



Nombre del Alumno: Montserrat peñuelas Toledo

Nombre del tema: Flujograma

Nombre de la Materia: Salud pública

Nombre del profesor: Dra Irma Sánchez Prieto

Nombre de la Licenciatura: Medicina

Hipertension arterial

Lograr y mantener cifras de presión arterial en rangos seguros ($\leq 130/80$ mmHg) para reducir el riesgo de complicaciones cardiovasculares y cerebrales, y mejorar la calidad de vida del paciente

MEDICO GENERAL

- Realiza diagnóstico y seguimiento del paciente.
- Indica y ajusta medicamentos antihipertensivos.
- Evalúa la presencia de complicaciones y otros factores de riesgo cardiovascular.

PSICOLOGO

Ayuda a manejar el estrés, ansiedad y otros factores emocionales que influyen en la presión arterial.

Puede trabajar en terapias de modificación de conducta.

INTERNISTA

Evalúa el diagnóstico integral del paciente, solicita y revisa estudios complementarios, coordina tratamiento farmacológico si es un caso complejo.

ENFERMERA

Mide la presión arterial en consultas regulares. Brinda orientación al paciente sobre el cumplimiento del tratamiento, identifica signos de alarma y realiza seguimiento.

NUTRIOLOGO

Diseña un plan de alimentación individualizado, educa al paciente sobre hábitos saludables, controla peso y consumo de sodio

