

Ensayo



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Brandon Jared Navarro Villatoro

Nombre del tema: Fangoterapia

Parcial: Primer parcial

Nombre de la Materia: Interculturalidad y salud 2

Nombre del profesor: González Méndez Luis Antonio

DEFINICIÓN

La fangoterapia es un tratamiento terapéutico y estético basado en la aplicación de fangos o lodos medicinales sobre la piel con fines curativos y relajantes. Se usa en la medicina natural y en la cosmetología para aliviar dolencias musculares, mejorar la circulación y nutrir la piel.

TERAPIA	MATERIAL USADO	BENEFIOS PRINCIPALES
FANGOTERAPIA	<ul style="list-style-type: none">• LODO• ARCILLA• BARRO	<ul style="list-style-type: none">• RELAJACION• DETOXIFICACION• TRATAMIENTO DE PIEL• TRATAMIENTO PARA ARTICULACIONES
ALGOTERAPIA	<ul style="list-style-type: none">• ALGAS MARINAS	<ul style="list-style-type: none">• HIDRATACIÓN PROFUNDA• REVITALIZACIÓN CELULAR
TALASOTERAPIA	<ul style="list-style-type: none">• AGUA DE MAR	<ul style="list-style-type: none">• ESTIMULACIÓN DEL METABOLISMO• BIENESTAR MUSCULAR

BIBLIOGRAFÍAS USADAS

Gómez, A. (2020). Terapias Naturales: Guía Completa de Fangoterapia. Editorial Natura.

Martínez, J. (2018). Propiedades de los Barros Medicinales en la Salud. Salud y Bienestar Ediciones.

Organización Mundial de la Salud (OMS). (2022). Estudios sobre Medicina Alternativa y Natural.

Si necesitas un mapa conceptual digital, dime cómo lo quieres diseñado.