



NOMBRE: Marilyn Montserrat Castro

DOCENTE: Dr. Luis Antonio Gonzales Méndez

ACTIVIDAD: Terapia de Reiki.

FECHA Y GRUPO: 2B 31/05/25

Que es?

Una forma de sanación energética originaria de de Japon en la que se coloca las manos ligeramente sobre el cuerpo



En qué se utiliza?

En situaciones que pro provocan estrés, discomofort, o malestar emocional



Como funciona?

Permantamiento un flujo de energia vital a través de las manos en diferentes partes del cuerpo



Para que sirve?

Para reducir el estrés, alcanzar la relajación, y promover la salud y el bienestar

