles necesarios para el procedimiento, por lo que es fundamental que se manipule de manera adecuada para evitar la contaminación.



Primero, revisé que el bulto estuviera correctamente empaquetado y que el sello de esterilidad estuviera intacto. Una vez confirmado esto, coloqué el bulto en la mesa de mayo y procedí a abrirlo utilizando la técnica aséptica, tocando únicamente las zonas externas no estériles. Al desplegar el bulto, me aseguré de que el campo estéril quedara correctamente extendido y que los instrumentos estuvieran organizados de manera accesible para el instrumentista.

Es importante destacar que, durante la manipulación del bulto quirúrgico, mantuve las manos alejadas de las zonas estériles y seguí el protocolo para evitar cualquier contacto indebido que

podiera comprometer la esterilidad del campo quirúrgico. Además, verifiqué que el instrumental estuviera completo y en óptimas condiciones antes de iniciar el procedimiento.

2. Enguantado y vestimenta

Posteriormente, asistí en la colocación de la vestimenta quirúrgica y el proceso de enguantado del instrumentista y del resto del equipo quirúrgico. Como circulante, mi función fue proporcionar la bata y los guantes estériles de manera adecuada, asegurándome de no tocar las superficies estériles para evitar la contaminación.

Para el proceso de enguantado, entregué los guantes al instrumentista utilizando la técnica cerrada, donde el instrumentista primero se coloca la bata y posteriormente introduce las manos en los guantes mediante el contacto únicamente con la zona interna. Durante este proceso, mantuve una postura adecuada y realicé los movimientos con precisión para garantizar que el equipo quirúrgico permaneciera estéril.

En cuanto a mi vestimenta, utilicé el uniforme quirúrgico adecuado, incluyendo gorro, cubrebocas, bata y calzado quirúrgico. Antes de entrar al quirófano, me aseguré de realizar el lavado de manos quirúrgico según las pautas establecidas, respetando los tiempos y técnicas requeridas para eliminar cualquier residuo de microorganismos.

3. Papel como circulante

Como circulante, mis responsabilidades incluyeron la asistencia constante al equipo estéril y la supervisión del entorno quirúrgico para garantizar que se cumplieran las normas de esterilidad. Desde el inicio del procedimiento, estuve atento a las necesidades del instrumentista y del resto del equipo quirúrgico, entregando materiales adicionales y verificando que los instrumentos estuvieran disponibles en todo momento.



Uno de los momentos clave fue cuando el instrumentista me solicitó material adicional. Tuve que salir momentáneamente del área estéril, recoger el material solicitado y entregarlo al instrumentista sin comprometer la esterilidad del campo quirúrgico. Para ello, me aseguré de abrir el empaque

correctamente y permitir que el instrumentista tomara el material directamente desde la zona estéril.

Otra tarea importante fue vigilar el conteo de instrumentos y gasas antes y después del procedimiento para asegurar que ningún material quedara dentro del paciente. También mantuve una comunicación constante con el equipo quirúrgico para anticiparme a cualquier necesidad y resolver cualquier imprevisto de manera rápida y eficiente.

Novedades

Durante la práctica, enfrenté algunas dificultades que influyeron en el desarrollo de la actividad:

Contaminación por caída de guante

Uno de los momentos más críticos fue cuando, al intentar entregar un guante al instrumentista, accidentalmente dejé caer el guante al suelo. Este incidente provocó una contaminación inmediata del guante, por lo que tuve que retirarlo de manera segura y solicitar uno nuevo. Este error me hizo reflexionar sobre la importancia de la concentración y la precisión al manipular material estéril, ya que un simple descuido puede comprometer la seguridad del procedimiento.

Condiciones ambientales

Otro factor que dificultó la práctica fue la temperatura elevada en el quirófano. El calor era bastante incómodo y dificultaba mantener la concentración y el ritmo adecuado de trabajo. Esta situación resaltó la importancia de la preparación física y mental para afrontar las condiciones del entorno quirúrgico.

Observaciones y reflexiones

La práctica me permitió identificar áreas de mejora en mi desempeño como circulante. La caída del guante fue una lección importante sobre la necesidad de mantener la calma y la precisión en todo momento. Asimismo, la incomodidad causada por el calor me hizo reflexionar sobre la importancia de la adaptación y el control emocional en situaciones adversas.



Además, noté la importancia de la comunicación y el trabajo en equipo dentro del quirófano. La coordinación con el instrumentista y el resto del equipo fue clave para que el

procedimiento se desarrollara sin contratiempos. La supervisión constante del campo quirúrgico y el manejo adecuado de los materiales garantizaron que se mantuviera la esterilidad durante todo el proceso.

Conclusión

Esta práctica fue una experiencia enriquecedora que me permitió aplicar de manera práctica los conocimientos teóricos adquiridos sobre la dinámica quirúrgica. El papel de circulante requiere una combinación de habilidades técnicas, organización y comunicación para garantizar el éxito de la intervención quirúrgica. A pesar de los errores y las dificultades encontradas, pude adaptarme rápidamente y resolver los problemas de manera efectiva.